

9	Zur Einstimmung
10	I. Die Kraft der Rituale wieder entdecken
13	II. Die Kraft der Rituale in einem mystischen Zusammenhang sehen
	Leer-Räume des Schweigens fördern
	Zu-Grunde-Gehen als Chance entdecken
	Das Wesentliche ist schon da
16	Rituale zum Einstieg in Gruppen
17	<i>Verbindung mit Menschen guten Willens</i>
20	<i>Befindlichkeitsrunde</i>
24	<i>Eine Geschichte immer wieder vorlesen</i>
28	<i>Kleines Teelicht entzünden</i>
32	<i>Schweige und höre</i>
36	<i>Bibelworte einander mitteilen</i>
40	<i>Von der spirituellen Art des Zeitunglesens</i>
44	<i>Hoffnungsworte, die aufatmen lassen</i>
48	<i>Meditieren, was wir schon mitbringen</i>
52	<i>Lieder singen – Gebärden ausdrücken</i>
56	Rituale zum Ausklang in Gruppen
57	<i>Setzen lassen</i>
60	<i>Aufstehen zum Leben</i>
64	<i>Weltweite Verbundenheit</i>
68	<i>Einander das Rückgrat stärken</i>
72	<i>Herumreichen eines Kruges</i>
76	<i>Ein Wort aussprechen</i>
80	<i>Hand auf die Schulter legen</i>
84	<i>Alltagsritual auf den Weg</i>
88	<i>Loslassen einüben</i>
92	<i>Amnesty-Kerze entzünden</i>