

Inhalt

I	Einführung und Grundlagen	1
<hr/>		
1	Der Beruf der Hebamme	3
	Aufgaben und Tätigkeitsbereiche der Hebamme	3
	Christine Mändle	
	Berufsorganisationen	5
	Christine Mändle	
	Grundsätze einer Ethik für Hebammen	8
	Christine Mändle	
	Hebammen in Österreich	8
	Dorothea Rüb	
	Hebammen in der Schweiz	12
	Penelope V. Held	
2	Einführung in die Hygiene	31
	Sonja Opitz-Kreuter	
	Grundlagen der Hygiene	31
	Persönliche Hygiene	31
	Krankenhaushygiene	32
	Krankenhausinfektion	33
	Infektionsprävention	34
	Desinfektion von Haut und Schleimhaut	35
	Hygienemaßnahmen bei Wassergeburten	38
	Maßnahmen bei Infektionskrankheiten	38
	Desinfektionsmittel	43
	Hygiene im häuslichen Bereich	45

Meldepflicht übertragbarer Infektions-
krankheiten 47

3 Anatomie und Physiologie 49

Gabriele Oswald-Vormdohre

Anatomie des Beckens 49

Die Muskulatur 51

Die weiblichen Geschlechtsorgane 57

Physiologie der weiblichen
Geschlechtsorgane 68

Die männlichen Geschlechtsorgane 73

Die Spermio-genese 77

II Schwangerschaft 81

4 Physiologische Entwicklung der Schwangerschaft 83

Mechthild Romahn

Die erste Entwicklungswoche 83

Die Weiterentwicklung
des Embryoblasten 84

Die Embryonalperiode 88

Organogenese und Morphogenese 90

Entwicklung der Nabelschnur 90

Die Fetalperiode 93

Der fetale Blutkreislauf 97

Die Weiterentwicklung des Tropho-
blasten zur reifen Plazenta 99

Die reife Plazenta 102

Die Dezidua	108
Die Eihäute	108
Das Fruchtwasser	110
Zwillinge	111

5 Physiologische Abläufe im mütterlichen Körper während der Schwangerschaft

Mechthild Romahn

Anpassung der Geschlechtsorgane an die Schwangerschaft	114
Veränderungen am Herz- und Kreislaufsystem	119
Hämatologische Veränderungen	121
Veränderungen der Nierenfunktion ..	122
Veränderungen an den ableitenden Harnwegen	124
Veränderungen am Verdauungssystem	124
Stoffwechsel- und Gewichtsveränderungen	126
Veränderungen an Atemwegen und Lunge	129
Veränderungen am Bewegungsapparat	130
Veränderungen an Haut und Haaren .	131
Veränderungen an der Schilddrüse ...	131
Einfluss der Schwangerschaft auf bestimmte Hormone	132
Psychische Entwicklung in der Schwangerschaft	133

6 Schwangerenvorsorge

Rainhild Schäfers

Ziel der Schwangerenvorsorge	137
Grundlagen der Schwangerenvorsorge	137
Strukturelle Rahmenbedingungen	138
Inhalte der Schwangerenvorsorge	140

