

# Inhaltsverzeichnis

<b>Einleitung</b>	8
-------------------	---

## **Us em Suppetopf**

Älplersuppe	14
Alti Länker Brotsuppe	16
Bärghösuppe	18
Bärner Ärbslisuppe mit Gnagi	20
Grindelwaldner Händöpfelsuppe	22
Rüeblisuppe mit Münze	24

## **Chäs-Spezialitäre**

Käsevielfalt	31
Alpchähörndli mit Brösmeli	34
Alpechrüter-Fondue	36
Äplermaggroni mit Öpfelmues	38
Bärgchäs-Schnitte mit Bire	40
Bärgchäs-Sufflee mit Alpechrüter	42
Bärner Chäschueche	44
Gstaader Chässuppe	46

## **Röshti**

Rösti-Tradition	53
Äplerröshti	54
Bärner Röshti	56

## **Gmües u Salat**

Bärner Zibelechueche	62
Chnöpfli-Gmües-Uflouf	64
Händöpfelgratin mit Bire	66
Nüsslersalat mit pochierem Ei und Späck	68
Spinetchueche	70

## **Chrut**

Gürbetaler Kraut	77
Chööli-Rulade	78
Chrutsalat us em Gürbetal	80
Suurchrut	82
Suurchrutcheueche	84
Suurchrutröshti	86

### **Hauptg ng mit Fisch**

Oberl�nder Fischer	93
Albock �berbache mit Pilze	96
Eglifilets im Bierteig	98
F�lchefiletstreife mit H�rd�pfelschnitze	100
F�lchesuppe	102
For�lle blau mit Salzhard�pfel	104
Hecht i Wysauce	106
R�icherfisch mit Meerrettich-�pfel-Sauce	108
Saiblingsfilet uf Zibelep�ree	110
Thunersee-F�lche mit Mandelanke	112

### **Hauptg ng mit Fleisch**

Aus der Metzgerei	119
B�rner Platte	122
Chalbsl�berli mit Preisubeerisauce	124
Chalbsrollbrate mit D�rrzw�tschge	126
Hase-Ragout mit Safransauce	128
H�rndli u Ghackets	130
Lamm ire Alpechr�terchruschte	132
Lammschlegel im H�i	134
Ofe-Poulet mit �pfelf�llig	136
Schinke im Brotteig mit H�rd�pfelsalat	138
Sp�ckchueche	140
Suure Mocke mit H�rd�pfelstock	142
Simmentaler Rind und Saanenziege	147
Saane-Gitzi im Ofe	150
Simmetaler Rindsentrecote vom Grill	152

### **Jeger u Sammler**

Br�nnnesslesuppe	160
Gemshipf�ffer mit Chn�pfli	162
Hirschentrecote mit Alpechr�ter-H�rd�pfelp�ree	164
Rehschnitzel mit Zw�tschge u Anker�shti	166
S�ibluemehonig	168
Waldpilzr�shti	170
Wildchr�tersalat	172
Wildgschn�tzlets mit Chr�ter-Chn�pfli u Preisubeeeri-�pfel	174

<b>Oberländer Wy u Bier</b>	
Pouletgschnätzlets mit Biersauce	182
Spiezer Wysswysuppe	184

### **Us em Bachofe u Süesses**

Süsse Klassiker	190
Bärner Ankezöpfe	192
Bärner Opfelchueche	196
Brägel mit Weichsle-Kompott	198
Brätzeli	200
Brienzer Chrapfe	202
Brönnti Greme	204
Brotuflouf mit Zwätschge	206
Fotzelschnitte mit Bire-Heiti-Mues	208
Griessbrei mit Zwätschgekompott	210
Haslichueche	212
Meringues	214
Rhabarber-Baiser-Chueche	216
Safranmilchrys mit Beerisauce	218
Süessmoschtgreme	220
Vogelhöi mit Öpfelschnitze	222
Zwätschge-Beignets	224

### **Bylage**

Kirschenmus und Saanensenf	231
Chirschimues	234
Saanesänf	236

<b>Zur Autorin</b>	239
--------------------	-----