

# Inhaltsverzeichnis

## Bernerland – Wanderland

7

### Frühling

- |   |   |    |
|---|---|----|
| 1 | Frühlingsbummel von Wangen an der Aare nach Wynau | 9  |
| 2 | Sonnenstunden über dem Brienersee                 | 13 |
| 3 | Frühlingsfrieden und Kriegsgedenken bei Laupen    | 17 |
| 4 | Erlebte Erd- und Urgeschichte um Steinhof         | 21 |
| 5 | Emmentaler Frühling um Heimisbach                 | 25 |
| 6 | Am besonnten Ufer des Bielersees                  | 29 |

### Sommer

- |    |  |    |
|----|--|----|
| 7  | Frühsommerlich vom Schwarzwasser zum Längenberg    | 33 |
| 8  | Von Saxeten zur Heimwehfluh ob Interlaken          | 37 |
| 9  | Blausee, Burgen und Bahnlehrpfad im Kandertal      | 41 |
| 10 | Im stillen Winkel des Greyerzerlandes bei Charmey  | 45 |
| 11 | Rundtour vom Grimselpass zum Oberaarsee            | 49 |
| 12 | Keltenwanderung zum Vreneli ab em Guggisberg       | 53 |
| 13 | Von Norden her aufs Briener Rothorn                | 57 |
| 14 | Aus dem Tal der Suze zum Chasseral                 | 61 |
| 15 | Die sanfte Seite des Berner Oberlandes am Jaunpass | 65 |

### Herbst

- |    |  |    |
|----|--|----|
| 16 | Zu den Wohnhöhlen von Lobsigen bei Aarberg   | 69 |
| 17 | Auf altem Saumpfad von Wimmis zum Niesen     | 73 |
| 18 | Durchs herbstliche Gürbetal nach Amsoldingen | 77 |
| 19 | Herbstsonne und Natur am Baldeggersee        | 81 |
| 20 | Am Alpenrand vom Emmental ins Eriz           | 85 |
| 21 | Herbstlicher Aarebummel um und durch Bern    | 89 |

## **Winter**

22 Frühwinterliche Wanderfreuden am Röstigraben	93
23 Berns Hausberg Gurten als Winterwanderziel	97
24 Durchs verschneite Emmental von Eggwil nach Langnau	101
25 Über das Grosse Moos zum Mont Vully	105
26 Durch den Grauholzwald zum Bantiger	109
27 Auf dem Jakobsweg nach Schwarzenburg	113
28 Landschaftserlebnisse bei Romoos im Entlebuch	117
29 Höhepunkt Häftli im winterlichen Seeland	121
30 Sonnensuche an der Lötschberg-Südrampe	125

## **Autor**

129