

INHALT

Revitalisieren nützt allen – Vorwort WWF	8
Für präventiven Schutz – Vorwort Mobilair	9
Auf zu neuen Ufern! – Einleitung	10
Vier gute Gründe für Revitalisierungen	20
Nützliche Hinweise	25
1 KÖNIG LAUBFROSCH IM WASSERSCHLOSS	
Am Zusammenfluss von Aare, Reuss und Limmat	26
Aare-Rundwanderung zu den Auen	34
2 AUF SANFTEN STUFEN NACH OBEN	
Der Binnenkanal in Liechtenstein	38
Wanderung von Schellenberg nach Ruggell	46
3 VITALER BACH STATT ÖDER KANAL	
Der Rheintaler Binnenkanal in Rüthi	50
Dreiländertour mit dem Fahrrad	57
4 WENN DIE URNER BERGE VERSETZEN	
Das Reussdelta am Urnersee	62
Wanderung von Morschach ins Reussdelta	71
5 UND DANN KAM DIE WELLE	
Chiene und Kander im Berner Oberland	76
Der Kander entlang	85
6 SO FARBIG WIE EIN PAPAGEI	
Die Raintalau an der Aare bei Bern	88
Wanderung Rubigen–Dählhölzli	96
7 DIE TÖSS WIRD WILDER	
Die Töss im Leisental bei Winterthur	100
Wanderung Sennhof–Kyburg–Winterthur	108
8 DER NASE NÜTZT DIE KORREKTION	
Die Thur im Kanton Thurgau	112
An der Thur auf Velotour	122
9 HEIMLICHE HOLZFÄLLER	
Die Thur im Kanton Zürich	126
Weinland-Tour per Inlineskates	138
10 DER FLUSS NIMMT, DER FLUSS GIBT	
Die Bünz im Kanton Aarau	140
Pedalen an der Bünz	150

11 WILLKOMMEN, LACHSI	
Die Birs in der Region Basel	152
Spaziergang an der Birs	160
12 WO SICH DIE RHONE NICHT ZÄHMEN LIESS	
Der Pfywald im Kanton Wallis	162
«Smaragd»-Wanderung im Pfygebiet	171
13 «FORELLEN-WATCHING» FÜR GEDULDIGE	
Die Aubonne im Kanton Waadt	174
Wanderung an der Aubonne	180
14 WAS LANGE WÄHRT, WIRD DOCH NOCH GUT	
Die Teppes de Verbois im Kanton Genf	182
Wanderung im Vogelparadies	191
15 IM TAL DER HEXENBÄUME	
Der Pascoletto an der Moesa im Misox	194
Wanderung zum Silberweidenauenwald	203
16 REISELUSTIGE PFLANZEN	
Die Magliasina am Lago di Lugano	206
EXKURS: Ingenieurbiologie	211
Wandern im Naturpark	213
17 EIN NEUER FLUSS MACHTS BESSER	
Flaz-Umleitung im Oberengadin	216
Wandern an Gewässerperlen	226
18 DIE «ISCHLA» IST WIEDER INSEL	
Ischla San Niclà-Strada im Unterengadin	230
Wanderung Vnà-Strada	239
19 IM RHYTHMUS DER JAHRESZEITEN	
Die Sense bei Fribourg	242
EXKURS: Die drei Zonen eines Flusses	250
Rundwanderung Sodbach-Grasburg-Heitenried	253
Glossar	258
Bildnachweis	261
Adressen Projektpartner	262