Inhalt

I Grundlagen des Bobath-Konzepts

1	Einführung	
1.1	Geschichte und Entwicklung des Konzepts	5
1.2	Das Bobath Konzept heute	7
2	Fundamente des Bobath-Konzepts	
2.1	Orientierung an normalen Bewegungsabläufen	9
2.2	Normalisierung des Muskeltonus	10
2.2.1	Normaler Muskeltonus und Abweichungen	10
3	Neurophysiologische Grundlagen ..	
3.1	Lernen	17
3.1.1	Physiologische Grundlagen	17
3.1.2	Lernfähigkeiten	19
3.1.3	Einflussfaktoren für Lernen	19
3.1.4	Lernen nach einer Hirnschädigung	21
3.2	Sensorische Systeme	23
...		
4.1	Aufmerksamkeits- und Konzentrationsstörungen	36
4.1.1	Grundlagen der Aufmerksamkeit und Konzentration	36
4.1.2	Pflegetherapeutische Maßnahmen	38
4.2	Apraxie	40
4.2.1	Formen der Apraxie	41
4.2.2	Pflegetherapeutische Maßnahmen	41

.....	3
.....	4
.....	8
2.2.2 Einflussfaktoren auf den Muskeltonus ..	11
2.3 Förderung der Körperwahrnehmung ...	16
.....	17
3.2.1 Wechselseitige Beeinflussung von Motorik und Sensorik	23
3.3 Motorik und motorische Systeme	25
3.3.1 Agonist und Antagonist	25
3.3.2 Tonische und phasische Muskulatur	26
3.3.3 Assoziierte Reaktionen nach einer zentralen Schädigung	27
.....	31
.....	32
4.3 Perseveration	42
4.3.1 Formen der Perseveration	42
4.3.2 Pflgeherapeutische Maßnahmen	42
4.4 Agnosie	42
4.4.1 Formen der Agnosie	42
4.4.2 Pflgeherapeutische Maßnahmen	43
4.5 Neglect	43
4.5.1 Formen des Neglect-Syndroms	43

4.5.2	Pflegetherapeutische Maßnahmen	47
4.6	Räumliche Störungen	50
4.6.1	Formen räumlicher Störungen	50
4.6.2	Pflegetherapeutische Maßnahmen	50
4.7	Pusher-Syndrom	51

5. Anatomische Zusammenhänge, zentrale Hemiparese

5.1	Anatomische Zusammenhänge des Schultergelenks	63
5.1.1	Knöcherner Faktoren der Stabilität	63
5.1.2	Muskuläre Faktoren der Stabilität	64
5.1.3	Stabilisierende Bänder	64
5.2	Entwicklung einer schmerzhaften Schulter	65
5.2.1	Subluxation	65
5.2.2	Schulterschmerzen	67
5.3	Pflegetherapeutische Maßnahmen	68
5.3.1	Handling in Rückenlage	68

6. Anatomische Zusammenhänge, periphere Sensiblen

6.1	Anatomische Zusammenhänge	80
6.2	Ursachen einer schmerzhaften Hüfte	80
6.3	Pflegetherapeutische Maßnahmen	81

III

Bausteine des Bobath-Konzepts im

7	Bausteine für das Handling	
7.1	Bewegen im Bett	90
7.1.1	A-Lagerung	91
7.1.2	Positionieren in Rückenlage	93
7.1.3	Aufstellen der Beine in Rückenlage	95
7.1.4	Becken anheben und zur Seite bewegen	96
7.1.5	Oberkörper zur Seite versetzen	97
7.1.6	Drehen auf die mehr betroffene Seite	98
7.1.7	Positionieren auf der mehr betroffenen Seite	101
7.1.8	Drehen auf den Rücken	104
7.1.9	Drehen auf die weniger betroffene Seite	106

4.7.1	Kennzeichen des Pusher-Syndroms	51
4.7.2	Pflegetherapeutische Maßnahmen	53
4.8	Aphasie	57
4.8.1	Formen der Aphasie	57
4.8.2	Pflegetherapeutische Maßnahmen	59

	Ungen auf Schulter und Hand	62
--	------------------------------------	----

5.3.2	Handling beim Drehen auf die Seite	70
5.3.3	Handling in Seitenlage	70
5.3.4	Handling im Sitz	72
5.3.5	Handling im Stand	75
5.3.6	Handling beim Transfer	75
5.3.7	Weitere prophylaktische Maßnahmen	76
5.4	Handsyndrom	76
5.4.1	Verlaufsstadien	76
5.4.2	Ursachen	77
5.4.3	Pflegetherapeutische Maßnahmen	77

	Ungen auf die Hüfte	79
--	----------------------------	----

der praktischen Anwendung .. 87

		88
--	--	----

7.1.10	Hochbewegen im Bett	112
7.2	Sitzen im Bett	114
7.3	Aufsetzen auf die Bettkante	117
7.4	Tiefer Transfer	120
7.4.1	Transfer in den Stuhl/Rollstuhl	123
7.4.2	Transfer zur Toilette	124
7.4.3	Transfer ins Auto	127
7.4.4	Besonderheiten	128
7.5	Sitzen	129
7.6	Aufstehen und Stehen	133
7.7	Einige Schritte gehen und Transfer über den Stand	136
7.7.1	Einige Schritte gehen	136
7.7.2	Transfer über den Stand	139
7.8	Hineinlegen ins Bett	139

8 Integration der Bausteine in die A

8.1	Waschen und Kleiden	143
8.1.1	Waschen und Kleiden im Bett	145
8.1.2	Waschen und Kleiden vor dem Waschbecken	152
8.1.3	Duschen und Baden	161
8.1.4	Spezielle Pflege bei Sensibilitätsstörungen	161
8.1.5	Spezielle Mundpflege bei hirngeschädigten Patienten	162
8.2	Essen und Trinken	167

9 Fallbeispiele

9.1	Fallbeispiel 1	189
9.1.1	Pflegerische Befundung und Maßnahmen zwei Tage nach der Aufnahme	189
9.1.2	Pflegerische Befundung und Maßnahmen nach vier Wochen	194
9.1.3	Pflegerische Befundung und Maßnahmen nach fünf Monaten	198

Anhang

Literaturverzeichnis

Sachverzeichnis

EDLs	142
8.2.1 Störungen der Sensibilität und des Schluckreflexes	167
8.2.2 Pflegetherapeutische Maßnahmen	168
8.3 Ausscheiden	168
8.3.1 Harninkontinenz	169
8.3.2 Stuhlinkontinenz	174
8.4 Atmen	178
8.4.1 Spezielle Pflege von Patienten mit Trachealkanülen	179
8.5 Mit existenziellen Erfahrungen des Lebens umgehen	186
.....	188
9.2 Fallbeispiel 2	201
9.2.1 Pflegerische Befundung und Maßnahmen zwei Tage nach der Aufnahme	201
9.2.2 Pflegerische Befundung und Maßnahmen nach sechs Monaten	205
9.2.3 Pflegerische Befundung und Maßnahmen nach 10 Monaten	207
.....	211
.....	212
.....	213