



1. Leben

2. Beruf

3. Grundlagen der ganzheitlichen, alternativen Pflege und Betreuung

4. Der Körper

Medizinische Grundlagen

Aufbau und Entwicklung des menschlichen Körpers	37
Die Zelle	41
Die Gewebe	46
Grundbegriffe der Krankheitslehre	54

5. Der Bewegungsapparat

Medizinische Grundlagen

Knochen und Gelenke	61
Das Skelettsystem	63
Die Muskulatur	79
Die wichtigsten Erkrankungen des Bewegungsapparates im Alter	84



Inhalt

1. Grundlagen der Pflege im Alter 1

Pflege

Defizitmodell des alten Menschen	5
Altern als Entwicklungsprozeß	5

2. Berufsbild der Pflegefachkunde 9

Pflege

Berufsbild der Altenpflege	11
Tätigkeitsfelder der Altenpflege	14

3. Aktivierenden und rehabilitierenden Pflege der alten Menschen 19

Pflege

Pflegetheorien und -modelle	21
Der Beziehungsprozeß der Pflege	26
Möglichkeiten und Grenzen einer ganzheitlichen, aktivierenden Pflege und Betreuung	34

4. Pflege des Menschen 35

5. Bewegungsapparat 59

Pflege

Beobachtung der Bewegung	98
Unterstützung bei der Bewegungsausführung	98
Pflege und Betreuung bei Bewegungseinschränkungen	110



6. Das Herz-Kr

Medizinische Grundlagen

Das Herz	119
Physiologie des Herzens	121
Die Blutgefäße und der Blutkreislauf	123
Die wichtigsten Erkrankungen des Herz-Kreislauf-Systems im Alter	127

7. Blut, Lymphsystem

Medizinische Grundlagen

Das Blut	151
Physiologie des Blutes	154
Das Lymphsystem	156
Die wichtigsten Erkrankungen des Blutes und des Lymphsystems	160

8. Die Atm

Medizinische Grundlagen

Anatomie der Atmungsorgane	167
Physiologie der Atmungsorgane	171
Die wichtigsten Erkrankungen der Atmungsorgane im Alter	173

9. Das Ha

Medizinische Grundlagen

Anatomie der Niere und der ableitenden Harnwege	191
Physiologie der Niere und der ableitenden Harnwege	194
Die wichtigsten Erkrankungen der Niere und der ableitenden Harnwege im Alter	197

10. Geschlechtsorgan

Medizinische Grundlagen

Anatomie der männlichen Geschlechtsorgane	229
Physiologie der männlichen Geschlechtsorgane	231
Die wichtigsten Erkrankungen der männlichen Geschlechtsorgane im Alter	233
Anatomie der weiblichen Geschlechtsorgane	235
Physiologie der weiblichen Geschlechtsorgane	238
Die wichtigsten Erkrankungen der weiblichen Geschlechtsorgane im Alter	241



Kreislauf-System 117

Pflege

Beobachtung der Herz-Kreislauf-Tätigkeit	141
Pflegemaßnahmen	
bei Herz-Kreislauf-Erkrankungen	143
Pflege und Betreuung bei Herzinsuffizienz	146

Immun- und Körperabwehr 149

Atmungsorgane 165

Pflege

Beobachtung der Atmung	179
Unterstützung der Atmung	181
Pflege und Betreuung	
bei chronischer Bronchitis	186

Harnsystem 189

Pflege

Die Ausscheidung als Problem	206
Beobachtung der Urinausscheidung	
und des Urins	206
Unterstützung beim Harnlassen	207
Methoden der Uringewinnung	
zu diagnostischen Zwecken	217
Pflege und Betreuung bei Inkontinenz	217

Alter und weibliche Brust 227

Anatomie und Physiologie	
der weiblichen Brust	244
Die wichtigste Erkrankung	
der weiblichen Brust im Alter	245

