

**Inhaltsverzeichnis**

<b>Einleitung</b>	<b>Seite</b>
Impressum	2
Einleitung – Inhalt und Aufbau	6
Hinweis zum Topoführer Berner Alpen	8
Ausrüstung für Hochtouren	10
Zeitangaben	14
Routenbeschreibungen, Varianten im Gelände	14
Schwierigkeitsbewertung	16
Ernsthaftigkeits-Skala (E1–E5)	16
Ausgangspunkte im Tal	20 – 25
Hütten und Biwaks	26 – 36

**Hochtouren**

Les Diablerets-Gemmi:	Routen 1. – 6.	38
Gasteren-Lötschenthal:	Routen 7. – 12.	58
Kiental-Kandersteg:	Routen 13. – 18.	86
Bietschorn-Aletsch:	Routen 19. – 29.	110
Jungfrauregion:	Routen 30. – 47.	156
Grindelwald-Grimsel:	Routen 48. – 70.	226

**Anhang**

Gletschertrekkings	314
Routenverzeichnis	316
Verzeichnis Alternativtouren	318
Alphabetisches Verzeichnis	320
Verzeichnis nach Ernsthaftigkeit	324
Danke	326
Karte Schweiz, Routenübersicht	328

**Klappe / Umschlag**

Übersichtskarte Berner Alpen (Routen, Hütten)	hinten
Abkürzungen	hinten
Topo / Karten Symbole	hinten

**table of contents / index**

<b>Introduction</b>	<b>page</b>
English Introduction	7
About this topo guidebook	9
Equipment for Alpine Climbs	12
Time Specifications	14
Route Descriptions, Variants	15
Climbing Grade	18
<b>Présentation</b>	<b>page</b>
Edition française	7
Indications pour le topo-guide	9
Équipement pour en haute montagne	13
Horaires	15
Description de la voie et variantes	15
Évaluation de difficulté	19

**Linke Seite:** Blick vom Sackhorn zu den Südwänden des Fründens-, Oeschinen-, und Blüemlisalphorns. Foto: Oktober 2011