

Inhalt

| | |
|--|----|
| Vorwort | 9 |
| Die Schweizer und ihr Militär | 10 |
| Die Armee XXI: (fast) alles neu | 10 |
| Warum eine Armee? | 11 |
| Die ersten Kontakte mit der Armee | 14 |
| Vor der Rekrutierung | 14 |
| Die Vororientierung | 14 |
| Die vordienstlichen Ausbildungen | 15 |
| Der Orientierungstag | 17 |
| Wichtige Gesuche in die Wege leiten! | 18 |
| Die Rekrutierung | 19 |
| Start in die Ausbildungsdienste | 19 |
| <i>Das Aufgebot</i> | 20 |
| Sich vorbereiten: gewusst wie | 20 |
| Militärisch: die Abläufe und Regeln | 22 |
| Die Tests | 23 |
| Die Kaderabklärung | 25 |
| Tauglich oder untauglich? | 26 |
| Das Rekrutierungsgespräch | 26 |
| Der blaue Weg | 27 |
| A und O: das Arztzeugnis | 27 |
| Vor der Untersuchungskommission | 28 |
| Alles über die Rekrutenschule | 29 |
| Vom Einrücken bis zur Schlussinspektion | 29 |
| Beginn und Dauer der RS | 30 |
| Studium und Militär | 31 |
| Vor dem Einrücken: nützliche Tipps | 32 |

| | |
|--|-----------|
| Die drei Stufen der RS..... | 34 |
| Der Dienstbetrieb..... | 35 |
| Sold und Erwerbsausfallentschädigung | 38 |
| RS in Etappen | 39 |
| Alles aufs Mal: die Durchdiener-RS | 39 |
| Der waffenlose Dienst..... | 41 |
| Das Gesuch: <i>begründet, rechtzeitig</i> | 41 |
| Das Verfahren..... | 42 |
| Der Entscheid | 43 |
| Als Spitzensportler zum Militär | 44 |
| Auswahlverfahren: strenge Selektion | 45 |
| Spitzensport-RS und WK..... | 46 |
| Zweite Ebene: qualifizierte Athleten | 46 |
| Die Kaderlaufbahn..... | 47 |
| Erhofft, gefürchtet: der Vorschlag | 47 |
| Ich will nicht weitermachen!..... | 48 |
| Verschiedene Grade und ihre Ausbildung..... | 48 |
| Sold und Soldzulage | 50 |
| Nützlich im Beruf: Zertifikate..... | 51 |
| Freiwillig: die Frau in der Armee | 51 |
| Alle Funktionen und Grade möglich | 51 |
| Die Anmeldung | 52 |
| Die Rekrutierung..... | 53 |
| Ich werde Mutter! | 53 |
| Im Dienst: Vorschriften und Ansprüche | 55 |
| Der Wiederholungskurs | 55 |
| Beruf und Militärdienst | 55 |
| Was der Arbeitgeber (nicht) darf..... | 56 |
| Im Dienst und arbeitslos | 57 |
| Die Erwerbsausfallentschädigung (EO)..... | 58 |
| Individuelle Berechnung..... | 58 |
| So komme ich zu meiner EO | 60 |

| | |
|--|----|
| Die Dienstverschiebung | 61 |
| Das Gesuch: rechtzeitig, stichhaltig | 62 |
| Das Nachholen | 63 |
| Wenn es Probleme gibt | 64 |
| Der psychologisch-pädagogische Dienst | 65 |
| Der Sozialdienst | 65 |
| Die Dienstbeschwerde | 65 |
| Das Ende der Militärdienstpflicht | 67 |
| Die Reserve | 67 |
| Der Tag der Entlassung | 68 |
| Der Ausschluss aus der Armee..... | 69 |
| Das Strafrecht | 70 |
| Die Disziplinarstrafen | 71 |
| Das Verfahren vor Militärgericht | 72 |
| Die Pflichten ausser Dienst | 74 |
| Die Meldepflicht | 74 |
| Die ausserdienstliche Schiesspflicht | 75 |
| Wer wann wo schiessen muss..... | 75 |
| Das «Obligatorische» verschieben | 76 |
| Schiesspflicht verpasst oder nicht erfüllt | 77 |
| Armee und Ausland | 77 |
| Der Auslandurlaub..... | 78 |
| Was Auslandschweizer wissen müssen | 80 |
| Die Wehrpflichtersatzabgabe | 81 |
| Wann genau bin ich ersatzpflichtig? | 82 |
| Befreit von der Ersatzpflicht: die Ausnahmen | 84 |
| Die Berechnung des Betrags | 84 |
| Die Veranlagung | 86 |
| Die Rechtsmittel | 87 |
| Die Strafbestimmungen..... | 88 |

| | |
|--|-----|
| Der Zivildienst | 90 |
| Das Verfahren im Überblick | 90 |
| Wichtig: sich kundig machen | 91 |
| Das Gesuch: vollständig, gut begründet | 92 |
| Der Gewissenskonflikt | 92 |
| Der richtige Zeitpunkt | 93 |
| Die Anhörung..... | 94 |
| Der positive Entscheid und seine Folgen | 95 |
| Negativer Entscheid: die Rechtsmittel | 96 |
| Tätigkeit: im Dienste der Gemeinschaft | 96 |
| Vom Sozialwesen bis zur Landwirtschaft | 96 |
| Die Einsatzbetriebe | 98 |
| Dauer, Einteilung und Form der Einsätze | 98 |
| Spezialfall: vom Militär- zum Zivildienst..... | 99 |
| Die zeitliche Aufteilung..... | 100 |
| Schwerpunktprogramm oder Auslandseinsatz?..... | 100 |
| Die Vorbereitung auf den Einsatz | 102 |
| Einsatzplanung und Aufgebot | 102 |
| Es ist so weit: Sie sind im Einsatz! | 103 |
| Ihre Stellung im Betrieb..... | 103 |
| Weitere Rechte und Pflichten | 106 |
| Das Gesuch um Dienstverschiebung | 107 |
| Entscheid und Rechtsmittel | 107 |
| Das Ende der Zivildienstpflicht | 108 |
| Die ordentliche Entlassung..... | 108 |
| Die vorzeitige Entlassung | 109 |
| Vom Dienst befreit..... | 109 |
| Das Strafverfahren | 109 |
| Die Zivildienstverweigerung | 110 |
| Die Zivildienstversäumnis | 110 |
| Disziplinarmaßnahmen | 111 |

| | |
|--|-----|
| Der Zivilschutz | 112 |
| Ein Teil des Bevölkerungsschutzes | 112 |
| Die Schutzdienstpflicht | 113 |
| Die Rekrutierung..... | 113 |
| Aufgebot und Ausbildung | 114 |
| Die Rechte der Schutzdienstleistenden | 115 |
| Entlassung und Ausschluss | 115 |
| Die Strafbestimmungen..... | 116 |
| | |
| Anhang | 117 |
| Die Hierarchien in der Armee | 117 |
| Anlauf- und Beratungsstellen | 118 |
| Literatur | 123 |
| Musterbriefe..... | 124 |