

Inhaltsverzeichnis

Teil I Einführung in die psychiatrische Pflege und Pflegestandards

1	Grundlagen psychiatrischer Pflege	2
1.1	Pflegeleitbild	2
1.2	Qualitätsstufen	2
1.3	Qualitätsmerkmale	5
1.4	Grundsätze zur Arbeit und Pflege in der Psychiatrie	6
1.4.1	Empathie	7
1.4.2	Beobachtung und Dokumentation	7
1.4.3	Auswahlkriterien für die Priorität von Pflegeproblemen	8
1.5	Einbindung von Pflegestandards im Pflegeprozess	9
1.5.1	Kompetenz und Kriterien der Bezugspflege	10
1.5.2	Aufbauschritte einer Beziehungspflege	10
1.6	Anforderungen an das Fachwissen in der psychiatrischen Pflege	11
1.7	Ganzheitlicher Pflegeansatz	12
1.7.1	Pflegeanamnese und biographischer Ansatz	13
1.8	Pflegedokumentation	14
1.9	Teamsupervision	15
1.10	Therapeutisches Team	16
1.11	Pflegemodelle	18
2	Einführung von Pflegestandards	20
2.1	Arten und Hierarchie von Standards	20
2.2	Kriterien für Standards	21
2.3	Anforderungen an einen handlungsorientierten Standard	21
2.4	Die Sicherung der Pflegequalität unter Einsatz von Pflegestandards	22
2.5	Arbeitskreis Qualitätssicherung in einem Krankenhaus	23
2.6	Kriterien für den Standardeinsatz	24
2.7	Standards zur Optimierung der Pflege	26
2.8	Bedeutung von Pflegestandards im Rahmen des Qualitätsmanagements	28
2.9	Umsetzung und Sicherung der Standards in der Praxis	28
2.10	Aufbau und Form der Pflegestandards	30

Teil II Psychiatrische Pflegestandards

1 Symptombezogene Pflegestandards 34

- 1.1 Orientierungsstörung 34
 - 1.1.1 Orientierungsstörung – örtlich 34
 - 1.1.2 Orientierungsstörung – zeitlich 35
 - 1.1.3 Orientierungsstörung – zur Person 36
 - 1.1.4 Orientierungsstörung – situativ 36
- 1.2 Bewusstseinsstörungen – qualitativ/quantitativ 37
- 1.3 Merk- und Gedächtnisstörungen 39
- 1.4 Formale Denkstörung 42
- 1.5 Befürchtungen und Zwänge 44
- 1.6 Wahn 47
 - 1.6.1 Wahngedanken, Wahnideen 47
 - 1.6.2 Wahnstimmung, Wahnformen 49
- 1.7 Sinnestäuschung: Illusion, Halluzination 52
- 1.8 Ichstörungen 53
- 1.9 Affektstörungen 54
 - 1.9.1 Allgemeine Hinweise zum pflegerischen Umgang mit Affektstörungen 54
 - 1.9.2 Vorkommen bei Depression und manisch-depressiven Psychosen 55
 - 1.9.3 Vorkommen bei Erkrankungen aus dem schizophrenen Formenkreis und anderen Erkrankungen 60
 - 1.9.4 Vorkommen bei organischen Psychosen 61
- 1.10 Antriebsstörungen 61
 - 1.10.1 Antriebs- und psychomotorische Störungen 61
 - 1.10.2 Zirkadiane Störungen 65
- 1.11 Sexual- und Impulshandlungen 66
 - 1.11.1 Sexualstörungen 66
 - 1.11.2 Impulshandlungen 67
- 1.12 Störungen des Sozialverhaltens 68
 - 1.12.1 Störungen des Kontaktverhaltens 68
 - 1.12.2 Störungen in der Beziehung zu Angehörigen 71
 - 1.12.3 Finanzielle Probleme 73
 - 1.12.4 Dauernde Arbeitslosigkeit oder fehlende Arbeitsbereitschaft 74
 - 1.12.5 Fehlender Freundeskreis 75
 - 1.12.6 Milieuschäden 76
 - 1.12.7 Suizidalität 77
 - 1.12.8 Selbstbeschädigung 79
 - 1.12.9 Aggressivität 80
 - 1.12.10 Mangelnde Frustrationstoleranz 83
 - 1.12.11 Mangel an Krankheitsgefühl und Krankheitseinsicht 84
 - 1.12.12 Ablehnung der Behandlung 85

