

Inhalt

- 7 Vorwort
- 9 Einleitung
- 9 **Was bedeutet Individuelle Therapie?**
- 10 **Möglichkeiten der Individuellen Therapie**
- 12 Grundlagen
- 12 **Was ist Gesundheit?**
- 15 **Der Körper**
- 18 **Das geistige Wesen**
- 21 **Die Seele**
- 21 **Der Verstand**
- 23 **Gesundheit bedeutet
»gute Kommunikation«**
- 28 **Was ist Krankheit?**
- 30 **Ursachen für Krankheit**
 - 30 Körperliche Ernährung
 - 31 Geistige Ernährung
 - 32 Vergiftung und Verschlackung
 - 33 Medikamente
 - 33 Gewohnheiten
 - 34 Sucht
 - 35 Klimafaktoren
 - 36 Strahlung
 - 37 Stress
 - 37 Erb-, Impf- und Krankheitsgifte
 - 38 Strukturelle Probleme
 - 39 Unfälle, Verletzungen
 - 41 Geistig-seelische Ursachen
 - 41 Vererbung und Veranlagung
- 44 **Voraussetzungen
einer erfolgreichen Therapie**
 - 44 Da-Sein
 - 45 Verbesserung als Ziel
 - 45 Reden und Verstehen
 - 46 Know-how
 - 46 Offenheit

- 46 Teamwork
- 47 Ethische Grundhaltung

- 47 **Wie funktioniert die Individuelle Therapie?**

- 49 Diagnose

- 49 **Anamnese und Gespräch**
- 49 Aktuelle Beschwerden
- 50 Vorgeschichte
- 50 Unmittelbare Beobachtung

- 50 **Radiästhetischer und biophysikalischer Befund**
- 51 Das radiästhetische Testen
- 52 *Warum funktioniert ein Rutentest?*
- 53 Die Arbeit mit der Einhandrute
- 53 *Die Rutenbewegung*
- 53 *Die Ja-Nein-Differenzierung*
- 53 *Die erste Erprobungsphase*
- 54 Die Vortests
- 54 *Der Testplatz*
- 55 *Switching*
- 58 *Der Psychomeridian*
- 60 *Wassermangel*
- 62 *Strahlenbelastung*
- 64 *Abschließende Kontrolle*
- 65 Einfache Messungen
- 66 Messungen an einer Testperson
- 69 Resonanzmessung
- 71 Der Grad einer Störung
(Vektorenmessung)
- 71 *Wirkungen einfacher Striche*
- 72 *Wirkungen gekreuzter Striche*
- 72 *Wirkungen paralleler Striche*
- 74 *Die Rutenbewegungen der Vektoren*
- 76 *Schwingungsumkehr*
- 77 *Verstärkung*
- 78 *Tipps zum Erlernen der Vektoren-
bewegungen*
- 80 Das Meridiansystem
- 82 Die Meridiane im Überblick
- 90 Gesetzmäßigkeiten und Wechselwirkungen
- 91 *Leere und Fülle (Yin und Yang)*
- 92 *Die fünf Wandlungsphasen*
- 92 *Der Aufbau oder Ernährungszyklus*
- 94 *Der Kontroll- oder Zerstörungszyklus*

95	<i>Die Verspottung</i>
96	<i>Die Organuhr</i>
98	Weitere Funktionsbereiche
105	Ausmessen der Meridiane und Funktionskreise
107	Der komplette radiästhetisch- biophysikalische Befund
108	Der kinesiologische Muskeltest
109	Die Durchführung des Muskeltests
109	Störfeld und Heilmittel
111	Folgemaßnahmen
111	Voraussetzungen für korrekte Muskeltests
111	Verfeinerte Wahrnehmung
114	Elektroakupunkturmessung, Pendel und weitere Rutentechniken
116	Therapie
116	»Reine Methode« oder »Kombi-Therapie«?
117	Therapiemethoden
117	Homöopathie
121	Phytotherapie (Pflanzenheilkunde)
123	Steinheilkunde
126	Biologische Heilmittel
126	<i>Darmbakterien</i>
127	<i>Entgiftung und Giftstoffbindung</i>
128	<i>Mittel zur Entsäuerung</i>
129	<i>Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente</i>
130	<i>Enzyme</i>
131	<i>Fazit</i>
131	Farbtherapie
133	<i>Farbkombinationen</i>
134	Klangtherapie
135	Orgon-Photonenstrahler
137	Akupunktur
138	Reflexzonentherapie
139	Körpertherapien
140	Diät
141	Sonstiges
141	Die Individuelle Therapie zu Hause

143	Die Individuelle Therapie in der Naturheilpraxis
143	Anamnese
144	Diagnose
144	Behandlung und Verordnung
144	<i>Ein- oder Ausleiten</i>
144	<i>Behandlungen</i>
144	<i>Heilmittelwahl</i>
145	<i>Resonanztest</i>
145	<i>Sicherheitskontrolle</i>
145	<i>Verordnung</i>
146	<i>Nahrungsmitteltest</i>
147	Abschluss
147	Schlussgedanken
149	Anhang
149	Literatur
150	Adressen
158	Über die Autoren
159	Stichwortverzeichnis
168	Abbildungsnachweis