

Inhalt

Gemeinsam stark	9
E-Mail von Patrick Huber	13
Wer bekommt MS?	14
<i>Von Dr. Serafin Beer</i>	
Diagnose	18
<i>Typischer Krankheitsverlauf und Befunde</i>	19
<i>Zusatzuntersuchungen</i>	21
E-Mail von Patrick Huber	28
Die Angst vor dem nächsten Schub	29
<i>Die Geschichte von Esther Lee</i>	
E-Mail von Patrick Huber	35
Was ist MS?	36
<i>Von Professor Dr. med. Jürg Kesselring</i>	
E-Mail von Patrick Huber	48
Der Cellobogen fällt aus ihrer Hand...	49
<i>Hilary und Jackie, die MS als Thema im Film</i>	
E-Mail von Patrick Huber	54
Therapiemöglichkeiten	55
<i>Von Professor Dr. med. Jürg Kesselring</i>	
E-Mail von Patrick Huber	60
»Skleroples«	61
<i>Die Geschichte von Reto Meienberg</i>	

E-Mail von Patrick Huber	89
»Mit 17 kam statt der ersten Liebe die MS«	90
<i>Die Geschichte von Heidi Mathur</i>	
E-Mail von Patrick Huber	96
Alltagsprobleme und Alltagsbewältigung	97
<i>Von Dr. Serafin Beer</i>	
Rehabilitation	101
Nicht mehr leben wie zuvor – aber leben	108
<i>Ein Besuch im Sechtbach-Huus Bülach</i>	
E-Mail von Patrick Huber	112
»Es geht mir gut – von innen heraus«	113
<i>Die Geschichte von Frieda Schmid</i>	
E-Mail von Patrick Huber	119
Physiotherapie bei Multipler Sklerose	120
<i>Von Ursula Künzle</i>	
E-Mail von Patrick Huber	147
Selbsthilfe-Gruppen – mehr als ein Gruppenerlebnis . .	148
E-Mail von Patrick Huber	152
»Vor 26 Jahren konnte ich noch Bäume ausreißen« . .	153
<i>Die Geschichte von Hans Werder</i>	
E-Mail von Patrick Huber	160
»Meine Familie ist mein Leben«	161
<i>Die Geschichte von Gertrud Bader</i>	
E-Mail von Patrick Huber	169

Soziale Integration: Arbeitsplatz, Versicherungs- ansprüche, Rechtliches.	170
<i>Gespräch mit Elisabeth Fischbacher Schrobiltgen</i>	
E-Mail von Patrick Huber	182
»Ich bin Künstler – bleibe ich es auch?«	183
<i>Die Geschichte von Dieter Wymann</i>	
E-Mail von Patrick Huber	188
Umgang mit der Krankheit: Psychologie – Partner/ Familie/Umfeld	189
<i>Gespräch mit Dr. Regine Strittmatter</i>	
E-Mail von Patrick Huber	195
»Mein langes Leben mit MS«	196
<i>Die Geschichte von Dr. Mariann Gervai</i>	
E-Mail von Patrick Huber	206
Die Schweizerische Multiple Sklerose Gesellschaft: unterstützen, helfen, begleiten	207
<i>Von Dr. Andrea Gerfin</i>	
E-Mail von Patrick Huber	214
Meilensteine auf dem Weg zu einer optimalen Betreuung von MS-Kranken	215
<i>Eine Information der Schering AG</i>	
Hilfreiche Adressen	219
Glossar	221