

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	7
Frässtour	10
Kulinarischi Wiudsou	22
Chochungerricht	35
Ufklärig	41
Mir wei i d Schwümm...	43
D Naturärzti	55
So fein!	62
Gotte Emmi	68
Läckerbisse	73
McDonald's	80
Feeriereise	86
Fürnähm	96
Militärchoscht	101
Chiucheläbe, läbegi Chiuche	112