

# Inhalt

## Einleitung

---

- 8 Barbara Gugerli-Dolder: Warum ausgerechnet Umweltlieder?  
10 Marianne Schauwecker: Die Stimme als Weg zu mir und meiner Umwelt

## Liederteil

---

- 12 **Graçias a la vida** Schöpfung · Erde · Leben  
46 **Gloubsch wider a besseri Zyte** Mensch · Umwelt · Gesellschaft  
98 **Für das Gras will ich singen** Landschaft · Tiere · Pflanzen  
136 **Bevor uns die Luft ausgeht** Luft · Feuer · Energie  
164 **Wasser braucht der Wasserfloh** Wasser · Regen · Gewässer

## Kreativteil

---

- 196 **Stimmimprovisation & freier Stimmausdruck**  
Allgemeines zum Thema
- 200 **Barfuss über die Erde**  
Sechs Themengebiete mit Ideen und Anregungen zum kreativen Umgang  
mit der Stimme, mit Tönen, Klängen und Naturinstrumenten
- 201 **1 Erlebnis Natur**
- 213 **2 Mit der Umwelt tönen**
- 220 **3 Von der Machbarkeit zur Achtsamkeit**
- 227 **4 Improvisation & Spiel**
- 233 **5 Naturrituale**
- 236 **6 Vom Natur- bis zum Recyclinginstrument**
- 244 **Lieder machen – (k)eine Hexerei?**  
Vom kreativen Umgang mit Liedern, Melodien, Texten, Rhythmen und Reimen

## Anhang

---

- 254 A Verzeichnis der Lieder  
256 B Quellenverzeichnis: Liederbücher und Tonträger  
259 C Literatur & Medien zum Liederteil  
262 D Literatur & Medien zum Kreativteil

## Anhang A

# Verzeichnis der Lieder

### Titel und *Liedanfänge*

- A** A world without tomorrow 84  
Ärde, Wasser, Luft und Fүүr 16  
Al chiaror del mattin 40  
Al Rein 182  
Alte, gute Mutter Erde 24  
*And the rivers and the oceans* 84  
Arche Noah 2099 34  
Atemlied 139  
Au bord de la rivière 185  
Auf der Erde steh ich gern 14  
Aye kerunene 21
- B** Bäume sind uns gegeben 103  
*Bäume sterben leise* 111  
Breath of life 138
- C** Che bella chasa engiadinaisa 76  
Come, drink deep 178
- D** D Schmetterlingssammlig 121  
Das Feuer 144  
Das Meer 190  
*Das Meer rauscht wie im Traum* 190  
Das Schtück Bode 28  
Das traurige Eierlegeli 124  
De Birebaum 100  
De Placido und d'Wally 150  
De Stei 131  
*De Unkel seit zur Tante* 56  
Deep Peace 193  
Deine Welt ist meine Welt 97  
Der Baum 104  
Der Boum 108  
*Der Fluss ist nicht mehr sauber* 180  
Der Pflaumenbaum 102  
Der Regen ist mein Freund 169  
Der Specht 120  
*Der Strassewüscher Meier acht* 108  
Der Wald stirbt weiter 106  
*Die Bäume sind nass* 177  
*Die Klugen werden leise* 90  
Die Sonne tönt 39  
Die Träumer sind die Ersten 90  
*Di'm est tü amo qua* 112
- d'Libelle 126  
Dr eint het Angscht 80  
Du alter Baum 105  
*Du hättest, sagen wir, zwei Stunden  
Zeit* 157
- E** E Foti 70  
*E Meise het e Tube gfragt* 88  
*E Schuälhuisplatz leyd da und traimd* 60  
Einisch sy par Manne cho 149  
*Einst haben die Kerls* 48  
En abrochni Packig 50  
Entschuldigungslied für Friederich,  
den Fisch 180  
Entwicklung der Menschheit 48  
*Es Chornfäld no vor wenig Jahr* 65  
*Es hämmert der Specht* 120  
*Es hät uufghört rägne* 34  
*Es regnet, es regnet* 169  
*Es Schtück vo dere Ärde* 16  
Evakuationslied 157  
Eysi Strass 147
- F** Fahrradsong 154  
Feuertanz 141  
Fly like an eagle 140  
Für das Gras will ich singen 133  
*Für Jahre, da vergrabt si sich* 126
- G** Gedanken unter dem Eis 134  
Gefangen im Zoo 122  
Gloubsch wider a besseri Zyte 68  
Graças a la vida 43
- H** *Hee bisch grad gstoperet  
über en Stei* 131  
Hey ya na na 32  
*Heya hey hey* 130  
Hörst du das Lied der Erde? 18  
*Hörst du, wie die Flammen flüstern* 144  
*Hohe Fontänen, ein riesiger Wal* 122
- I** I like the flowers 25  
*I Reih und Glied, schön süüberlich* 121  
Ich bin der Baum vor deinem Haus 107  
*Ich ha der's zwar nid welle säge* 160  
*Ich kann mich wieder freu'n* 134  
Ich tu' euch nichts zuleide 118  
Ich wachse in die Erde 110  
Ilg e Chare, du e Chare 156  
*Ihr Spinnen und Käfer* 118

