

# Inhaltsverzeichnis

<b>Vorwort</b> .....	6	Sturz in die Tiefe, Adrenalin pur. ....	45
<b>Bemerkungen</b> .....	8	Lilium martagon .....	46
<b>Frühling</b> .....	11	Gentiana kochiana. ....	47
Wengen .....	12	Alpaufzug Wengernalp .....	48
Der Winterspeck muss weg. ....	14	Dorffest in Wengen. ....	49
Weiche Formen folgen den Stahlkanten .....	15	Dorffest in Mürren .....	50
Ihn stören die Klippenspringer nicht. ....	16	Sefinenfälle .....	51
Lepus timidus im Sommerkleid .....	17	Trümmelbach, die grosse Kaskade. ....	52
Der Schwarzspecht .....	18	Die Weisse Lütschine. ....	53
Pulsatilla vernalis .....	19	Eines der höchstgelegenen Museen. ....	54
Frühlingsenzian .....	20	Top of Europe 3554 m. ....	55
Schwefel-Anemone .....	21	Die Sphinx 3571 m .....	56
Gesang der Geister über den Wassern. ....	22	Das Wahrzeichen «Jungfrauoch» .....	57
Wenn der Staubbach tanzen lernt .....	24	Jungfrauoch by nigh .....	58
Auch die Bise verändert den Fall .....	25	<b>Sommer</b> .....	60
Rundblättriges Täschelkraut. ....	26	Wengen .....	62
Grauseewli .....	27	Zwillinge aus Eis (3538 m/3695 m). ....	64
Klettern über der Schilthornbahn. ....	28	Die Swisscom am Jungfrau-Ostgrat. ....	66
Klettern mit der Schilthornbahn. ....	30	Gipfelwärts im Jungfrau-Granit (4000 m) .....	67
Schweben mit der Schilthornbahn .....	31	Die Silberhörner aus Richtung NO. ....	68
James Bond, Blofeld und Co. ....	32	Die Jungfrau (4158 m). ....	69
Primula hirsuta .....	33	Die Guggihütte (2791 m) .....	70
Der Steinadler im Saustal. ....	34	Der Mönch (4107 m). ....	71
Das Saustal .....	35	Das Nordwestbollwerk am Mönch .....	72
Der Sprutz. ....	36	Der Giessengletscher. ....	73
Der Talbachfall .....	37	Rottalsattel (3886 m) .....	74
Der Schmadribachfall .....	38	Die Silberhornhütte (2663 m) .....	76
Vierbeinige Rasselbande .....	39	Der Büffel (2158 m) .....	77
Internationale Tierwelt .....	40	Das Steinwild. ....	78
Der Trümmelbach (Guide Michelin: ***) .....	41	Zwei prächtige Steinböcke. ....	79
Linaria alpina. ....	42	Der Loch- und der Lammbach. ....	80
Sturz in die Tiefe, Natur pur. ....	44	Die Gämse. ....	81
		Eine schuhförmige Orchidee .....	82

