

# Inhalt

Vorwort von Bundesrätin Ruth Dreifuss .....	7
Eine Vorbemerkung .....	11
Auf dem Waldfriedhof von Davos .....	15
Anna und Otto Nauer – eine Liebes- und Leidensgeschichte .....	17
Diagnose: Alzheimer .....	27
Alois Alzheimers Befund .....	29
<i>Fortschreiten des Hirnversagens</i> .....	34
<i>Offenheit ist gefragt</i> .....	38
Ronald Reagan schreibt einen Brief .....	43
»Der große Kommunikator ist nun meist verstummt« Alzheimer-Kranke verabschieden sich von der Gesellschaft .....	47 51
Das langsame Vergessen .....	55
<i>Der verlorene Faden</i> .....	59
<i>Die Aufgaben des Gedächtnisses</i> .....	60
<i>Das Gehirn – ein komplexes Gebilde</i> .....	61
Der Wunsch, alles hinzuschmeißen .....	65
<i>Verständliches Mißtrauen</i> .....	68
<i>Wir haben gelernt, unsere Aggressionen zu     verdecken</i> .....	73
Überhandnehmende Gleichgültigkeit .....	77
<i>Dem Alltag eine Struktur geben</i> .....	85
<i>Das Denken wird umständlich</i> .....	87
Das Abhandenkommen der Sprache .....	89
<i>Tips für den Alltag</i> .....	96
<i>Andere Formen von Sexualität</i> .....	98
<i>Pseudo- und Füllwörter</i> .....	99
Der Sturz ins schwarze Loch .....	101
<i>Stundenlanges Herumsitzen</i> .....	109

Otto Nauer verliert seinen Namen .....	III
<i>Das Gewicht des Gehirns nimmt ab</i> .....	116
<i>Die Gefahr auszutrocknen</i> .....	117
Sieben Stunden .....	119
Hilfe beanspruchen, ungeniert und selbstverständlich! .	139
» <i>Ein Stück Heimatgefühl</i> « .....	141
»Wir empfehlen allen Angehörigen ein Coming-out« ..	145
Letzte Fragen .....	165
<i>Ungenauere Statistiken</i> .....	170
Forschen heißt Hoffnung geben .....	171
Otto Nauers Leben nach Anna Nauers Tod .....	181
<i>Ausklang</i> .....	183
Gemeinsam dem Vergessen begegnen .....	185
<i>Die Ziele der Alzheimer-Vereinigungen/ Gesellschaften</i> .....	186
Die Lebensqualität aller Betroffenen erhöhen .....	189
Medizinische Begriffe und ihre Bedeutung .....	199