

Inhalt

9	Vorwort
11	1. Die Dynamik des Lebenszyklus
39	2. Soziale und kulturelle Determinanten des Alterns
67	3. Der biologische Aspekt
82	Fähigkeiten des Organismus
93	Eine allgemeine biologische Theorie des Alterns
94	Eine Entsprechungstheorie
103	4. Einzelsinne und Wahrnehmung
106	Sinnesfunktion und Verhalten
109	Sinnesschärfe
110	Reizkomplexität
112	Sehen
113	Dunkel-Anpassung
117	Hören
120	Geschmacksempfindlichkeit
121	Geruchssinn
122	Schmerzempfindlichkeit
123	Tastsinn
125	Komplexe Wahrnehmung und Beurteilung von Reizen
133	5. Entwicklungspsychologische Aspekte von Tempo und Ablaufsdynamik
139	Bewegungszeit
142	Tempo und Komplexität
145	Erwartung oder Einstellung
149	Bedeutung der Reaktionsverlangsamung
155	6. Psychomotorische Fertigkeiten
158	Persönliche Fertigkeiten
160	Probleme des Autofahrens und des Transportgewerbes
164	Berufliche Fertigkeiten
	Sportliche Fertigkeiten
171	Experimentelle Untersuchungen über Fertigkeiten

177	7. Lernen
178	Definitionen
179	Veränderte Lernbedingungen
180	Konditionierung
182	Tierstudien
184	Lerngeschwindigkeit
184	Überlagerungseffekte
187	Einstellung oder Erwartung
188	Untersuchungen zum Lernen am Arbeitsplatz
198	Zufälliges Lernen
203	8. Denken und Intelligenz
203	Grundlagen des Problemlösens
206	Einige Untersuchungen über das Denken
207	Unbeweglichkeit und geringe Objektivität
209	Die Eigenart von Intelligenztests
210	Testergebnisse
213	Kriterien der Erwachsenenintelligenz
215	Geistig-körperliche Wechselbeziehungen im Alter
219	Alter, Hirnschädigung und geistige Fähigkeiten
221	Geschlechtsunterschiede
221	Rigidität und Problemorientierung
224	Abstrakt-konkrete Orientierung
225	Verhaltensüberlastung
233	9. Berufstätigkeit, Produktivität und Leistung
234	Produktivität
237	Alter, Geschlecht und Anstellung
240	Wissenschaftliche Produktivität und Leistung
253	10. Persönlichkeit und Altern
261	Persönlichkeitsentwicklung bei jungen Erwachsenen
263	Die Berkeley-Persönlichkeitsuntersuchungen
265	Die Forschungen zur Persönlichkeit und Anpassung an der Universität von Chicago
268	Kriterien des „erfolgreichen Alterns“
272	Interessen

275	Einstellungen
278	Geschlechtsunterschiede bei Einstellungen
280	Vorstellungen über alte Menschen
287	11. Altern, Fehlanpassung und Psychopathologie
296	Kreislaufstörungen
309	12. Lebensrückblick, Versöhnung mit dem Leben und Lebensende
311	Zukunftsgerichtetheit
317	Die Zeit vor dem Lebensende
319	Gram und die Aufgabe des Sterbens
329	Verzeichnis der Personen und Dienststellen
332	Stichwortverzeichnis