

# **Inhalt**

- Eins: Der angegriffene Angreifer 7**
- Zwei: Rebell und Liebling 23**
- Drei: Das System Frei – intensiv und herausfordernd 35**
- Vier: Gänsehaut und Gänseleber 47**
- Fünf: Vom Tropfen zum Wasserfall 59**
- Sechs: Ein Franken pro Tor 71**
- Sieben: Im gelbschwarzen Himmel 87**
- Acht: Ein rotweisses Sommermärchen 103**
- Neun: Zerplatzte Träume 115**
- Zehn: Eine Hochzeit vor der Hoch-Zeit 129**
- Elf: Eine zwiespältige Diagnose 141**
- Zwölf: Ich, Alex 155**
- Dreizehn: Mitten im Leben 167**
- Dreizehn Kapitel für die Nummer 13: Making-of 184**
- 15 Saisons, 595 Spiele, 306 Tore –  
die Karriere von Alex Frei in Zahlen 190**