

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	7
Einleitung und Zusammenfassung	8
TEIL A	10
Ausgangslage und Zielsetzung des Berichts	10
Was bedeutet demografische Alterung? Fakten und Folgen	12
Modell der sich sorgenden Gesellschaft oder «Caring Community»	13
Integrierte Versorgung	14
Spezifische Herausforderungen für den Versorgungsbereich	14
Weitere im Zusammenhang mit der Alterspolitik stehende Themen	15
Care-Migration	15
Work and Care – Erwerbstätigkeit und Angehörigenpflege vereinbaren	16
Ältere Arbeitnehmende – der demografische Wandel und sein Einfluss auf die Arbeitswelt	16
Nationale Strategien	17
Nationale Demenzstrategie 2014–2017	17
Nationale Palliative-Care-Strategie 2010–2012 und 2013–2015	17
Nationale Strategie zur Langzeitpflege	18
Altersvorsorge 2020	18
TEIL B	19
Handlungsfeld 1: Unterstützung der Selbständigkeit und der Gesundheit im Alter	19
Gesundheitsförderung im Alter	19
Zwäg ins Alter (ZIA) – Gesundheitsförderung im Alter auf kantonaler Ebene	19
VIA – Gesundheitsförderung im Alter auf eidgenössischer Ebene	21
Caritas – Migration und Alter	21
SRK-Kurse für Migrantinnen und Migranten im Seniorenalter	23
Rundum mobil – Kurse zur Mobilitäts-erhaltung im öffentlichen Verkehr	23
Mouvement des Aînés, section bernoise	24
Beratung und Information	25
Weiterbildungsangebot	25
Studiengang Bewegungsbasierte Alltagsgestaltung	25
Handlungsfeld 2: Unterstützung der Pflege und Betreuung zu Hause und Entlastung betreuender Angehöriger	27
Unterstützung betreuender und pflegender Angehöriger	27
Tagesbetreuung	28
Information	28
Work and Care – Vereinbarkeit von Beruf und Pflege Angehöriger	30

Stärkung der ambulanten Versorgung	31
Spitex	31
Studie Ambulante Alterspflege und Altershilfe	32
Studie zur Zukunft der Pflegebereitschaft von Angehörigen und Freiwilligen	33
Weiterbildungsangebot	34
Handlungsfeld 3: Zukunftsorientierte Wohn- und Betreuungsplätze	36
Altersgerechte Wohninfrastruktur am Wohnort – eine wichtige kommunale alterspolitische Aufgabe	36
Zukunftsorientiertes Richtraumprogramm für stationäre Pflege- und Betreuungsplätze	37
Handlungsfeld 4: Versorgungsangebote bei Krankheit im Alter	39
Förderung der (haus)ärztlichen Grund- und Notfallversorgung	39
Bericht Hausarztmedizin im Kanton Bern als Ausgangslage	39
Innovative Projekte der ambulanten vernetzten Versorgung durch private Akteure	40
Unterstützung innovativer Projekte der medizinischen Grundversorgung	41
Versorgungsplanung gemäss Spitalversorgungsgesetz (SpVG)	42
Post-Akut-Pflege	43
Akut- und Übergangspflege	43
Geriatrische Versorgung	43
Psychiatrische Dienstleistungen im Altersbereich	44
Integration von chronisch psychiatrisch Kranken in Alters- und Pflegeheimen	45
Palliativpflege und -betreuung	46
Handlungsbedarf	47
Umsetzung	47
Ausblick	49
Spezifische Institutionen für Menschen mit Demenz	50
Tagesbetreuungsangebote	50
Zentrum Schönberg	50
Handlungsfeld 5: Anstoss zur breiten Auseinandersetzung mit dem Thema Altern und der Altersversorgung	52
Einbezug der Interessen älterer Menschen in den öffentlichen Diskurs	52
ProSenior Bern – Berner Forum für Altersfragen	53
Generationen im Gespräch – Projekt «Jung mit Alt»	53
Leitfaden zur Partizipation der älteren Bevölkerung	54
Kommunale Altersplanungen	54
Rollende Planung	54
Inhaltliche Kriterien und Ziele	55
Bestandesanalyse zur Umsetzung der Altersleitbilder in den bernischen Gemeinden	56
Hilfsmittel für die kommunale Altersplanung	57
Regionale Alters- und Bedarfsplanungen	57
Inhaltliche Kriterien und Ziele	58
Altersforen in den Regionen	59

Handlungsfeld 6: Bedarfsgerechtes Angebot von stationären Pflege- und Betreuungseinrichtungen	60
Pflegeheimplanung und Pflegeheimliste im Altersbereich	60
Grundlagen der Planung	60
Praxis der Pflegeheimplanung	60
Ziel der Pflegeheimplanung und Vergabe von zusätzlichen Plätzen	61
Berechnungsmechanismus und aktuelle Verteilung der Pflegeheimplätze auf die einzelnen Regionalkonferenz- bzw. Planungssperimeter	62
Pflegeheimliste	67
Ausblick	68
Kurzzeitangebote	69
Pflegebedürftige alte behinderte Menschen	69
Entwicklung	69
Pflegeheimplanung und Pflegeheimliste	70
Handlungsfeld 7: Rekrutierung von Pflege- und Betreuungspersonal	71
Bildung und Ausbildung von Pflegepersonal	71
Trempelin-Kurse des SRK Bern	73
Handlungsfeld 8: Qualitätssicherung	74
Qualität im Spitex-Bereich	74
Qualität im Heim – Aufsicht über die Alters- und Pflegeheime	74
Betriebsbewilligung	74
Aufsicht	75
Anforderungen an die Umwelt	79
Ausstattung der Wohnung und Infrastruktur als Kriterium guter Lebensqualität im Heim	79
Unterstützungsangebote für Gesundheit und körperliche Leistungsfähigkeit als Merkmal von Lebensqualität im Heim	79
Aufrechterhaltung sozialer Netzwerke (insbesondere Familie und Freunde) als weiteres Kriterium guter Lebensqualität im Heim	80
Handlungsfeld 9: Finanzierungsmechanismen	81
Neuordnung der Pflegefinanzierung	81
Pflegefinanzierung im Heim	81
Pflegefinanzierung in der Spitex	82
Akut- und Übergangspflege (AÜP)	83
Ausblick	84
Anhang	85
Tabellarische Übersicht über die alterspolitischen (Pilot-)Projekte	85
Übersicht über die im Text erwähnten Vorstösse	87
Bibliografie	90