

# SOMMAIRE

Introduction .....

9



## LES FOYERS DE DOMESTICATION

La domestication des plantes..... 17  
Trois céréales élues : riz, blé, maïs. .... 27  
Les fruits et légumes, des berceaux montagnards ? .. 37  
Les animaux dans le giron des hommes .. 49



## LA MONDIALISATION DES PLANTES

Guerres, conquêtes et commerce :  
les diffusions anciennes..... 61  
La grande ouverture de l'époque moderne .. 73  
L'âge industriel : de l'abondance au risque d'épuisement .. 85



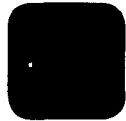
## LES PRODUITS DE L'ÉLEVAGE

Les animaux pour nourrir les humains .. 99  
Vers la fin des élevages intensifs ? .. 107  
Lait et fromage, sous-produits de l'élevage .. 119  
La grande pourvoirie de la pêche .. 129



## LES BOISSONS

Vins et bières .....	139
Les alcools forts .....	149
Eaux, jus de fruits, sodas .....	159
Thé, café, chocolat .....	167



## CUISINES ET SAVEURS

Le goût peut-il être planétaire ? .....	179
Les nourritures interdites .....	187
Des saveurs et des cuisines conquérantes .....	197
Des cuisines de terroir ? .....	207
Le retour du local ? .....	217
Et l'avenir ? .....	225
Conclusion .....	231
Bibliographie .....	235
Crédits photographiques .....	239