

## INHALT

9	Geleitwort: P. Johannes Haymoz OSB
15	Der Ruf
43	Die Regel
45	Der Anfang
53	Das Ende
61	Die Mitte
67	Vom Schweigen
75	Vom Hören
87	Von den Engeln
93	Von der Demut
103	Von der Ehrfurcht
109	Vom Chorgebet
115	In der Schule des Herrn
121	Vom Gehorsam
131	Vom Glauben und von den guten Werken
141	Von der Arbeit
147	Von der Läuterung
157	Von der Geduld
167	Von der Lesung
173	Von der Meditation
185	Vom Einzelnen und von der Gemeinschaft
193	Vom Wachen

197	Von der Anfechtung
203	Von der Umkehr und Buße
213	Vom Kreuz der Regel
219	Vom Ruf in der Regel
227	Von der Armut
233	Vom gemeinsamen Leben
243	Von der Klausur
249	Anhang
250	Leben im Kloster: Sr. M. Raphaela Rast OSB, Priorin
256	Wichtige Regel-Handschriften: P. Thaddäus Zingg OSB
264	Bilder und Faksimiles