

# Inhaltsverzeichnis

	Vorworte .....	4
	Einführung .....	6
	Zu diesem Buch .....	7
<b>Lektionen</b>	Im Freien .....	12
	In der Halle .....	78
<b>Übungssammlung</b>	1. Einstimmen .....	103
	2. Spiel 1 .....	159
	3. Üben .....	171
	4. Spiel 2 .....	249
	5. Ausklingen .....	253
<b>Theorie</b>	1. Allgemeines .....	269
	2. Die Trainingslektion .....	271
	3. Effizientes Training .....	279
	4. Die Kinder .....	284
	5. Der Trainer .....	291
	6. Das Umfeld .....	297
	7. An Eltern und Trainer .....	299
	8. Das Spiel .....	300
<b>Anhang</b>	Literaturverzeichnis .....	302
	VIA 1000 – die Software für den Fussballunterricht .....	304