

Inhalt

Die Frau hinter der Stiefmutter	9
Grimm und Co. – oder Wie wir zu unseren Familienidealen kamen	15
Eine böse Mutter darf nicht sein	15
Das 19. Jahrhundert: Wiege unserer Familienideale	16
Die Grimms zementieren das Negativbild	19
Die böse Stiefmütter – eine uralte Geschichte	20
Das Idealbild und die Wirklichkeit	22
Patchwork als die Familienform der Zukunft	25
Sieben Stiefmütter und ihr eindrücklicher Alltag	27
Esther Rüedi: Und immer wieder kamen die Behörden	27
Emma Berger: Wer A sagt, muss auch B sagen	34
Sandra Badener: Der Chef und seine Sekretärin	48
Mara Halter: Bei den Verwandten haute er mich regelrecht in die Pfanne	64
Bianca May: Und über Nacht waren es plötzlich acht	82
Bettina Holzer: Sie lebte in Saus und Braus und wir mussten rechnen	95
Anna Lienert: Wir blieben zwei Familien und verwischten keine Grenzen	107
Die Frau, die nie die Mutter sein kann	119
Die Stiefmutter – ewige Nummer zwei?	119
Die Stiefmutter und ihre Liebe zum Stiefkind	122
Die Erwartungen an die Stiefmutter	125
Meine Kinder – deine Kinder	125
Der klare Blick der Stiefmutter	129

Herausforderung Familie	131
Die Kinder mischen ganz schön mit	132
Die vorbelasteten Kinder	132
Das Stiefkind als Opfer?	133
Die Stiefkinder gegen die Stiefgeschwister	135
Kinder im Loyalitätskonflikt	136
<i>Die Konkurrenz Stiefkind – Stiefmutter</i>	137
Das Stiefkind und seine allerbeste Mutter	137
Die grosse Zurückhaltung des Partners	139
Der Partner zwischen Familie und Beruf	139
Der Partner schützt seine Kinder	140
Die Ex und der Hausseggen	142
Wenn die Ex überfordert, krank oder weg ist	142
Die gute Beziehung zur Ex	143
Die schlechte Beziehung zur Ex	144
Die Auseinandersetzungen mit der Ex	144
Die Ex am längeren Hebel	145
<i>Wenn die Ex-Partner andere Erziehungsvorstellungen haben</i>	146
Wenn die Ex schlecht über das neue Paar spricht	147
Die Verwandten und die neue Familie	148
Wenn die Verwandten der Stiefmutter auf die Finger schauen	149
<i>Wenn die Mutter der Stiefmutter Vorbehalte hat</i>	150
Wenn die Verwandten zwischen Kindern und Stiefkindern unterscheiden	151
Herausforderung Gesellschaft	153
Wann mischen die Nachbarn mit?	153
Lehrerinnen und Ärzte fragen nach der Mutter	154
Wenn die Behörden eingreifen – Damoklesschwert sexuelle Ausbeutung	155
Rechte und Pflichten im Gesetz	157
Geld ist nicht alles – aber viel	160
Gut Ding will Weile haben	160
Emotionale Extremsituationen wie Hochzeit oder Weihnachten	161

Die typischen Stiefmutter Syndrome	164
Selbsttabuisierung	164
Überforderung	164
Hemmungen	164
Schuldgefühle	165
Eifersucht	167
Verbitterung	168
Was die Stiefmutter unternehmen kann	169
Reden, reden, reden	169
Hilfe holen – Therapeuten und Freundinnen	169
Ein Tapetenwechsel kann Wunder wirken	171
20 Tipps, mit denen das Stiefmutterdasein lustvoll wird	172
Wer trägt die Verantwortung?	177
Was aus Sicht der Politikerin Christiane Brunner anders laufen müsste	177
... und die Glücksmomente gibt's ...	186
Literatur	189
Links	190