

Inhaltsverzeichnis

Hinweise zur Benutzung	XV
Abkürzungsverzeichnis	XVII
Die Autoren	XIX

Einführung: Was ist Komplextherapie?	1
--	---

A

Achillessehnenriss	7
Achillodynie	9
Adduktorentendopathie	12
Akutes Kompartment-Syndrom	14
Apophysenabriss	15
Arthrose, primäre	16
Arthrose, sekundäre	18
Außenbandriss	18
Äußere-Kapsel-Band-Verletzung am Sprunggelenk	18

B

Bakerzyste	23
Bandlockerung	23
Bandruptur	23
Bandscheibenruptur, traumatisch	23
Bandscheibenvorfall	24
Bankart-Läsion	28
Baseball-Finger	31
Bauchmuskelzerrung	32
Beckenbruch	34
Blasenbildung	36
Blumenkohllohr	37
Boxerknöchel	37
Brustbein-/Schlüsselbeinausrenkung	39

C

Chondromalacia patellae	43
Chronische Außenbandinsuffizienz am Sprunggelenk	43
Chronische Gelenkinstabilität	44

D

Discusriss am Handgelenk	47
--------------------------------	----

E

Ellenbogengelenkinstabilität	49
Ellenbogengelenkverrenkung	50
Erguss	52
Ermüdungsbruch	53

F

Facettensyndrom	59
Femoropatellares Schmerz-Syndrom	59
Fersensporn, dorsal	59
Fersensporn, plantar	59
Fingergelenkverrenkung	60
Fußballerknöchel	61

G

Gehirnerschütterung	65
Gelenkmaus	65
Golferellenbogen	66
Golferrücken	67
Golferschulter	68

H

Haglund-Ferse	71
Hallux rigidus	71
Halswirbelsäulen-Syndrom	72
Hexenschuss	73
Hill-Sachs-Defekt (Oberarmkopfmpressionsfraktur)	73
Hintere Kreuzbandruptur	73
Hinteres Kompressions-Syndrom am Sprunggelenk	76
Hodenprellung	77
Hodentorsion	78
Hoffa'scher Fettkörper-Läsion	78

I

Impingement-Syndrom der (Sportler-)Schulter	79
Inneres Schienbeinkanten-Syndrom	82

J	
Jogger-Knie	85
Jogger-Syndrom	87

K	
Kapselriss	89
Kletterfinger	91
Kniegelenkstrecksehnenabriss	93
Kniekehlenzyste	96
Kniescheibenbruch	97
Kniescheibenrückflächenandruck-Syndrom	99
Kniescheibensehnenriss	101
Kniescheibenspitzen-Syndrom	103
Kniescheibenverrenkung	105
Knochenödem	106
Knochenvorsprünge	106
Knopflochdeformität	107
Knorpelabscherung	108
Knorpelerweichung, -schaden	108
Kompartiment-Syndrom, funktionelles	109
Kompressions-Syndrom der Brustkorbspitze	109
Kompressions-Syndrome der oberen Extremität	110
Kompressions-Syndrome der unteren Extremität	111
Kreuzdarmbeingelenk-Arthrose	112
Kreuzdarmbeingelenk-Blockierung	114
Kreuzschmerz	114

L	
Lumbalgie	117
Lumboischialgie	117

M	
M. piriformis-Syndrom	119
Meniskoid-Syndrom am Sprunggelenk	119
Meniskusverletzung am Kniegelenk	120
Mittelfußbeschwerden bei Fußdeformitäten	121
Mittelhandbruch	122
Morton Neuralgie	122
Muskeldefekt	123
Muskelfaseriss	124
Muskelkater	127
Muskelkontusion	128
Muskelkrampf	129
Muskellogen-Syndrome	129
Muskelverknöcherung	130

Muskelzerrung	131
Muskuläre Dysbalance	133

N

Nagelhämatom	137
Nasenbeinbruch	138
Nasenbluten	138

O

Ohrmuschelblutgeschwulst	139
Osteochondrose	139
Osteochondrosis dissecans	139

P

Paget-Schroetter-Syndrom	141
Patellasehnenriss	141
Peronealsehnenluxation	141
Pes anserinus-Syndrom	142
Platzwunde	142
Pneumothorax	142

Q

Querfortsatzbruch	145
-------------------------	-----

R

Reversible segmentale Funktionsstörung	147
Ringbandverletzung	148
Rippenbruch	148
Rotatorenmanschettenriss	151

S

Schädelbasisbruch	153
Schambeinfugeninstabilität	153
Scheuermann'sche Erkrankung	154
Schiefhals	155
Schienbeinkopffraktur	156
Schienbeinstress-Syndrom	157
Schleimbeutelentzündung	157
Schleimbeutelentzündung an der Schulter	158
Schlüsselbeinbruch	159
Schnappende Hüfte	160
Schnellender Finger	160
Schulterdachenge-Syndrom	161
Schulterreckgelenksprengung	161

Schultereckgelenkverletzung	161
Schultergelenkinstabilität	164
Schultergelenkverrenkung	166
Schultersteife	167
Schürfwunde	167
Schwimmerknie	168
Sehnen-, Sehnenhüllen- bzw. Sehnenscheidenentzündung	170
Sehnenansatzreizung	171
Sehnenriss	173
Sehnenschaden (chronisch)	176
Seitenbandverletzung, isoliert am Kniegelenk	177
Sesambeinentzündung/Sesambeinbruch	177
Sinus tarsi-Syndrom	178
Skidaumen	178
Springer-Knie	179
Sprunggelenkbruch	179
Sprunggelenkinstabilität	182
Strecksehnenabriss am Langfinger	182
Stressreaktionen	182
Syndesmosenruptur	183

T

Tarsal-Tunnel-Syndrom	185
Tennisbein	185
Tennisellenbogen	186
Tennisferse	187
Tennisschulter	188
Thrombophlebitis	188
Thrombose	188
Tibialis-anterior-Syndrom	189
Tossy-Verletzung	189
Tractus-Syndrom	189

U

Überbein	191
Übertraining, Sonderformen	191
Übertrainings-Syndrom	192
Unterarmspeichenbruch, körperferner	194

V

Verrenkung eines Gelenkes	197
Vordere Kreuzbandruptur	197
Vorderer Schien-Wadenbein-Bandriss	202

Wachstumsfugenkernabriss	203
Wachstumsfugenverletzung	203
Weiche Leiste	204
Werfer-Handgelenk	205
Wirbelbogenlösung	206
Wirbelbruch	206
Wirbelgleiten	206
Anwendungen	209
Glossar	213
Weiterführende Literatur	225
Sachverzeichnis	227