

Inhaltsverzeichnis

Die geografische Anordnung der Wanderungen folgt dem Uhrzeigersinn: von Norden über Osten und Süden nach Westen und zurück gegen Norden.

1	Im Bogen zum Bantiger	7
2	Bei Krauchthal ist der Sandstein Trumpf	11
3	Weit ins Weltall ... und zurück nach Burgdorf	15
4	Steinzeit und Eiszeit bei Herzogenbuchsee	19
5	Auf Gotthelfs Spuren durchs Unteremmental	25
6	Im Herzen des Emmentals bei Trub	30
7	Besonnte Winterwanderung bei Langnau	35
8	Die Schrattenfluh aus neuer Sicht	41
9	Schwarzenegg-Tour zwischen Emmental und Oberland	45
10	Gletscherschau im Gadmental am Sustenpass	50
11	Ein Abstecher ins Oberwallis bei Brig	56
12	Durchs Gasterntal ob Kandersteg	60
13	Aareufer-Idylle im Südosten von Bern	65
14	Zum «Chemifäger» auf den Belpberg	69
15	Kurzweil auf dem Längenberg bei Zimmerwald	73
16	Sieben Quellbrunnen bereichern die Lenk	77
17	Wetterkunde auf dem Meteopfad ob Gstaad	81
18	Weite und Enge im Schwarzenburgerland	87
19	Am «Röstigraben» bei Giffers im Freiburgischen	91
20	Besuch in der Schwesterstadt Freiburg	97
21	Ein Halbrund im Westen des Bielersees	101
22	Von Twann auf den topfebenen Tessenberg	107
23	Sonne und Wind auf dem Mont Soleil	112
24	Rundwanderung zum Frienisberg mit Rundsicht	116
25	Bei den «Sudetenbernern» auf dem Bucheggberg	122