

Inhalt

| | |
|-----------------|----|
| Einleitung..... | 13 |
|-----------------|----|

TEIL 1

| | |
|-----------------|----|
| Kapitel 1 | 19 |
|-----------------|----|

| | |
|-------------------------------------|----|
| Das Phänomen der Psychovampire..... | 19 |
|-------------------------------------|----|

| | |
|-----------------|----|
| Kapitel 2 | 23 |
|-----------------|----|

| | |
|-------------------------|----|
| Psychovampirtypen | 23 |
|-------------------------|----|

| | |
|-----------------|----|
| Kapitel 3 | 31 |
|-----------------|----|

| | |
|--|----|
| Geschichten häufiger Psychovampirtypen | 31 |
|--|----|

| | |
|-----------------------------|----|
| Der Fallstrick-Vampir | 34 |
|-----------------------------|----|

| | |
|--------------------------|----|
| Der Ja-aber-Vampir | 39 |
|--------------------------|----|

| | |
|----------------------------|----|
| Der depressive Vampir..... | 43 |
|----------------------------|----|

| | |
|--------------------------------|----|
| Der Denkmalpflege-Vampir | 50 |
|--------------------------------|----|

| | |
|------------------------------|----|
| Der Kühlschrank-Vampir | 57 |
|------------------------------|----|

| | |
|----------------------------|----|
| Der ignorante Vampir | 61 |
|----------------------------|----|

| | |
|---------------------------|----|
| Der Himalaja-Vampir | 65 |
|---------------------------|----|

| | |
|---------------------------|----|
| Der höfliche Vampir | 71 |
|---------------------------|----|

| | |
|---------------------------|----|
| Der Experten-Vampir | 76 |
|---------------------------|----|

| | |
|--|--|
| Tanz der Vampire: Ein Management-Team von Nasen- | |
|--|--|

| | |
|---------------------------------------|--|
| Vampir, Wolf-im-Schafspelz-Vampir und | |
|---------------------------------------|--|

| | |
|---------------------------------------|----|
| Ich-bin-es-nicht-gewesen-Vampir | 81 |
|---------------------------------------|----|

TEIL 2

| | |
|--|-----|
| Kapitel 4 | 91 |
| Vampirentlarvung | 91 |
| Kurze, wiederholte Attacken hinterlassen nachhaltige Spuren | 92 |
| Warnsignale für den «stummen» Vampir | 94 |
| Der Universalvampir | 96 |
| Typische Vampirsprüche | 97 |
| Identifizierungsetappen | 99 |
| | |
| Kapitel 5 | 107 |
| Warum wir jemanden als Psychovampir erleben | 107 |
| Der Stellenwert des Selbstwertgefühls | 110 |
| | |
| Kapitel 6 | 121 |
| Therapeutischer Exkurs: Selbsthilfe mit der Positiven | |
| Psychotherapie | 121 |
| Hoffnung | 122 |
| Balance | 125 |
| Selbsthilfe | 129 |
| | |
| Kapitel 7 | 135 |
| Vorbeugende Maßnahmen und Immunisierungstechniken .. | 135 |
| Fremdbestimmt versus selbstbestimmt | 135 |
| Die Immunisierung | 137 |
| Grundimmunisierung durch Energieverteilung | 143 |

| | |
|---|-----|
| Kapitel 8 | 145 |
| Umgang mit Vampir-Notfallsituationen | 145 |
| Überfall am Telefon | 146 |
| Ad-hoc-Angriffe | 147 |
| Tipps für Notfälle | 148 |
| Kapitel 9 | 155 |
| Selbstanalyse: Der Psychovampir-Test | 155 |
| Bin ich vampirgefährdet? | 155 |
| Bin ich für andere ein Psychovampir? | 158 |
| Was nun? | 165 |