Ausstellen von Bescheinigungen 168

Anzahl und Abstand
der Vorsorgeuntersuchungen 168

7 Geburtsvorbereitung 171

Romy Koch

Historische Entwicklung
der Geburtsvorbereitung 171

Ziele in der Geburtsvorbereitung 173

Organisation eines
Geburtsvorbereitungskurses 173

Anforderungen an die Kursleitung ... 175

Inhaltlicher Aufbau einer
Geburtsvorbereitungseinheit 175

Kurskonzept am Beispiel
eines Frauenkurses 181

8 Störungen in der Früh- schwangerschaft 183

Christine Mändle

Trophoblasterkrankungen 183

Fehlgeburt 184

Extrauteringraviddität 189

9 Früh- und Spätgestosen 192

Sonja Opitz-Kreuter

Frühgestosen 192

Spätgestosen 194

10 Krankheit und Schwangerschaft 203

Sonja Opitz-Kreuter

Endokrine Erkrankungen 203

Lungenerkrankungen 208

Herzkrankungen 209

Erkrankungen der Niere und
der ableitenden Harnwege 210

	Bluterkrankungen	211
	Thrombose und Embolie	213
	Erkrankungen der Haut	215
	Orthopädische Erkrankungen	215
	Abhängigkeit von Suchtstoffen	216
11	Infektionen in der Schwangerschaft	220
	Margaritha Kindl	
	Prävention und Früherkennung von Infektionen	220
	Diagnostik und Therapie	221
	TORCH-Infektionen	222
12	Pathophysiologie in der zweiten Schwangerschaftshälfte	234
	Christine Mändle, Sonja Opitz-Kreuter	
	Die Frühgeburt	234
	Der Blasensprung	240
	Amnioninfektionssyndrom	241
	Intrauterine Wachstumsretardierung ..	242
	Terminüberschreitung, Übertragung ..	243
13	Blutgruppenunverträglichkeit ..	248
	Margaritha Kindl	
	Das Rhesussystem	248
	Kell- und Duffy-System	249
	Rhesusunverträglichkeit	249
	AB0-Unverträglichkeit	249
	Weitere Faktoren	249
	Diagnostik und Maßnahmen in der präpartalen Phase	249
	Rhesusprophylaxe mit Anti-D- Immunglobulin	250
	Diagnostik und Vorgehen bei positivem AK-Suchtest	250

Diagnostik und Maßnahmen in der postpartalen Phase	251
Aufgaben der Hebamme	251

14 Methoden der fetalen Überwachung in Schwanger- schaft und Geburt	253
Andrea Bosch	
Einführung	253
Kardiotokographie (CTG)	253
Ergänzende Maßnahmen der Geburtsüberwachung	271
Weitere Überwachungsmethoden in der Schwangerschaft	274
Pränataldiagnostik	282

III Geburt 297

15 Faktoren der Geburt	299
Gabriele Oswald-Vormdohre	
Der Geburtsweg	299
Das Kind unter der Geburt	304
Die Geburtskräfte – die Wehen	308
Geburtsbeginn	314
Geburtsmechanismus	315
16 Betreuung und Leitung der regelrechten Geburt	322
Christine Mändle	
Vorboten der Geburt	323
Aufnahme einer Gebärenden	323
Vorbereitung zur Geburt	325
Leitung der Eröffnungsperiode	327
Geburtsphase – Austreibungsperiode .	340
Nachgeburtsperiode	346
Die Postplazentarperiode	352
Die Geburtsdauer	353

17	Die aufrechten Gebä-	
	haltungen	355
	Karin Brenner	
	Aktives Gebären	355
	Wirkungen der aufrechten	
	Gebärhaltungen	356
	Räumliche Voraussetzungen	358
	Das Erlernen des Umgangs	
	mit den aufrechten Gebä-	
	haltungen ..	359
	Praxis der aufrechten Gebä-	
	haltungen	360
	Die Geburt des Mutterkuchens	
	(Plazentaphase)	373
	Die Geburt der Familie (Bonding) ...	373
	Aufrechte Gebä-	
	haltung	
	bei Migrantinnen	374
	Schlussbemerkung	374
18	Hausgeburtshilfe	378
	Stephanie Struthmann	
	Geschichtlicher Hintergrund	378
	Qualitätssicherung und	
	Perinatalerhebung	379
	Hausgeburt	380
	Betreuung während der Schwanger-	
	schaft	387
	Die Geburt zu Hause	389
	Komplikationen	391
	Verlegung und/oder Hinzuziehung	
	von Ärzten	391
	Intuition als Kompetenz	392
19	Regelwidriger	
	Geburtsmechanismus	396
	Sonja Opitz-Kreuter	
	Regelwidrigkeit der Haltung	397
	Regelwidrigkeit der Einstellung	407
	Schulterdystokien	413

