

Inhaltsverzeichnis

	Seite
Vorwort	8
Einleitung	9
Selbstbehandlung oder ärztliches Rezept?	9
Naturschutz	10
Droge oder Reinwirkstoff? Kräutertee oder Tablette?	10
Schulmedizin und Volksmedizin	11
Anwendungs- und Zubereitungsformen	11
Anordnung im Botanischen Garten	11
Die wichtigsten Wirkstoffgruppen	12
Gebrauchsanweisung des Buches	15
Symbole und Abkürzungen	15
Erläuterungen häufig gebrauchter Fremdwörter und Fachausdrücke	17
Tabellen der Heilpflanzen in alfab. Reihenfolge der Familiennamen	21
Literaturverzeichnis	82
Alphabetisches Verzeichnis der lateinischen Pflanzennamen	86
Alphabetisches Verzeichnis der deutschen Pflanzennamen	89
Liste alphabétique des noms français	93
Gartenplan des Botanischen Gartens der Universität Bern	Umschlag