

Inhaltsverzeichnis

Vorwort und Einleitung	7
• Die Problematik der Lärmbekämpfung	9
• Geschichtlicher Überblick des Lärms	10
Über Stille, Ruhe und Lärm	15
• Die Wiederentdeckung des Ohrs	15
• Lärm und Lärmmessung	16
Auswirkungen des Lärms auf die Gesundheit	23
• Tinnitus	24
• Musik und Hörschäden	26
• Freizeitaktivitäten und Musikgewohnheiten Jugendlicher	28
• Riskieren Musiker ihr Gehör?	30
• Physiologische Auswirkungen	32
• Soziale und psychologische Auswirkungen	36
• Ist Lärm eine Kompensation der Angst?	38
Schiesslärm und Brauchtum	43
Lärm als Metapher modernen Fortschrittsglaubens	45
• Ist Lärm ein Mythos?	47
• Klang als Droge	48
• Kann Lärm tödlich sein?	49
Lärmschutzpolitik in Europa und in den USA	51
• Allgemeines	51
• Lärmstudie 90	52
• Auswirkungen der Lärmexposition	53
• Vorschläge für künftige Massnahmen	54
Ruheschutz und der Gebrauch von Natels	63

Strassenverkehrslärm	67
• Zur Mobilität	67
• Der Strassenlärm in den Ländern der Europäischen Union	77
• Neue Verkehrskultur im 21. Jahrhundert gefordert	88
• Erfolg an der Urne für die Schweizer Alpen-Initiative	95
• Gewichtige Gründe für Tempo 30	105
• Strassen verursachen Lärm	109
• Lärmschutz in Kur- und Erholungsorten	110
Fluglärm	113
• Der Fluglärm in der Schweiz, in der EU und in den USA	114
• Fluglärm schadet Kindern	137
• Der Fluglärm als Enteignungsproblem und Ursache zu günstigeren Mieten	138
Eisenbahnlärm	141
• Schienenverkehrslärm im Vergleich zu anderen Lärmquellen	143
Lärm am Arbeitsplatz	149
Nachbarschaftslärm	155
Lärm von Tieren	165
Hat der Kampf gegen den Lärm versagt?	169