Beckenendlagen	419
Schräglage, Querlage	436
Missverhältnis	436
Fazit	441

20 Weichteildystokien 443

Marie-Luise Heedt

Hypokinetische Wehenstörung	443
Hyperkinetische Wehenstörung	445
Diskoordinierte Wehenstörung	447
Zervikale Dystokie	449
Emotionale Dystokie	450
Protrahierte Eröffnungsperiode	451
Protrahierte Austreibungsperiode	451
Prostaglandine	452
Cytotec	454
Oxytocin	454
Mutterkornalkaloide	455

21 Notfälle in der Geburtshilfe .. 456

Sonja Opitz-Kreuter

Vena-cava-Syndrom	456
Intrauteriner Sauerstoffmangel	456
Überstürzte Geburt	457
Sturzgeburt	457
Vorliegen und Vorfall kleiner Teile ...	458
Vorliegen der Nabelschnur	459
Vorfall der Nabelschnur	460
Akutes Abdomen in der Schwanger- schaft	460
Trauma	461
Blutungen unter der Geburt	462
Fruchtwasserembolie	472
Bakterieller Schock	474
Reaktive Koagulopathien	476
Blutungen nach der Geburt	477

22	Management von Mehrlingsgeburten	486
	Sonja Opitz-Kreuter	
	Entwicklung von Mehrlings- schwangerschaften	486
	Diagnose der Mehrlingsschwanger- schaft	487
	Schwangerschaftsverlauf	487
	Besondere Aspekte	488
	Leitung der Entbindung bei regelrechtem Verlauf	489
	Komplikationen und Besonderheiten während der Geburt	489
	Nachgeburtsperiode	493
23	Intrauteriner Fruchttod	495
	Beate Pfeifenberger-Lamprecht	
	Mazeration	495
	Aktive versus abwartende Betreuung .	495
	Geburtsleitung der »stillen Geburt« ..	496
	Definitionen der Geburtsfälle	498
	Pränatale Diagnostik	499
	Ursachenforschung	499
	Bestattung	500
	Nachfolgende Schwangerschaften und Geburten	501
24	Geburtshilfliche Operationen ..	503
	Andrea Thomas	
	Die Aufgaben der Hebamme	503
	Vaginal-operative Entbindung	503
	Sectio caesarea	509
	Iatrogen verursachte und spontan eingetretene Geburtsverletzungen	519
	Manuelle Plazentalösung	523
	Instrumentelle Nachtastung	524
	Forensische Aspekte	524

-
- 25 Physiologie des Wochenbetts** .. 531
Christine Mändle
- Endokrine Umstellung 531
- Involution 532
- Wundheilung 537
- Psychische Veränderungen
im Wochenbett 538
- 26 Pflege im Wochenbett** 543
Christine Mändle
- Betreuung im Wochenbett 543
- Betreuung der Wöchnerin
in besonderen Situationen 553
- Die Entlassungsuntersuchung 554
- Organisationsformen
der Wochenstation 554
- 27 Das häusliche Wochenbett** 557
Ursula Jahn-Zöhrens
- Wer kann als freiberufliche
Hebamme arbeiten? 557
- Wie finden sich die zu betreuende
Frau und die Hebamme? 557
- Ausstattung 558
- Wie ist ein Wochenbettbesuch
aufgebaut? 559
- Die Rolle der Hebamme –
Hilfe zur Selbsthilfe 564
- Zusammenfassung 566
- 28 Rückbildungsgymnastik** 568
Romy Koch
- Wochenbett- und Rückbildungs-
gymnastik 568
- Die frühe Wochenbettzeit 569
- Rückbildung nach Abschluss
der Wundheilung 573

