

Inhaltsverzeichnis

Martina B. Güntert-Dubach, Ruth A. Meyer Schweizer

Vorwort: Altern – Krisen und Chancen 7

Wolfgang Lienemann

Unter dem Diktat der Zeit

Zeiterfahrung in Stress und Melancholie 11

Hans-Dieter Schneider

Erfolgreiches Altern

Der Umgang mit schwierigen Lebenssituationen 27

Rita Baur

Pensionierung, Aufbruch in eine neue Freiheit?

Alternativmodelle 47

Walter J. Perrig, Pasqualina Perrig-Chiello, Hannes B. Stähelin

Geistige Leistungen im Alter 71

Andreas E. Stuck

Selbständigkeit im Alter

Neue Methoden zur sinnvollen Prävention und Rehabilitation 91

Walter Neidhart

Nachdenken über den Tod

Partnerverlust – Vereinsamung – eigener Tod 105

Autoren und Herausgeber 121