

# Inhalt

Vorwort .....	9
<b>I. Teil: Die Aufgabe .....</b>	<b>17</b>
<b>1 Standpunkt .....</b>	<b>18</b>
Einige Charakteristika der hier angewandten Methode .....	20
Motivationstheorien .....	28
Anmerkung zum Begriff des Feedback in Freuds theoretischen Arbeiten .....	35
<b>2 Beobachtungen, die der Erklärung bedürfen .....</b>	<b>38</b>
<b>II. Teil: Instinktverhalten .....</b>	<b>47</b>
<b>3 Instinktverhalten: ein Alternativmodell .....</b>	<b>48</b>
Einleitung .....	48
Einige Grundbegriffe von Regelsystemen .....	51
Regelsysteme und Instinktverhalten .....	54
Anpassung: System und Umwelt .....	60
Anmerkung zur Literatur .....	66
<b>4 Die Umwelt der evolutionären Anpasstheit beim Menschen .....</b>	<b>67</b>
<b>5 Verhaltenssysteme, die Instinktverhalten vermitteln .....</b>	<b>73</b>
Typen von Verhaltenssystemen .....	73
Koordination von Verhaltenssystemen .....	82
Höhere Integrations- und Steuerungsprozesse .....	86
<b>6 Kausation von Instinktverhalten .....</b>	<b>92</b>
Aktivierung und Beendigung von Verhaltenssystemen .....	92
Unvereinbare Verhaltenssysteme: die Resultate gleichzeitiger Aktivierung .....	103
Sensorischer Input und dessen Verwandlung .....	108

<b>7</b>	<b>Bewertung und Auswahl: Gefühl und Emotion</b>	110
	Einleitung	110
	Philosophische Probleme	111
	Prozesse, die durch Gefühlsempfindungen erfasst werden	114
	Verursachen Gefühle und Emotionen Verhalten?	120
	Die Rolle von Gefühl und Emotion in der Kommunikation	124
<b>8</b>	<b>Die Funktion des Instinktverhaltens</b>	128
	Die Funktionen von Verhaltenssystemen und andere Konsequenzen ihrer Aktivität	128
	Terminologische Probleme	137
<b>9</b>	<b>Verhaltensänderungen im Verlauf des Lebenszyklus</b>	144
<b>10</b>	<b>Die Ontogenese des Instinktverhaltens</b>	148
	Veränderungen im Verlauf der Ontogenese von Verhaltenssystemen	148
	Die Beschränkung des Wirkungskreises von effektiven Reizen	150
	Primitive Verhaltenssysteme werden verfeinert und durch kompliziertere Systeme ersetzt	154
	Die Integration von Verhaltenssystemen in ein funktionales Ganzes	158
	Prägsame Entwicklungsperioden	162
	Prägung	167
	Ein Vergleich alter und neuer Theorien über das Instinktverhalten	172
<b>III. Teil: Bindungsverhalten</b>		175
<b>11</b>	<b>Das Band zwischen Kind und Mutter: Bindungsverhalten</b>	176
	Alternativtheorien	176
	Bindungsverhalten und sein Platz in der Natur	179
	Bindungsverhalten bei nichthumanen Primaten	182
	Bindungsverhalten beim Menschen	195
<b>12</b>	<b>Wesen und Funktion des Bindungsverhaltens</b>	206
	Die Theorie vom Sekundärtrieb: Ursprung und derzeitiger Stand	206
	Das Problem der Prägung	214

Die Funktion des Bindungsverhaltens .....	218
Terminologische Bemerkung zur „Abhängigkeit“ .....	221
Bindung und andere Systeme von Sozialverhalten .....	223
<b>13 Bindungsverhalten aus der Sicht der Regelsystemlehre .....</b>	<b>228</b>
Einleitung .....	228
Die Rollen von Kind und Mutter in der Mutter-Kind-Interaktion .....	229
Bindung vermittelnde Verhaltensformen und ihre Organisation .....	236
Typisches Verhalten von Zweijährigen in verschiedenen Situationen .....	244
Aktivierung und Beendigung von Systemen, die Bindungsverhalten vermitteln .....	249
<b>IV. Teil: Die Ontogenese der Bindung beim Menschen .....</b>	<b>255</b>
<b>14 Die Anfänge des Bindungsverhaltens .....</b>	<b>256</b>
Phasen in der Entwicklung der Bindung .....	256
Verhaltensausrüstung des Neugeborenen .....	259
Erste Reaktionen auf Personen .....	262
Natur und Erziehung .....	285
<b>15 Zentrierung auf eine Figur .....</b>	<b>287</b>
Einleitung .....	287
Durch Differenzierung bestimmte Verhaltensmuster .....	288
Figuren, auf die sich Bindungsverhalten richtet .....	290
Vorgänge, die zur Auswahl von Figuren führen .....	300
Prägsame Phasen und die Furcht vor Fremden .....	307
Die Position von Spitz: eine kritische Auseinandersetzung .....	312
<b>16 Bindungsmuster und Bedingungen, die dazu beitragen .....</b>	<b>316</b>
Probleme, die noch der Lösung harren .....	316
Kriterien der Beschreibung von Verhaltensmustern .....	318
Einige Verhaltensmuster, die um den ersten Geburtstag herum sichtbar sind .....	320
Bedingungen im ersten Jahr, die zu Variationen führen .....	323
Dauerhaftigkeit und Stabilität der Verhaltensmuster .....	330

<b>17 Entwicklungen in der Organisation von Bindungsverhalten ...</b>	<b>333</b>
---	------------

<b>Nachwort von Daniel N. Stern .....</b>	<b>341</b>
---	------------

<b>Anhang .....</b>	<b>343</b>
---------------------	------------

Über das Wesen der Mutter-Kind-Bindung: Überblick über die psychoanalytische Literatur .....	343
---	-----

Anmerkungen .....	357
-------------------	-----

Literatur .....	369
-----------------	-----

Personenregister .....	398
------------------------	-----

Sachregister .....	402
--------------------	-----