

Jochen Eckert
Sven Barnow
Rainer Richter
(Herausgeber)

Das Erstgespräch in der Klinischen Psychologie

Diagnostik und Indikation zur Psychotherapie

Verlag Hans Huber

Inhalt

Vorwort	9
1. Aufgaben und Ziele klinisch-psychologischer Erstgespräche	
<i>Jochen Eckert</i>	13
2. Verfahrensspezifische Erstgespräche	
(Einzeltherapie bei Erwachsenen)	35
2.1 Das Erstgespräch in der Psychodynamischen Psychotherapie	
<i>Rainer Richter</i>	36
2.2 Das Erstgespräch in der Gesprächspsychotherapie	
<i>Jochen Eckert</i>	54
2.3 Das Erstgespräch in der Verhaltenstherapie	
<i>Steffen Fliegel</i>	67
2.4 Das Erstgespräch in der Systemischen Therapie	
<i>Kirsten von Sydow</i>	84
2.5 Das Erstgespräch in der Neuropsychologischen Therapie	
<i>Sebastian Bodenburg</i>	102
3. Störungsspezifische Besonderheiten beim Erstgespräch	113
3.1 Das Erstgespräch bei Angststörungen	
<i>Frank Jacobi und Samia Chaker</i>	114
3.2 Das Erstgespräch bei Depressionen	
<i>Britta A. Skoeries</i>	136

3.3	Das Erstgespräch bei somatoformen Störungen <i>Christiane Kludas und Christoph Schmeling-Kludas</i>	160
3.4	Das Erstgespräch bei Anpassungs- und Belastungsstörungen <i>Carsten Spitzer und Andreas Maercker</i>	177
3.5	Das Erstgespräch bei Persönlichkeitsstörungen <i>Sven Barnow und Miriam Stein</i>	196
3.6	Das Erstgespräch bei Substanzmissbrauch und Abhängigkeit <i>Ulrich W. Preuss, Jessica Wei Mooi Wong und Anna-Bettina Watzke</i>	218
3.7	Das Erstgespräch bei Essstörungen <i>Hinrich Bents</i>	234
3.8	Das Erstgespräch bei Störungen der Sexualität <i>Manuela Dudeck</i>	255
3.9	Das Erstgespräch bei psychischen Störungen körperlich kranker Patienten <i>Christoph Schmeling-Kludas und Christiane Kludas</i>	266
4.	Erstgespräche bei besonderen Gruppen	285
4.1	Erstgespräche mit Kindern und Jugendlichen <i>Günter Esser und Kirsten Wittig</i>	286
4.2	Erstgespräche mit Alten <i>Eva-Maria Biermann-Ratjen</i>	309
4.3	Erstgespräche mit Menschen mit geistiger Behinderung <i>Kerstin Hahlweg und Vivian Keim</i>	322
4.4	Erstgespräche mit Straftätern <i>Friedemann Pfäfflin</i>	339
5.	Wann ist welche Psychotherapie indiziert – und bei wem? Differentielle Psychotherapieindikation <i>Jochen Eckert</i>	353

6. Welcher therapeutische Rahmen ist wann am besten geeignet?	367
6.1 Einzel- oder Gruppenpsychotherapie? Pro und Kontra <i>Bernhard Strauß und Harald J. Freyberger</i>	369
6.2 Wann Familientherapie – und wie? <i>Jochen Schweitzer</i>	375
6.3 Wann sollten Partner oder Angehörige einbezogen werden? <i>Christoph Kröger</i>	387
6.4 Was spricht für, was gegen bestimmte Alternativen zur ambulanten Durchführung einer Psychotherapie? <i>Peter Baudisch und Christoph Schmeling-Kludas</i>	399
6.5 Was spricht für, was gegen eine Abweichung von der üblichen Therapiedosis? <i>Horst Kächele</i>	416
6.6 Was spricht für, was gegen eine Abweichung von der üblichen Therapiefrequenz? <i>Horst Kächele</i>	421
7. Was spricht für, was spricht gegen bestimmte Alternativen zur Psychotherapie?	425
7.1 Was spricht für Beratung statt Psychotherapie? <i>Jochen Eckert, Eva-Maria Biermann-Ratjen und Rainer Richter</i>	426
7.2 Was spricht für Psychoedukation statt Psychotherapie? <i>Jochen Eckert</i>	437
7.3 Was spricht für eine psychotherapeutische Krisenintervention statt für eine Psychotherapie? <i>Jochen Eckert</i>	446
Nachwort	459
Die Autorinnen und Autoren	461
Sachregister	465