2	Abteilungsübergreifende Standards und Übungsprogramme	87
2.1	Übungen zur zeitlichen Orientierung	87
2.2	Übungen zur örtlichen Orientierung	88
2.3	Übungen zur personellen Orientierung	89
2.4	Übungen zur situativen Orientierung	90
2.5	Kognitives Training	91
2.6	Sprach- und Sprechübungen	93
2.7	Kochgruppe	95
2.8	Selbstständige Medikamenteneinnahme	96
2.9	Kriterien eines Gesprächs	97
2.10	Umgang mit Privatwäsche	100
2.11	Selbstständiger Umgang mit Geld	103
2.12	Umgang mit Analphabeten	105
2.13	Nottestament – Dreizeugentestament	107
2.14	Mechanische Fixierung – allgemein	110
2.15	Pflege des mechanisch fixierten Patienten	113
2.16	Pflegerisches Aufnahmegespräch	117
2.17	Pflegerische Begleitung bei Gruppenaktivitäten	120
2.18	Bezugspflege optimieren	122
2.19	Verlegungs- und Entlassungsmanagement	125
3	Standards in der Akutpsychiatrie	129
3.1	Schizophrene Störungen – allgemein	129
3.1.1	Schizophrenie paranoid-halluzinatorische Form	131
3.1.2	Schizophrenie hebephrene Form	135
3.1.3	Schizophrenie katatone Form	138
3.1.4	Schizophrenia simplex blande Form	141
3.1.5	Schizophrenie postschizophrene Depression	142
3.1.6	Schizophrenie – (schizophrenes) Residuum	143
3.1.7	Schizophrenie – schizoaffektive Störung	145
3.2	Affektive Störungen	147
3.2.1	Depressive Episode – akute und postakute Phase	147
3.2.2	Manie – manische Episode	152
3.2.3	Zyklothymie bipolare, affektive Störungen	157
3.2.4	Rapid cycling	158
3.3	Neurotische/somatoforme Störungen und Persönlichkeitsstörungen	158
3.3.1	Phobische und andere Angststörungen/Panikreaktionen	158
3.3.2	Zwangsstörungen	162
3.3.3	Akute Belastungsreaktion/Anpassungsstörung	163
3.3.4	Dissoziative (Konversions-)Störung	166
3.3.5	Somatoforme (hypochondrische) Störung	167
3.3.6	Abhängige (asthenische) Persönlichkeitsstörung	169
3.3.7	Borderline Persönlichkeitsstörung	172

3.4	Essstörungen	173
3.4.1	Anorexia nervosa – Krisenintervention	173
3.4.2	Bulimia nervosa – Krisenintervention	177
3.5	Umgang mit einem intelligenzgeminderten Patienten	179
3.6	Psychische Störungen bei Epilepsie	183
3.7	Autismus	186
3.8	Umgang mit Medikamenten in der Psychiatrie	192
3.8.1	Pflegerischer Umgang mit Psychopharmaka/Nebenwirkungen	192
3.8.2	Pflegerischer Umgang mit Medikamenten in der Psychiatrie – allgemein	193

4 Pflegestandards zur Pflege von Suchterkrankten 196

4.1	Gemeinsame Standards des Suchtbereichs	196
4.1.1	Merkmale der Pflege auf Suchtabteilungen	196
4.1.2	Abhängigkeitssyndrom	200
4.1.3	Akute Intoxikation	202
4.1.4	Psychotische Störungen bei Sucht	203
4.1.5	Pflege bei Entzugssyndrom	205
4.1.6	Entzug bei Alkohol- und Drogenabusus (Entgiftungsphase)	208
4.1.7	Motivations- und Orientierungsphase	216
4.1.8	Suchtdruck	221
4.1.9	Blitzlicht	223
4.1.10	Konfrontation	225
4.1.11	Alkoholtest	227
4.1.12	Urin-Tox (Drogen-Screening)	228
4.1.13	Probleme beim Aufnahmeverfahren	230
4.1.14	Fixierung auf Medikamente	231
4.1.15	Umgang mit Therapiehemmnissen	232
4.1.16	Mangelndes Selbstbewusstsein	237
4.1.17	Umsetzungsproblem	240
4.1.18	Polytoxikomanie	241
4.1.19	Verweigerung der Dienste auf Station	243
4.1.20	Dementielle Symptome bei Suchtpatienten	244
4.1.21	Missachtung der Stationsregeln	245
4.2	Offene Suchtabteilung	246
4.2.1	Aufnahmeverfahren	246
4.2.2	Pflege bei Alkoholismus/-abusus	250
4.2.3	Verfahren einer disziplinarischen Entlassung	253
4.3	Geschlossene/beschützende Suchtabteilung	254
4.3.1	Aufnahmeverfahren	254
4.3.2	Begrüßung und Vorstellung, Unterlagen, Verfahren	256
4.3.3	Leibesvisitation	257
4.3.4	Effektenkontrolle – Koffer, Taschen, Beutel und Inhalt	259
4.3.5	Verfahren einer disziplinarischen Entlassung	260

5	Geronto- und neuropsychiatrische Pflegestandards	262
5.1	Pflegerische Grundlagen	262
5.1.1	Merkmale der Pflege auf gerontopsychiatrischen Stationen	262
5.1.2	Kennzeichen der Pflege in offenen und geschlossenen (beschützenden) Stationen	268
5.1.3	Maßnahmen in der Gerontopsychiatrie	269
5.1.4	Motivation zum kognitiven Training	272
5.1.5	Pflege bei Harninkontinenz	274
5.1.6	Pflege des Sterbenden	280
5.2	Wichtige gerontopsychiatrische Störungen	282
5.2.1	Umgang mit Sozialkompetenzdefiziten	282
5.2.2	Umgang mit Sprachstörungen	286
5.2.3	Umgang mit Schlafstörungen	289
5.3	Geronto- und neuropsychiatrische Krankheitsbilder	291
5.3.1	Pflegegrundsätze bei Demenzen	291
5.3.2	Alzheimerkrankheit	295
5.3.3	Pflege bei vaskulärer Demenz u.a.	303
5.3.4	Morbus Huntington	305
5.3.5	Pflege bei Korsakow-Syndrom	310
5.3.6	Pflege bei Morbus Parkinson – Paralysis agitans	311
5.3.7	Pflege bei Neurolues – progressiver Paralyse	315
5.3.8	Pflege bei Multipler Sklerose: fortgeschrittenes Krankheitsbild	318
5.4	Körperlich bedingte Störungen im Alter	321
5.5	Medikamentengabe bei Alterspatienten	326
	Literaturverzeichnis	330
	Register	333