

Inhalt

Einleitung

11

1. Kapitel

Was Stille nicht ist ... ✓

... und was Musik nicht sein kann

17

✗ Musik zum Hinhören, Musik zum Weghören – Melodien und Rhythmen
bestimmen unser Leben 20 · Vom Urlaut bis zum Wiegenlied – Das Ge-
heimnis des menschlichen Hörens 31 · Musik und Lärm 39

2. Kapitel

Musik geht in die Beine – Musik und körperliche Reaktionen

45

Musik und ihre Wirkung auf den Biorhythmus 51 · Antrieb durch Musik
– Musik und Entspannung 58

3. Kapitel

Die »Zauberkräfte« der Musik – Manipulation durch Musik zu allen
Zeiten 67

4. Kapitel

»Die Rattenfänger von Hameln« – Manipulation durch Musik heute
83

»Haribo macht Kinder froh« – Musik in der Werbung 86 · »Spiel mir
das Lied vom Tod« – Musik im Film 99 · Klangtapeten und Musikteppi-
che – Musik als Zwangsbeglückung vom Kaufhaus bis zur Arztpraxis 111
· Was dem Menschen recht ist, ist der Kuh billig – Mozart im
Kuhstall 122 · Werbung, Musik und Nachricht – Die stromlinienförmige
Information 128 · Bach bei der Entbindung – Die Rolle der
Musiktherapie 133 · Musik bestimmt die Freizeit – Musik als
Volksdroge 136

5. Kapitel

Das Dröhnen der akustischen Glocke

141

Funktionelle Musik – Berieselung für Millionen 144 · Die neue Hausmu-
sik – Reizüberflutung aus dem HiFi-Turm 155 · Die totale Beschallung –
Radio rund um die Uhr 159 · Die Walkman-Generation (Leben mit dem
Walkman. Von Benjamin Karsunke) 165 · ... und immer dieser
Lärm 176

6. Kapitel

Die Vertreiber der Stille

181

Die musikalische Sprinkleranlage – Made in USA / Muzak und die
anderen 184 · Die Macht der Phono-Industrie 190 · Ein Gemischtwa-
renladen voll Musik – Der Rundfunk 195 · Die volle Wucht der Neuen
Medien 203

7. Kapitel

Wenn Musik zur Qual wird –
Gefahren durch Musik und Lärm

207

Körperliche und organische Schäden 211 · Psychische und psychosomatische Folgeerscheinungen 221 · Der Mensch wird immer abgestumpfter – Über die gesellschaftspolitischen Folgen 228 · Dumpf und tumb – Die Degenerierung musikalischer Erlebnisfähigkeit 235 · Musik als Droge – Musik als Sucht 244

8. Kapitel

Sich wehren gegen die Vertreibung der Stille –
Über den Umgang mit Stille

251

Literaturverzeichnis

261