

## Sommaire

9	Béat App, passionné de nature
11	Une naissance mouvementée
12	Un territoire habité depuis des millénaires
17	Expo.02 au Pays des Trois-Lacs
29	Pays sauvé des eaux
31	Impacts sur l'environnement
32	Des personnalités influentes
37	<b>Le Jura</b>
39	La Montagne-de-Boujean
41	Les gorges du Taubenloch
42	Le Mont-Sujet
45	Chasseral
53	Mammifères des sommets jurassiens
55	Oiseaux rares
58	La flore du haut Jura
61	Chaumont
63	Les cluses
65	Les gorges de l'Areuse
69	Le Creux-du-Van
78	Le pâturage boisé
79	Le Chasseron
87	<b>Le lac de Neuchâtel</b>
98	Le vignoble neuchâtelois
130	Symboles et légendes
132	Vaumarcus
145	Le vignoble vaudois
154	Yverdon-les-Bains
161	Centre-nature de Champ-Pittet
167	Estavayer-le-Lac
173	La navigation
175	Centre-nature ASPO de La Saugue
189	Le castor, espèce en expansion
191	La pêche dans le lac de Neuchâtel
195	<b>Le lac de Morat</b>
207	Le vignoble fribourgeois
227	Le Mont-Vully
235	La pêche dans le lac de Morat
239	Le Grand Marais
245	<b>Le lac de Biemme</b>
258	Douanne
268	Chênaie buissonnante
272	La garide
274	Les murs de pierres sèches
278	Le vignoble du lac de Biemme
288	Une île de rêve pour Rousseau
294	Cerlier
300	La pêche dans le lac de Biemme
311	<b>Au fil de l'Aar</b>
327	<b>Le vignoble</b>
345	<b>Biographies</b>
346	<b>Bibliographie</b>
	<b>Remerciements</b>