

Inhalt

1. Überraschung	12
Erster Eindruck	13
Annäherung	15
Männer unter sich	16
Schlagabtausch	17
Zündstoff	20
Rezept: Zürichsee-Bouillabaisse	23
2. Besuch im Büro	25
Die Bitte	26
Berufliche Stationen	27
Englischrot	29
Knock-out	31
Genuss statt Stress	32
Rezept: Peperoni-Carpaccio	35
3. Leistungsdruck	37
Stress	39
Perfektionismus	41
Leben, neben der Arbeit?	43
Transfer	44
Delikat	46
Rezept: Kalbszüngli Lukullus	48
4. Flucht	50
Unterwegs	51

Power oder Grössenwahn?	54
Parfüm?!	56
Money makes the world go round	57
Allzeit gut drauf	58
Rezept: Buco di Taglierini con fuoco	62
5. Kollaps	64
Forever young	65
Und nun?	66
Ausgebremst	67
Auftrieb	69
Gefälliges	70
Weinselig	71
Rezept: Leichte Sommer-Terrine.	75
6. Zur Kur	76
Vorbei?.	77
Authentisch	77
Nur ein Hauch von	78
USA, 2001	79
Reflexion.	82
Se non è vero, è ben trovato	83
Rezept: Zarzuela especial	86
7. Bilanz	88
Schall und Rauch	89
Schiefelage	90
Männlichkeit	91
Zipperlein	92
Intimes	93
Aufwind	95
Rezept: Mai-Sinfonie: Heureux Mariage Printanière.	98
8. Non-Profit?	100
Non volens	101

Wir haben nur diese eine Welt!	103
Heuler und Kracher	104
Wissenslücke	105
Rezept: Herbstbeerensoufflé	108
9. Fühler raus!	109
Was wirklich zählt	111
Die Frau, das unbekannte Wesen	111
Emotionen	113
Freundschaft.	114
Tippfehler	116
Rezept: Pikant-eleganter Zitronensalat «Mejico» . . .	118
10. Von der Bedeutung des Mannseins	
(Beitrag von Prof. Dr. Allan Guggenbühl)	120
Männer halten sich bedeckt	122
Die Fremdheit zwischen den Geschlechtern	125
Männliche Identität im Umbruch	127
Gibt es nur Männer und Frauen?	133
Weiblicher – Männlicher Diskurs	135
Epilog	137
Dank.	138
Anhang	139