Il bös-ch rumantsch 112  
 Il clom dalla Greina 114  
*Im engen Käfig eingesperrt* 124  
*Im Hofe steht ein Pflaumenbaum* 102  
 Im Samen der Baum 26  
 Imagine 94  
*In ere Bank hangt es Bild* 70  
 I-oho, waitilanni 172  
**J** *Jeder Atem, der in mich geht* 139  
 Jeder Teil dieser Erde 20  
*Jeu audel il tun da crappa* 72  
*Jeu scrivel oz a ti* 182  
*Just a little rain falling all around* 170  
**K** Kindergartewäg 63  
*Klingelingeling, kling, kling* 154  
 Kuaté 42  
**L** La chanzun s-charpada 74  
 La mer 190  
 Lauf 86  
*Lausche hinein in die Stille der Blüte* 30  
*Lebe jeden Tag, als sei's*  
*zum letzten Mal* 86  
 Lied für die Erde 21  
 Lieder der Erde 30  
*Lueg emol das Zmorgen a* 50  
**M** *Mach au emol d'Auge zue* 27  
*Me cha e Huufe Sache ganz guet*  
*alleini mache* 68  
 Meine Angst 82  
 Mia Val 72  
*Mir händ zwei Gäns hintrem Huus* 150  
 Müll 54  
 My dirty stream 186  
**N** Navajo Stone Game 130  
 Noch ist Zeit 111  
**O** O bruit doux de la pluie 168  
 Outobahn 148  
**P** Paradise 162  
*Pastiras selvadias, valettas e cuolms* 114  
*Ping, pong, pang* 174  
 Purzel 128  
**R** Raste an dieser Quelle 152  
 Rauchzeichen 79  
**S** *Sailing down this dirty stream* 186  
 s'Fräulein Wild 58  
 s Gliichnis vom Wätter 146

's Liäd vom Schuälhuisplatz 60  
 Schneeflocke-Lied 88  
 Schuelwäg 63  
 Sind die denn eigentli nid so ganz  
 bi Troscht? 65  
*So denket doch Lüüt* 146  
 Sommerregen 177  
 Stuune 27  
 Supermärt 56  
**T** The earth is our mother 22  
 The moon she dances 31  
 The river is flowing 188  
 The rocks, the stones 132  
 Tschernobyl 160  
**U** *Üna chanzun s-charpada* 74  
*Uf em Wäg do hets en Schnägg* 63  
*Unrat, Schutt, kaputte Socken* 54  
**V** Viele kleine Leute 93  
*Vor mim Fenster stoht en alte*  
*Birebaum* 100  
**W** Wasser braucht der Wasserfloh 166  
 Wassertröpfe 174  
 Wenn einer alleine träumt 92  
*Wenn ihr den letzten Baum zerstört* 79  
 What have they done to the rain? 170  
*When I was a child* 162  
 Wishi ta tuja 192  
*Wo d'Chutze znacht no hüüle* 148  
 Wo mir als Bueben emal 64  
**Z** *Zerscht breichts d'Nodle* 106  
*Zerscht goots zwei Tritt durabe* 58  
*Zu fällen einen schönen Baum* 104  
*Zündet das Feuer an* 141

