

Inhaltsverzeichnis

Geleitworte	
Grußwort	
Vorwort	

Theoretischer Teil

I Erkrankungen der Unteren Extremitäten

1	Coxa vara	2
2	Coxa valga	2
3	Hüftdysplasie/-subluxation/-luxation ..	3
4	Arthrosis deformans am Beispiel Koxarthrose	3
5	TEP (Totalendoprothese) des Hüft- gelenks	6
6	Hinkmechanismen	8
6.1	Trendelenburg	8
6.2	Duchenne	9
7	Genu varum	10
8	Genu valgum	10
9	Genu recurvatum	11
10	Retropatellare Arthrose	11
11	Fußdeformitäten	12
11.1	Klumpfuß (Pes equinovarus excava- tus et adductus)	12

II Erkrankungen der Oberen Extremitäten

1	Periarthropathia humeroscapularis (PHS)	19
1.1	PHS simplex tendinotica (einfaches Muskel-Sehnen-Syndrom)	19
1.1.1	Impingement-Syndrom	19
1.1.2	Biceps-longus-Syndrom	19
1.2	PHS acuta (Akute Schulterentzündung)	19
1.3	PHS pseudoparalytica (Scheinbare Lähmung)	19
1.4	PHS ankylosans (Schultersteife)	19

III Erkrankungen des Rumpfes

1	Fehlhaltungen der Wirbelsäule	25
1.1	Rundrücken	25
1.2	Flachrücken	25
1.3	Hohlrundrücken	25
2	Lumbale Wirbelsäulenschäden	26
2.1	Osteochondrose	26

.....	VIII
.....	IX
.....	X

t

11.2	Sichelfuß (Pes adductus)	12
11.3	Spreizfuß (Pes transversaplanus)	12
11.4	Spitzfuß (Pes equinus)	12
11.5	Angeborener Plattfuß (Vertical ta- lus)	12
11.6	Erworbener Plattfuß (Pes planus), Knickfuß (Pes valgus), Knick-Platt- Fuß (Pes planovalgus)	13
11.7	Ballenhohlfuß (Pes excavatus)	13
11.8	Hackenfuß (Pes calcaneus)	13
11.9	Hallux valgus	13
11.10	Hallux rigidus	13
11.11	Krallenzehe	13
11.12	Hammerzehe	14
12	Amputation	14
12.1	Sofortversorgung (Interimsprothese) .	14
12.2	Frühversorgung	15
2	Epicondylopathia humeri	22
3	Tendovaginitis (Sehnenscheidenent- zündung)	22
4	Karpaltunnelsyndrom	23
5	Morbus Dupuytren (Dupuytren-Kon- traktur)	23
6	Amputation der Oberen Extremität .	23
6.1	<i>Krukenberg</i> -Plastik	23
6.2	Winkelosteomie des distalen Hume- rus nach <i>Marquardt</i>	23
6.3	Prothesenversorgung	24
2.2	Lumbago (Lumbalgie, LWS-Syn- drom, Hexenschuß)	26
2.3	Ischialgie	26
2.4	Diskusprotrusion/-prolaps	26
2.5	Spondylolyse	30
2.6	Spondylolisthesis	30

2.7	Spondyloptose	30
2.8	Retrolisthesis	30
3	Zervikalsyndrom (HWS-Syndrom) ..	30

IV Aseptische Knochennekrosen

1	Morbus Perthes	36
2	Hüftkopfeiphysenlösung (Epiphy- siolysis capitis femoris)	37
3	M. <i>Schlatter</i>	37
4	M. <i>Köhler I</i>	37

V Verminderung von Knochengewebe

1	Osteoporose	42
---	-------------------	----

VI Entzündliche Erkrankungen der Kno

1	Osteomyelitis	44
1.1	Spezifische Osteomyelitis	44
1.2	Unspezifische Osteomyelitis	44
1.2.1	Akute hämatogene Osteomyelitis ...	44
1.2.2	Akute exogene Osteomyelitis	44
1.2.3	Chronische Osteomyelitis	44
1.2.3.1	<i>Brodie</i> -Abszeß	44
1.2.3.2	Osteomyelitis sklerosans	44

