

# Inhalt

<b>Übersichtskarte</b>	8
<b>1 Blick ins Paradies</b>	10
Puidoux-Chexbres–Tour de Gourze–Cully	
<b>2 Auf die Schwalbenschwanzalp</b>	16
Ste-Croix–Le Suchet–Six-Fontaines	
<b>3 Im Hinterhof der Neuenburger Rigi</b>	23
Valangin–Pré Louiset–Chaumont	
<b>4 Charmeys Charme</b>	29
Broc–La Monse–Charmey	
<b>5 Im Herzen der Expo</b>	35
Murten–Mont Vully–Praz	
<b>6 Auf die Bieler Sommerfrische</b>	41
Grenchen–Romont–Vauffelin	
<b>7 Vorposten und Bollwerk</b>	47
Court–Graitery–Gänsbrunnen	
<b>8 Die drei hellsten Solothurner</b>	54
Grenchen–Hasenmatt–Weissenstein	
<b>9 Dinos auf den Fersen</b>	61
St. Niklaus–Oberdorf–Im Holz	
<b>10 Auf zum höchsten Baselbieter</b>	68
Ober Hauenstein–Chellenchöpfl–Wasserfallen	
<b>11 Die grüne Insel</b>	74
Olten–Born–Olten	
<b>12 Der Hüenersädel – oho!</b>	79
Waldegg–Sissacher Flue–Hersberg	
<b>13 Zum Wasserschloss der Schweiz</b>	85
Staffelegg–Gisliflue–Wildegg	
<b>14 Auf die Aargauer Rigi</b>	92
Unterkulm–Wampfle–Hochwacht	
<b>15 3000 Jahre im Visier</b>	98
Brunegg–Chestenberg–Habsburg	

<b>16</b>	<b>Wo Pferde hochzeiten</b>	105
	Belp–Längenberg–Bütschelegg	
<b>17</b>	<b>Falkenblick von der Flue</b>	111
	Oberdiessbach–Falkeflue–Heimenschwand	
<b>18</b>	<b>Bijou und Geheimtipp – die Choleren</b>	116
	Hünibach–Rabenflue–Thun	
<b>19</b>	<b>Im Banne der Oberländer Eisriesen</b>	122
	Brünig–Hohflue–Reuti	
<b>20</b>	<b>Emmental à la carte</b>	128
	Hasle–Rüegsau–Almisbergegg–Lueg	
<b>21</b>	<b>Pax Montana – «Bergfrieden»</b>	135
	Sarnen–St. Niklausen–Flüeli	
<b>22</b>	<b>In der Zuger Sonnenstube</b>	143
	Unterägeri–Hintertann–Gottschalkenberg	
<b>23</b>	<b>Im Hinterhof der Grossstadt</b>	149
	Zürich–Forch–Hochwacht	
<b>24</b>	<b>Auf den Hausberg der Steinböcke</b>	154
	Bargen–Hagenturm–Hemmental	
<b>25</b>	<b>Arfen oder Arven?</b>	160
	Amden–Hinter Höhi–Arvenbüel	