

Inhaltsverzeichnis

Zum Geleit	8
Vorwort	10
Zum Gebrauch des Führers	12
Sicheres Berg- und Alpinwandern	22
Sicherer unterwegs im Sommer	31
Information Sommer	37
Erste Hilfe	38
Umweltfreundlich unterwegs	40
Die Umrundung der Berner Alpen	44
1 Gsteig – Geltenhütte	50
2 Geltenhütte – Wildhornhütte – Iffigenalp	54
• Die Landschaften des Berner Oberlandes	58
3 Iffigenalp – Tierbergsattel – Rezliberg	66
4 Rezliberg – Ammertenspiz – Engstligenalp	70
• Die historische Bedeutung der Pässe	74
5 Engstligenalp – Spittelmatte – Kandersteg	80
5.1 Engstligenalp – Lohnerhütte – Kandersteg	84
6 Kandersteg – Hohtürli – Gspaltenhornhütte	88
6.1 Umrundung Oeschinensee	92
7 Gspaltenhornhütte – Stechelberg	96
7.1 Griesalp – Telli – Lauterbrunnen	100
• Der frühe Reisetourismus	104
8 Stechelberg – Eigergletscher	108
8.1 Obersteinberg – Schmadri	112