Praktischer Teil

Lagerungsarten	54
Ganzkörperspannung/Grundspannung	66
Lagewechsel mit stabiler Wirbelsäule	68
Passive En-bloc-Drehung	68
Aktive En-bloc-Drehung	70
Lagewechsel Rückenlage, Seitlage, Bauchlage, Vierfüßlerstand	72
Statische Muskularbeit	74
Übungen mit dem Pezziball nach <i>Klein-Vo-</i> <i>gelbach</i>	100
Traktion der Lendenwirbelsäule	104
Rückenschule	106
Lagewechsel von der Rückenlage bis zum Stand	106
Sitzen	112
Bücken, Heben, Tragen	114
Mobilisation Hüftgelenk-TEP (Totalendo- prothese)	116
Gangschulung	120
Punktegänge	122

4	Tortikollis (Schiefhals)	31
5	Skoliose	32
5	M. Köhler II	38
6	Morbus Kienböck	38
7	Osteochondrosis dissecans	38
8	Morbus Scheuermann (Adoleszenten- kyphose)	40

chen und Gelenke

2	Spondylitis ankylosans (M. Bechte- rew, Spondylitis ankylopoetica)	45
3	Chronische Polyarthrit (CP)	47
4	Tendomyopathie	50
5	Juvenile CP (Morbus Still)	51
5.1	Reaktive Arthritis	51
5.2	Akutes rheumatisches Fieber (Poly- arthrit rheumatica acuta)	51

Gehparcours	124
Hinkmechanismen	126
Korrekturmöglichkeiten – <i>Trendelenburg</i> und <i>Duchenne</i>	128
Kontrolle des Beckenschiefstandes	128
Isometrische Spannungsübungen zu Be- ginn einer Gangschulung	130
Aufstehen vom Hocker	130
Kräftigung der Glutäalmuskulatur	132
Patellaschulung	134
Kräftigung des M. quadriceps	138
Isometrische Spannungsübungen von distal:	
Untere Extremität	140
Traktion am Hüftgelenk	142
Traktion am Kniegelenk	144
Kniemobilisation auf der Motorschiene	144
Mobilisation auf dem Koxarthrosefahr- rad	144
Muskeldehnungen	146
Ischiokrurale Muskulatur	146

Wadenmuskulatur	146
Hüftadduktoren	148
Hüftflexoren	150
Verschiedene Muskelgruppen	152
M. pectoralis major	154
M. trapezius pars descendens	156
M. levator scapulae	156
M. biceps brachii	158
Hand- und Fingerextensoren und M. supinator	158
Behandlungsmöglichkeiten der Halswirbelsäule	160
Isometrische Spannungsübungen für die HWS-Muskulatur	162
Wirbelsäulenmobilisation z. B. bei M. <i>Bechterew</i> (Assistives Bewegen)	164
Wichtige Punkte zur Befundaufnahme des Schultergürtels	166
Isometrische Spannungsübungen von distal:	
Obere Extremität	172
Kontrakturbehandlung (Beispiel Schulter) ..	174
Kräftigung der Schultergürtelmuskulatur mit Hilfsmitteln	174
Skapula- und Schultermobilisation	176
Traktion am Schultergelenk	178
Schüttelung am Schultergelenk	178
Beispiele aus der Atemtherapie	180
Wichtige Punkte zur Befundaufnahme bei Skoliose	184
Behandlungsmöglichkeiten nach <i>Schroth</i>	186
Beispiele aus dem <i>Klappschen</i> Kriechen	194
Behandlungsmöglichkeiten der Hände und Füße	198
Gangschulung nach Oberschenkelamputation (in Anlehnung an <i>Kersten</i>)	212

Fallschulung	212
Beispiele für isokinetisches Training	214
Beispiele für Sequenztraining	216
Beispiele zur Wirbelsäulengymnastik nach <i>Laabs</i> (Funktionelle Wirbelsäulengymna- stik)	228
Beispiele aus der Schlingentischbehandlung .	230
Beispiele für Kryotherapie	230
Behandlungsmöglichkeiten aus der Elektro- therapie	232
KG im Bewegungsbad	235
Gruppentherapie	250
Das Brügger-Konzept	252
Kryo-Therapie	266
Balneotherapie	271
Klassische Massage	279
Kombinationsbehandlung	286
Fußreflexzonenmassage	288
Bindegewebssmassage	290
Schlüsselzonenmassage	292
Manuelle Lymphdrainage	294
Unterwasserdruckstrahlmassage	300
Akupunkt-Massage	302
Senery-Behandlung	304
Periost-Massage	306
Galvanische Bäder	308
Ergotherapie	310
Ergotherapiegarten	316
Ergoauto	318
Kletterwand	322
Kürzelverzeichnis	324
Literatur	325