

Inhalt

Vorwort	11
Wichtige Grundlagen	13
Benötigtes Material	17
Feucht-heiße und feucht-warme Kompressen und Wickel . .	20
Leber-, Bauch oder Nierenkomresse	21
Leib- oder Brustwickel	26
Heilpflanzen und ihre Wirkung	30
 Wickel und Kompressen	
Bademilch	37
Fußbad mit Lavendel (<i>Lavandula angustifolia</i>)	37
Fußbad mit Rosmarin (<i>Rosmarinus officinalis</i>)	38
Bienenwachs	40
Bienenwachslappen auf die Bronchien	40
Bolus alba-Umschlagpaste (<i>Bolus alba compositum</i>)	42
Brust- oder Rückenkomresse, Brust- und Halswickel, Komresse auf die Brustdrüse	42
Essenzen	45
Arnika-Essenz (<i>Arnica montana</i>)	47
Pflanzenbeschreibung	47
Herzkomresse	49
Stirnkompresse	50
Pulswickel	51
Armwickel	52
Wickel und Kompressen auf stumpfe Verletzungen	53
Kopfhaube	54
Bingekraut-Essenz (<i>Mercurialis perennis</i>)	55
Komresse auf die Brustdrüse	55
Komresse auf eine Wunde	57
Borretsch-Essenz (<i>Borago officinalis</i>)	59
Pflanzenbeschreibung	59
Beinwickel	60
Beinwickel mit Borretsch-Mischung	63

Kalifeldspat-Essenz (<i>Orthoklas</i>)	64
Herzkompresse	64
Kupfersulfat-Essenz (<i>Cuprum sulfuricum</i>)	66
Nierenkompresse	66
Mädesüß-Essenz (<i>Spirea, Filipendula ulmaria</i>)	68
Wickel um ein Gelenk	68
Sauerklee-Essenz (<i>Oxalis acetosella</i>)	71
Pflanzenbeschreibung	71
Oberbauch- und Bauchkompresse	72
Schwefelsalz-Essenz (<i>Kalium sulfuratum</i>)	74
Leberkompresse	74
Waldameisen-Essenz (<i>Formica rufa</i>)	76
Herzkompresse	76
 Frischsaft aus Ringelblumen-Blüten (<i>Calendula officinalis</i>)	77
Wundkompresse	77
Frischsaft aus Lebensbaum-Zweigspitzen (<i>Thuja occidentalis</i>)	79
Wundkompresse	79
 Heilerde	81
Wickel und Kompressen auf Entzündungen und Wunden	81
 Honig	83
Wickel und Kompressen auf Bronchien, Hals und Wunden	83
 Ingwer (<i>Zingiber officinale</i>)	85
Pflanzenbeschreibung	85
Kompressen auf die Nierengegend, Brust oder Rücken	88
 Kartoffeln (<i>Solanum tuberosum</i>)	91
Halswickel und Brustkompresse	91
 Leinsamen (<i>Linum usitatissimum</i>)	93
Kompressen auf Stirn- und Nebenhöhlen, das Ohr und schmerzende oder entzündete Stellen	93
 Meerrettich (<i>Armoracia rusticana</i>)	96
Kompressen auf Stirn- oder Nebenhöhlen oder den Nacken	98

Ölanwendungen mit reinem Eukalyptusöl	
(Oleum Eucalypti 100%)	100
Feucht-heiße Blasenkompreßse	100
Feucht-heiße Nierenkompreßse	102
Öllappen	104
Eisenhut-Öl (Aconitum napellus) auf schmerzende Stellen	105
Eukalyptus-Öl (Eucalyptus globulus) auf die Blasenengegend	105
Kamillen-Öl (Matricaria chamomilla) auf den Bauch . .	105
Kümmel-Öl (Carum carvi) auf den Bauch	106
Lavendel-Öl (Lavandula angustifolia)	
auf oder um die Brust	106
Solum uliginosum compositum-Öl auf Rücken,	
Nacken und Schultern	106
Durchführung der Öllappen-Behandlung	108
Quark	110
Kompressen und Wickel	
auf entzündete und gestaute Körperteile	110
Kompreßse auf die Brustdrüse	112
Salbenlappen	115
Salbenlappen mit Metall- und Mischsalben	116
Blei-Salbe (Plumbum) auf die Milzgegend	117
Blei-Salbe auf den Kopf	117
Gold-Salbe (Aurum) oder Gold-Mischsalbe	
auf die Herzgegend	118
Kupfer-Salbe (Cuprum) auf die Nierengegend	118
Kupfer-Salbe auf den Oberbauch	118
Silber-Salbe (Argentum) auf die Blasenengegend	119
Zinn-Salbe (Stannum) auf die Lebergegend	119
Zinn-Salbe auf Gelenke	119
Kupfer-Salbe (Cuprum) auf die Füße und	
Zink-Salbe (Zinkum) auf Scheitelgegend oder Stirn . . .	120
Grauspießglanz/Anis-Salbe (Antimonit/Anisum)	
auf die Magengegend	120
Durchführung der Metallsalbenlappen-Behandlung . . .	121

Salbenlappen mit Pflanzensalben	122
Bilsenkraut-Salbe (<i>Hyoscyamus niger</i>) auf den Oberbauch	122
Bingelkraut-Salbe (<i>Mercurialis perennis</i>)	
auf Entzündungen	122
Sauerklee-Salbe (<i>Oxalis acetosella</i>)	
auf den Bauch oder Oberbauch	123
Durchführung der Pflanzensalbenlappen-Behandlung . .	123
 Senf (<i>Brassica nigra</i>)	125
Pflanzenbeschreibung	125
Brust- oder Rückenkompreßse, Brustwickel	129
Kompreßse auf die Nieren- oder Blasenengegend,	
den Oberarm oder die Waden	132
Fußbad	136
 Soda (<i>Natriumcarbonat</i>)	138
Kompreßse auf die Wirbelsäule	138
 Tee	140
Zubereitung eines Tees für Äußere Anwendungen	140
 Ackerschachtelhalm-Tee (<i>Equisetum arvense</i>)	143
Pflanzenbeschreibung	143
Nierenkompreßse und Brustwickel	145
 Kamillen-Tee (<i>Matricaria chamomilla</i>)	145
Pflanzenbeschreibung	149
Bauchkompreßse	150
 Schafgarben-Tee (<i>Achillea millefolium</i>)	153
Pflanzenbeschreibung	153
Leberkompreßse	154
 Kümmel-Tee (<i>Carum carvi</i>)	156
Bauchkompreßse oder Leibwickel	156
 Wermut-Tee (<i>Artemisia absinthium</i>)	156
Bauchkompreßse	156
 Wermut- und Kamillen-Tee	156
Bauchkompreßse	156
 Weißkohl (<i>Brassica oleracea</i>)	157
Wickel um Gelenke oder Kompreßse auf eine Wunde . .	157

Zitrone (<i>Citrus limonum</i>)	159
Pflanzenbeschreibung	159
Zubereitung eines Zitronenwassers	162
Brustwickel mit Zitronenwasser	164
Wadenwickel (Fieberwickel) mit Zitronenwasser	166
Halswickel mit Zitronenwasser	169
Halswickel mit Zitronenscheiben	171
Zwiebel (<i>Allium cepa</i>)	172
Kompressen auf das Ohr, Brustkompressen oder -wickel, Kompressen oder Wickel auf entzündete Stellen	172
Sachregister und Indikationen	174
Literatur	176