29	Das regelwidrige Wochenbett ..	582
	Christine Mändle	
	Blutungen	582
	Infektionen	584
	Symphysenschädigung	591
	Venenerkrankungen, Thrombose, Embolie	593
	Besonderheiten im Wochenbett	596

30	Die Rückkehr der Fruchtbarkeit nach der Geburt	601
	Margit Lutz	
	Die Wirkungsweise der endokrinen Umstellung	601
	Das »Zykluserwachen« bei der nicht stillenden Frau	602
	Das »Zykluserwachen« bei der stillenden Frau	602
	Die Sexualität der Wöchnerin	604

V Das Neugeborene 607

31	Erstversorgung des Neugeborenen im Kreißsaal	609
	Bärbel Kolmer-Hodapp	
	Freimachen der Atemwege	609
	Abtrocknen, Warmhalten, Apgar-Werte	610
	Abnabeln	611
	Prophylaxen	613
	Erstes Anlegen	613
	Erstes Bad	613
	Die fortlaufende Beurteilung der Vitalität	614
	U1 – Erstuntersuchung zum Ausschluss von Fehlbildungen und Geburtsverletzungen	616

32	Physiologie des Neugeborenen	627
	Bärbel Kolmer-Hodapp	
	Entwicklungsphasen	627
	Lunge und Atmung	627
	Herz- und Kreislauffunktion	628
	Gastrointestinaltrakt und Verdauung	629
	Leber	630
	Nieren	630
	Körpersubstanz und Energie- haushalt	630
	Wärmehaushalt	631
	Zentrales Nervensystem und Sinnesorgane	631
	Haut und Hautanhangsgebilde	631
	Hormonale Reaktionen	632
	Die Bedürfnisse des Neugeborenen ...	633
33	Die Pflege des Neugeborenen	635
	Christine Mändle	
	Säuglingspflege	635
	Beobachtungen in der Neugeborenen- zeit	642
34	Vorsorgeuntersuchungen, Screening, Prophylaxen	651
	Christine Mändle	
	Vorsorgeuntersuchungen	651
	Neugeborenenenscreening	653
	Neugeborenen-Hörscreening	657
	Prophylaxen	657
	Impfungen	659

35	Das Reflexverhalten des Neugeborenen	662
	Christine Mändle	
	Allgemeine Untersuchungs- bedingungen	662
	Untersuchungsverlauf	662
	Reflexe	663
	Zusammenfassung	667
36	Das kranke und gefährdete Neugeborene	668
	Beate Pfeifenberger-Lamprecht, Sonja Opitz-Kreuter	
	Reanimation des Neugeborenen	668
	Verlegung	672
	Anpassungsstörungen	673
	Gefährdete Neugeborene	674
	Geburtsverletzungen	677
	Infektionen	679
	Fehlbildungen	681
	Chromosomale Störungen	694
	Stoffwechselerkrankungen	695
	Anpassungserkrankungen	700
	Erkrankungen des Verdauungs- traktes	706

VI Stillen und Ernährung des Neugeborenen 711

37	Laktation und Stillen	713
	Margit Lutz	
	Die ernährungsphysiologische und immunologische Sicht	713
	Die sozialpsychologische Sicht	719
	Die ökologische und ökonomische Sicht	720
	Die medizinische Sicht	720

Rückstände in der Muttermilch	721
Die Anatomie der Brust und die Physiologie des Stillens	724
Mütterliche und kindliche Stillhindernisse und Kontraindikationen der Muttermilchernährung	736

38 Die Praxis des Stillens 744
Margit Lutz

Stillbereitschaft, Stillverhalten und Stillförderung	744
Vorbereitung auf die Stillzeit	748
Stillfördernde Praktiken – korrekte Stilltechniken	751
Stillfördernde Praxis in den ersten Tagen	757
Die Weiterentwicklung der Stillbeziehung	758
Besondere Situationen zu Beginn der Stillbeziehung	766
Probleme beim Stillen	773
Das Abstillen	773
Relaktation	780

