

# Inhalt

<b>Vorwort</b> .....	7
<b>Berufswahl: Gut gewählt ist halb gewonnen</b>	8
<b>Berufswelt, ich komme!</b> .....	8
Die Herausforderung packen .....	10
Das Gerangel um die Besten .....	10
<b>Weichenstellung für den Berufseinstieg</b> .....	11
Wer bin ich, was kann ich, was will ich? .....	13
Die Berufswelt erkunden .....	15
Welche Anforderungen muss ich erfüllen? .....	23
Meine Berufshitliste .....	24
<b>Auf in die Schnupperlehre!</b> .....	24
Gute Vorbereitung – bessere Chancen .....	26
Die Suche nach dem Schnupperplatz .....	26
Die Bewerbung .....	27
Während der Schnupperlehre .....	28
Das Auswertungsgespräch .....	29
<b>Berufswahl: So können Eltern helfen</b> .....	30
<b>Lehrstellensuche: der Weg zum Erfolg</b> .....	33
<b>Offene Lehrstellen finden</b> .....	34
Der erste Kontakt .....	36
<b>Die schriftliche Bewerbung</b> .....	36
So gestalte ich das Dossier .....	37
So schreibe ich den Brief .....	38
Der Lebenslauf .....	40
Warten auf Antwort .....	43
<b>Das Vorstellungsgespräch</b> .....	43
Durch gute Fragen punkten .....	44

<b>Hilfe, Tests!</b> .....	47
Multicheck & Co. ....	48
So gehe ich den Test an .....	49
<b>Wenn es einfach nicht klappen will</b> .....	50
Keiner will mich! .....	50
Nichts gefunden? Kein Grund zur Panik! .....	51
<b>Zwischenlösungen als Chance</b> .....	52
Von Au-Pair bis Vorlehre – ein Überblick .....	53
<b>Chance für Schwächere: das Berufsattest</b> .....	55
<b>Die Lehre läuft</b> .....	57
<b>Der Lehrvertrag</b> .....	57
Das Arbeitsrecht gilt auch für Lehrlinge .....	58
Das wachsame Auge der Behörden .....	59
<b>Der Einstieg in die Ausbildung</b> .....	59
Tipps für Neulinge .....	59
Probezeit: Bin ich am richtigen Ort? .....	60
<b>Das muss ich wissen – wichtige Infos</b> .....	61
Das sind meine Pflichten .....	62
Die Pflichten des Lehrbetriebs .....	62
Die Berufsmittelschule besuchen? .....	64
Arbeitszeit: Sonderschutz für Junge .....	65
Der Lehrlingslohn .....	66
Mein Lohn gehört mir! .....	67
Qualifikationsgespräche: Wo stehe ich? .....	69
<b>Schwierigkeiten während der Lehre</b> .....	70
Ich werde aktiv .....	71
Probleme in der Berufsschule? .....	72
Konkrete Probleme und ihre Lösung .....	73
<b>Die vorzeitige Auflösung des Lehrvertrags</b> .....	78
Zu Unrecht gekündigt, was tun? .....	80
Lehrabbruch – wie weiter? .....	81
So meistere ich den Lehrstellenwechsel .....	81

<b>Ziel in Sicht: die Abschlussprüfung</b> .....	83
So kann ich mich vorbereiten .....	84
Reden ist Gold .....	86
Wiederholung möglich .....	87
Das Abschlusszeugnis .....	87
<b>Nach der Lehre – wie weiter?</b> .....	89
<b>Weiterarbeit im Lehrbetrieb</b> .....	90
Rechtzeitig das Gespräch suchen .....	90
Den Arbeitsvertrag aushandeln .....	90
<b>Stellensuche ausserhalb des Lehrbetriebs</b> .....	91
Berufsanfängerin – na und? .....	92
<b>Wenn kein Job in Sicht ist</b> .....	93
Berufspraxis sammeln in Nebenjobs .....	94
Was ist Temporärarbeit? .....	95
Warnung vor dubiosen Jobanbietern .....	96
Jobben im Ausland .....	97
<b>Weiterbildung nach der Lehre</b> .....	98
<b>Nach der Lehre stempeln gehen</b> .....	101
Das Regionale Arbeitsvermittlungszentrum .....	102
Das Arbeitslosentaggeld .....	103
Unterstützung bei der Arbeitssuche .....	104
<b>Achtung Versicherungsschutz</b> .....	106
<b>Rechtliches 1: rund um den Job</b> .....	107
<b>Der Arbeitsvertrag im Detail</b> .....	107
Prüfen vor der Unterschrift! .....	108
Verträge sind einzuhalten .....	110
Meine Pflichten als Arbeitnehmer .....	110
Wer haftet bei Schäden? .....	111
Die Pflichten des Arbeitgebers .....	111

<b>Das Arbeitsverhältnis</b> .....	112
Passen wir zusammen? – Die Probezeit .....	112
Das ist mein Pensum: die Arbeitszeit .....	113
Darf's ein bisschen mehr sein? – Die Überstunden ...	113
Ende Monat: der Lohn .....	114
Willkommener Zustupf:	
Gratifikation und 13. Monatslohn .....	115
Auf Geschäftskosten: die Spesen .....	116
Wohlverdiente Erholung: die Ferien .....	116
Sinnvolles Engagement: der Jugendurlaub .....	117
Weihnachten & Co.: die Feiertage .....	117
Umzug, Heirat: diverse Absenzen .....	117
Unfall, was nun?.....	118
Was gilt, wenn ich krank werde?.....	119
Ich bekomme ein Kind!.....	121
Ich muss ins Militär .....	122
<b>Rechtliches 2: die Kündigung</b> .....	124
<b>Ich kündige meinen Job</b> .....	124
Fristlos kündigen – wann geht das? .....	124
<b>Der Arbeitgeber kündigt mir</b> .....	125
Kündigung zur Unzeit .....	126
Missbräuchliche und diskriminierende Kündigungen	127
Die fristlose Kündigung .....	129
<b>Das Arbeitszeugnis</b> .....	130
<b>Wenn alle Stricke reißen: das Arbeitsgericht</b> .....	132
<b>Anhang</b> .....	133
<b>Links</b> .....	133
<b>Rat per Telefon</b> .....	135
<b>Literatur</b> .....	136