

Inhalt

Vorwort	9
Die Schweizer und ihr Militär	10
Die Armee XXI: (fast) alles neu	10
Warum eine Armee?	11
Die ersten Kontakte mit der Armee	14
Vor der Rekrutierung	14
Die Vororientierung	14
Die vordienstlichen Ausbildungen	15
Der Orientierungstag	17
Wichtige Gesuche in die Wege leiten!	18
Die Rekrutierung	19
Start in die Ausbildungsdienste	19
<i>Das Aufgebot</i>	20
Sich vorbereiten: gewusst wie	20
Militärisch: die Abläufe und Regeln	22
Die Tests	23
Die Kaderabklärung	25
Tauglich oder untauglich?	26
Das Rekrutierungsgespräch	26
Der blaue Weg	27
A und O: das Arztzeugnis	27
Vor der Untersuchungskommission	28
Alles über die Rekrutenschule	29
Vom Einrücken bis zur Schlussinspektion	29
Beginn und Dauer der RS	30
Studium und Militär	31
Vor dem Einrücken: nützliche Tipps	32

Die drei Stufen der RS.....	34
Der Dienstbetrieb.....	35
Sold und Erwerbsausfallentschädigung	38
RS in Etappen	39
Alles aufs Mal: die Durchdiener-RS	39
Der waffenlose Dienst.....	41
Das Gesuch: <i>begründet, rechtzeitig</i>	41
Das Verfahren.....	42
Der Entscheid	43
Als Spitzensportler zum Militär	44
Auswahlverfahren: strenge Selektion	45
Spitzensport-RS und WK.....	46
Zweite Ebene: qualifizierte Athleten	46
Die Kaderlaufbahn.....	47
Erhofft, gefürchtet: der Vorschlag	47
Ich will nicht weitermachen!.....	48
Verschiedene Grade und ihre Ausbildung.....	48
Sold und Soldzulage	50
Nützlich im Beruf: Zertifikate.....	51
Freiwillig: die Frau in der Armee	51
Alle Funktionen und Grade möglich	51
Die Anmeldung	52
Die Rekrutierung.....	53
Ich werde Mutter!	53
Im Dienst: Vorschriften und Ansprüche	55
Der Wiederholungskurs	55
Beruf und Militärdienst	55
Was der Arbeitgeber (nicht) darf.....	56
Im Dienst und arbeitslos	57
Die Erwerbsausfallentschädigung (EO).....	58
Individuelle Berechnung.....	58
So komme ich zu meiner EO	60

Die Dienstverschiebung	61
Das Gesuch: rechtzeitig, stichhaltig	62
Das Nachholen	63
Wenn es Probleme gibt	64
Der psychologisch-pädagogische Dienst	65
Der Sozialdienst	65
Die Dienstbeschwerde	65
Das Ende der Militärdienstpflicht	67
Die Reserve	67
Der Tag der Entlassung	68
Der Ausschluss aus der Armee.....	69
Das Strafrecht	70
Die Disziplinarstrafen	71
Das Verfahren vor Militärgericht	72
Die Pflichten ausser Dienst	74
Die Meldepflicht	74
Die ausserdienstliche Schiesspflicht	75
Wer wann wo schiessen muss.....	75
Das «Obligatorische» verschieben	76
Schiesspflicht verpasst oder nicht erfüllt	77
Armee und Ausland	77
Der Auslandurlaub.....	78
Was Auslandschweizer wissen müssen	80
Die Wehrpflichtersatzabgabe	81
Wann genau bin ich ersatzpflichtig?	82
Befreit von der Ersatzpflicht: die Ausnahmen	84
Die Berechnung des Betrags	84
Die Veranlagung	86
Die Rechtsmittel	87
Die Strafbestimmungen.....	88

Der Zivildienst	90
Das Verfahren im Überblick	90
Wichtig: sich kundig machen	91
Das Gesuch: vollständig, gut begründet	92
Der Gewissenskonflikt	92
Der richtige Zeitpunkt	93
Die Anhörung.....	94
Der positive Entscheid und seine Folgen	95
Negativer Entscheid: die Rechtsmittel	96
Tätigkeit: im Dienste der Gemeinschaft	96
Vom Sozialwesen bis zur Landwirtschaft	96
Die Einsatzbetriebe	98
Dauer, Einteilung und Form der Einsätze	98
Spezialfall: vom Militär- zum Zivildienst.....	99
Die zeitliche Aufteilung.....	100
Schwerpunktprogramm oder Auslandseinsatz?.....	100
Die Vorbereitung auf den Einsatz	102
Einsatzplanung und Aufgebot	102
Es ist so weit: Sie sind im Einsatz!	103
Ihre Stellung im Betrieb.....	103
Weitere Rechte und Pflichten	106
Das Gesuch um Dienstverschiebung	107
Entscheid und Rechtsmittel	107
Das Ende der Zivildienstpflicht	108
Die ordentliche Entlassung.....	108
Die vorzeitige Entlassung	109
Vom Dienst befreit.....	109
Das Strafverfahren	109
Die Zivildienstverweigerung	110
Die Zivildienstversäumnis	110
Disziplinarmaßnahmen	111

Der Zivilschutz.....	112
Ein Teil des Bevölkerungsschutzes	112
Die Schutzdienstpflicht	113
Die Rekrutierung.....	113
Aufgebot und Ausbildung	114
Die Rechte der Schutzdienstleistenden	115
Entlassung und Ausschluss	115
Die Strafbestimmungen.....	116
Anhang.....	117
Die Hierarchien in der Armee	117
Anlauf- und Beratungsstellen	118
Literatur	123
Musterbriefe.....	124