**39 Die Ernährung mit Muttermilch-
ersatzprodukten 783**
Margit Lutz

Säuglingsanfangsnahrungen	783
Folgenahrungen	786
Weitere Beratungsinhalte bei der Ernährung mit Muttermilchersatzprodukten	786

**40 Einführung von Beikost
in die Ernährung
des Säuglings 790**
Ingrid Lohmann

Allgemeines zur Beikost	790
Der richtige Zeitpunkt	790

Nährstoffbedarf im zweiten Lebenshalbjahr	791
Industriell hergestellte Beikost	793
Getränke	793
Einführung von Beikost vor dem 7. Lebensmonat	794
Übergang zur Familienkost ab dem 10. Monat	795
Entwicklung des Geschmackssinnes ..	795
Besonderheiten in der Einführung von Beikost bei allergiegefährdeten Säuglingen	796

VII Spezielle Themen 799

41 Trauer- und Sterbebegleitung	801
Beate Pfeifenberger-Lamprecht	
Trauerbegleitung	801
Sterbebegleitung	806
Besondere Belastungen für begleitendes Personal	808
42 Schmerzmittel und Anästhesieverfahren	811
Karola Mertens, Sonja Opitz-Kreuter	
Einleitung	811
Möglichkeiten der Schmerzerleichterung in der Eröffnungsperiode	814
Möglichkeiten der Schmerzerleichterung in der Austreibungsperiode	824
Analgesie post partum	827
43 Familienplanung	830
Andrea Thomas	
Grundlagen und allgemeine Aspekte ..	830
Die kontrazeptive Beratung	830

Die Auswahl der geeigneten Methode	833
Die Zuverlässigkeit der Kontrazeption	833
Der Aufgabenbereich der Hebamme ..	834
Methoden der Familienplanung für die Frau	834
Methoden der Familienplanung für den Mann	851
Kontrazeption im Wochenbett	852

44 Dokumentation

Christine Mändle

Dokumentation der Hebammen-tätigkeiten	858
Durchführung der Dokumentation ...	858
Schwangerenvorsorge und Geburtsvorbereitung	859
Anamneseprotokoll beziehungsweise geburtshilfliches Aufnahmeblatt	859
Geburtsbericht, Partogramm	860
Überwachungsprotokoll, Nachsorgebogen, Stationskurve der Wöchnerin .	866
Pflegedokumentation, Überwachungsprotokoll beim Neugeborenen	866
Was ist zu tun im Schadensfall?	869

45 Die Organisation der Freiberuflichkeit

Regine Knobloch

Grundvoraussetzungen	870
Was sonst noch wichtig ist	872
Arbeitsfelder der freiberuflichen Hebamme	873
Zusammenarbeit	875
Mitgliedschaft in einem Berufsverband	875
Gesellschaft für Qualität in der außer-klinischen Geburtshilfe e.V. (QUAG) .	875

46	Forschung und Wissenschaft im Hebammenberuf	877
	Katja Stahl	
	Was ist Forschung?	877
	Brauchen Hebammen Forschung? ...	877
	Forschung und Ethik	878
	Forschungsansätze	878
	Der Forschungsprozess	878
	Forschungsdesigns	880
	Auswahl der Studienteilnehmer	882
	Methoden der Datenerhebung	883
	Methoden der Datenanalyse	885
	Kritische Beurteilung von wissenschaftlichen Studien	888
	Schlussbemerkung	889

47	Altes Hebammenwissen	891
	Sonja Opitz-Kreuter	
	Diagnose der Schwangerschaft	891
	Geburtshilfliche Handgriffe	892
	Hilfen unter der Geburt	892
	Nachgeburtsperiode	892
	Zerstückelnde Operationen, Kaiserschnitt	893
	Beckenerweiternde Operationen	894
	Dilatierende Operationen	895
	Hilfen im Wochenbett	895

Sachverzeichnis	897
------------------------	-----