# Inhaltsverzeichnis

Das Männertreu . . . . .	83	Eiger und Mönch von Westen . . . . .	122
Das Gletscherhorn (3983 m) . . . . .	84	Die Jungfrau . . . . .	123
Das Mittaghorn (3897 m) . . . . .	85	Schmadri-Moränenlandschaft . . . . .	124
Die Ebnefluh (3960 m) . . . . .	86	Die Jungfrau (4158 m) . . . . .	125
Unterwegs zum Grosshorn . . . . .	88	Das Gspaltenhorn (3436m), Südwand . . . . .	126
Das Grosshorn (3762 m) . . . . .	89	Der Polarsee (2320 m) . . . . .	127
Die Erstbesteigung des Breithorns (3780 m) . . . . .	90	Der Oberhornsee (2065 m) . . . . .	128
Wetterphänomen am Eiger . . . . .	91	Klimawandel am Oberhornsee . . . . .	129
Das Tschingelhorn (3577 m) . . . . .	92	Das Gletschertor am Breithorn-gletscher . . . . .	130
Der Tschingelspitz (3323 m) . . . . .	94	Die Chanzel (3003 m) . . . . .	132
Das Gspaltenhorn (3437 m) . . . . .	95	Das Dorf Gimmelwald . . . . .	133
Der Bütlasse-Sattel (3020 m) . . . . .	96	Gimmelwald – eine Walsersiedlung . . . . .	134
Flöschwaldsee . . . . .	97	Seilbahntechnik in Gimmelwald . . . . .	135
Das Schilthorn (2970 m) . . . . .	98	Die Schilthornbahn . . . . .	136
Piz Gloria 2970 m und Birg 2677 m . . . . .	99	Die Silberdistel . . . . .	137
Die Paradieslilie . . . . .	100	Das Grauseewli (2514 m) . . . . .	138
Scheidegg-Seeli . . . . .	101	Die Lobhörner (2566 m) . . . . .	140
Das Lobhorn (2566 m) . . . . .	102	Der Ars (2195 m) . . . . .	141
Das Dorf Lauterbrunnen . . . . .	104	Das Vreneli (1900 m) . . . . .	142
Der Vorratsspeicher im Lengwald . . . . .	105	Ein «Gwätt» . . . . .	143
Blumenschmuck in Wengen . . . . .	106	Der obere Sulssee (2200 m) . . . . .	144
Der Schnitzer . . . . .	107	Der Schindelmacher . . . . .	146
Der Käsespeicher auf Wengernalp . . . . .	108	Der Steinpilz . . . . .	147
Holzschloss . . . . .	109	Der Fuchs . . . . .	148
Vierbeinige Zwillinge . . . . .	110	Die Berberis vulgaris . . . . .	149
Das Käsen in Wengen (Allmend) . . . . .	111	Ein Marathonsieger: Jonathan Wyatt . . . . .	150
Die Käsepflege in Wengen (Allmend) . . . . .	112	Der Jungfraumarathon . . . . .	151
<b>Herbst</b> . . . . .	115	Ein Spitzenläufer: Burrell Galen . . . . .	152
Wengen . . . . .	116	Die Jungfraubahn . . . . .	153
Ein Herbsttag erwacht . . . . .	118	Farbwechsel im Mischwald . . . . .	154
Wir betreten die Chilchbalm . . . . .	120	Das Ghudelhoren (2200 m) . . . . .	156
Die Sefinenlüttschine . . . . .	121	Tanzhubel (1831 m) . . . . .	157
		Trachsellauenen (1202 m) . . . . .	158

# Inhaltsverzeichnis

Trachsellaunen: Ed. von Fellenberg, 1865	159	Sitzend talwärts flitzen	197
Ein Stalagmit aus Eis	160	Wintermorgen im Gydisdorf	198
Der Rauhreif	161	Holzstapel	200
Der Alpbazug	162	Auch er wärmt: Syrah du Valais	201
Viehschau Wengen: Vorbereitung	163	Der drittälteste Skilift der Schweiz	202
Viehschau Wengen: Der Juror prüft	164	Der erste geheizte Skilift der Schweiz	203
Viehschau Wengen (1987): Die Bauern	165	In der «Steep Face», Steilheit 35°	204
Viehschau in Stechelberg	166	Carven im «Middle Ridge»	205
<b>Winter</b>	169	Die «Standardstrecke» nach Innerwengen	206
Wengen	170	Beim Silberhornsprung	207
Erste Schneeflocken – klirrende Kälte	172	Wengen's Dorfzufahrt	208
Kalte Kunst im frischen Schnee	173	Die neue BLM, Jahrgang 2006	209
Unberührte Mettlenalp	174	Sulwald	210
Neuschnee und Nebel	175	Drei Matchbälle	212
Was ist technischer Schnee?	176	Allmendhubel-Seilbahn	213
Dezemberspaziergang	177	Kinderskirennen	214
Sterne über dem Tal	178	Aufstiegshilfen für Jung und Alt	215
Wind Südost, Startbahn Jungfrauoch	180	Der zweitälteste Skilift der Schweiz	216
Der Guggi-Föhn und sein Oberfräser	181	Gemütlichkeit pur	217
Schnee – eine zähflüssige Masse	182	1830 PS unterwegs für Sie	218
Lawinengefahrenstufe 4	183	Birg	219
2:24.23 (1997) für 4,5 km Streckenlänge	184	Im Engital	220
Das Bruno-Kernen-S	185	Langsam neigt sich ein	221
Didier Cuche (CH)	186	Einkehrschwung auf die Sonnenterrasse	222
Bode Miller (USA)	187		
Michael Walchhofer (A)	188		
Der Inferno-Langlauf	190		
Der Inferno-Riesenslalom	191		
Ein Symbol wird verbrannt	192		
Die Inferno-Abfahrt: 15,8 km	193		
Spielen mit 19,5 kg schottischem Granit	194		
Die Wengernalpbahn	196		