Pflege

Sexualität im Alter	246
---------------------	-----



11. Die Verda

Medizinische Grundlagen

Anatomie der Verdauungsorgane	251
Anatomie der großen Darmdrüsen	259
Nahrung und Stoffwechsel	262
Physiologie der Verdauungsorgane	266
Physiologie der großen Darmdrüsen	270
Die wichtigsten Erkrankungen der Verdauungsorgane im Alter	273
Die wichtigsten Erkrankungen der großen Darmdrüsen im Alter	287

12. Die endok

Medizinische Grundlagen

Anatomie und Physiologie der endokrinen Drüsen	319
Die wichtigsten Erkrankungen des Endokriniums im Alter	323

13. Das Ne

Medizinische Grundlagen

Anatomie des Nervensystems	328
Physiologie des Nervensystems	335
Die wichtigsten Erkrankungen des Nervensystems im Alter	341

14. Auge

Medizinische Grundlagen

Anatomie des Auges	375
Die Funktionen des Auges	378
Die wichtigsten Erkrankungen des Auges im Alter	381
Anatomie des Ohres	384
Physiologie des Ohres	386
Die wichtigsten Erkrankungen des Ohres im Alter	387

15. Di

Medizinische Grundlagen

Anatomie der Haut	399
Die Funktionen der Haut	402
Die wichtigsten Erkrankungen der Haut im Alter	403



uungsorgane 249

Pflege

Ernährung und Ausscheidung	293
Beobachtung der Verdauung und der Ernährung	293
Unterstützung bei Ernährung, Verdauung und Entleerung	297
Pflege und Betreuung bei Diabetes mellitus	314

rinen Drüsen 317

rvensystem 325

Pflege

Folgen einer gestörten psychischen Leistungsfähigkeit	350
Beobachtung	350
Unterstützung bei Erkrankungen des Nervensystems	359
Pflege und Betreuung nach einem Schlaganfall	366

und Ohr 373

Pflege

Auswirkungen von Seh- und Hörstörungen	389
Beobachtung	389
Pflege der Augen	390
Pflege der Ohren	394
Pflege und Betreuung bei ausgeprägter Altersschwerhörigkeit und Fehlsichtigkeit	395

e Haut 397

Pflege

Beobachtung der Haut und der Hautanhangsgebilde	410
Pflege der Haut	413
Therapeutische Maßnahmen	418
Pflege und Betreuung bei einem Hauttumor	430



16. Infektion

Medizinische Grundlagen

Die Erreger der Infektionskrankheiten	435
Merkmale einer Infektionskrankheit	438
Die wichtigsten Infektionskrankheiten im Alter	438
Geschlechtskrankheiten	440
Impfungen	441

17. Erste Hilfe

Medizinische Grundlagen

Notfall als lebensbedrohliche Störung einer oder mehrerer Organfunktionen	455
Allgemeine Maßnahmen der Ersten Hilfe	455
Spezielle Notfälle	460

18. Sterben

Medizinische Grundlagen

Das Sterben	467
-------------	-----

19. Arznei

Medizinische Grundlagen

Allgemeine Pharmakologie	481
Spezielle Pharmakologie	486

20. Ar

Medizinische Grundlagen

Physiologische und pathologische Altersveränderungen	499
Die wichtigsten psychiatrischen Erkrankungen im Alter	500
AIDS	508

Liter

Sachver



skrankheiten	433
Pflege	
Hygiene im Altenheim	443
Beobachtung	443
Infektionsprophylaxe	444
Pflege und Betreuung bei Salmonelleninfektion	448
e in Notfällen	453
n und Tod	465
Pflege	
Die Lebensaktivität Sterben	469
Trauer	473
Pflege und Betreuung eines Sterbenden	475
Hilfen für die Helfer	478
ieikunde	479
nhang	497
Pflege	
Standards in der Altenpflege	509
Sozialversicherung in der Altenpflege	517
atur	539
zeichnung	543