

INHALT CD1

③

- 1 **Was wäre ein selbstbestimmtes Leben?** / Einleitung
- 2 Keine äußere Tyrannei
- 3 Innere Selbständigkeit
- 4 Sich selbst zum Thema werden
- 5 Sich in sich auskennen
- 6 Sich zur Sprache bringen
- 7 Erzählte Zeit
- 8 Literatur als mächtiger Verbündeter
- 9 Die Anderen: moralische Intimität
- 10 Der Blick der Anderen
- 11 Das tückische Gift der Manipulation
- 12 **Warum ist Selbsterkenntnis wichtig?** / Einleitung
- 13 Wohin blicken?
- 14 Wo liegt die Autorität?
- 15 Erkennen und Eingreifen
- 16 Selbsterkenntnis durch Ausdruck
- 17 Sich schreibend erkennen

