

<b>Trichologie oder die Botschaft des Haares</b> .....	10
--	----

### **Das Haar im Wandel der Zeit**

Das Haar als Zeichen und Symbol, <i>Doris Lier</i> .....	15
Wie sich Kulturen in Frisuren spiegeln – das Haar in Geschichte und Gegenwart, <i>Doris Lier</i> .....	18
Die medizinische Haarkunde im historischen Rückblick <i>Ralph M. Trüeb</i> .....	26

### **Aufbau und Funktion des Haares; Abweichungen vom normalen Haarwachstum**

*Ralph M. Trüeb*

Von der Schutzfunktion zum Signalcharakter .....	43
Natürlicher Haarwechsel: Der Haarzyklus .....	48
Haartypen: Gestaltwandel des Haarkleids .....	52
Die Abschnitte des Haares: Der Haarschaft und die Haarwurzel	54
Der Haarschaft: Mehr als ein Eiweißfaden .....	60
Die Haarschaftfabrik .....	62
Von Wachstumsfaktoren und Hormonen .....	66
Abweichungen vom normalen Haarwachstum .....	68

### **Haarverlust**

*Ralph M. Trüeb*

Angeborene Haarlosigkeit und die Entdeckung des »Kahl-Gens« .....	75
Die männliche Glatzenbildung .....	77
Haarausfall bei Frauen .....	82
Der kreisrunde Haarausfall, seine Varianten und seine Maximalausprägung .....	89
Narbiger Haarverlust .....	98
Haarausfall infolge Allgemeinkrankheiten und Medikamenten	100
Haar und Ernährung .....	105
Haar und Umwelt .....	110

### **Zu viele Haare**

Körperhaar im Übermaß, <i>Ralph M. Trüeb</i> .....	121
Hormonabhängige Haarvermehrung bei der Frau: Der Hirsutismus, <i>Ralph M. Trüeb</i> .....	123
Kosmetische Haarentfernungstechniken, <i>Ralph M. Trüeb</i> .....	127

Laserunterstützte Haarentfernung, <i>Ralph M. Trüeb</i> .....	131
Hormonunabhängige Haarvermehrung: Die Hypertrichose, <i>Ralph M. Trüeb</i> .....	134
Geschichten vom Werwolf, <i>Ralph M. Trüeb</i> .....	138
Wer hat Angst vor Virginia Woolf?, <i>Doris Lier</i> .....	141

## **Haar und Psyche**

Der Haarschopf als Schauplatz psychischer Krankheiten <i>Doris Lier</i> .....	147
Das Haar in Tag- und Nachträumen, <i>Doris Lier</i> .....	151
Vom Reißen, Jucken und quälendem Schmerz <i>Ralph M. Trüeb</i> .....	158
Trichotillomanie (Haarrupfsucht), <i>Ralph M. Trüeb</i> .....	160
Artefaktkrankheit (Münchhausen-Syndrom), <i>Ralph M. Trüeb</i> ..	162
Mißgestaltungsfurcht, <i>Ralph M. Trüeb</i> .....	164
Ungezieferwahn, <i>Ralph M. Trüeb</i> .....	165

## **Das Haar im Alter**

Normale Alterungsvorgänge und ihre Abweichungen <i>Ralph M. Trüeb</i> .....	169
Allgemeine Probleme im Alter, <i>Ralph M. Trüeb</i> .....	172
Schönes Haar im Alter, <i>Ralph M. Trüeb</i> .....	177
Das Grauen vor dem Ergrauen, <i>Doris Lier</i> .....	178

## **Therapeutische Maßnahmen und Behandlungskonzepte**

<i>Ralph M. Trüeb</i>	
Haarverlust aus heutiger Sicht .....	185
Die Haarsprechstunde .....	189
Medizinische Therapien von Haarausfall .....	192
Haarchirurgie .....	203
In ihrer Wirksamkeit nicht belegte Therapien .....	206
Naturheilverfahren, Ayurveda und traditionelle chinesische Medizin .....	213
Zukunftsperspektiven .....	220

## **Pflege und Kosmetik**

Von Hairstylisten und <i>Beauty Shop Docs</i> , <i>Doris Lier</i> .....	225
Die Shampooebehandlung, <i>Ralph M. Trüeb</i> .....	228
Pflegetips, <i>Ralph M. Trüeb</i> .....	235
Chemische Veränderungen der Haarfarbe und Haarform <i>Ralph M. Trüeb</i> .....	238
Produktesicherheit: Risiken und ihre Bewertung <i>Ralph M. Trüeb</i> .....	249

## **Haarersatz**

*Ralph M. Trüeb*

Camouflage, Permanent Make-up, Accessoires und Haarintegration .....	255
Zweithaarteile und Perücken .....	257

## **Tabula rasa?**

*Doris Lier*

»Haare lassen«: Die psychologische Dimension .....	265
--	-----

## **Anhang**

Register .....	275
Literaturnachweise .....	289
Bildnachweise .....	292