

# I N H A L T S V E R Z E I C H N I S

Vorwort	6	Hier kommt der Alpentainer	171
Einleitung	7	Heiterefahne, was geht ab?	181
Moon & Stars	9	Hart, aber herzlich	191
		Endspurt!	197
		Lieber Neid als Mitleid	204
<b>MARC. EINFACH MARC.</b>		Mehr Höher Weiter	211
6Uhr früh	23	Alpzyt	221
Hallo, Welt!	28	Promo-Spielplan	228
Plapperclown	37	Ab aufs Land!	235
Kleine Sünden	44	Fan-Liebe	249
Girls Girls Girls	49	Schluss mit lustig?	254
Männerfreundschaft	54		
Das Ding mit der 9. Klasse	59	<b>KINDERTRAUMFABRIKANT</b>	
Der Ernst des Lebens	62	Bärenschnitzler	265
Stillgestanden!	67	Klein Märcki und die Kühe	277
Lehrling auf Abwegen	70	Zweite Generation	283
Virus infiziert	74	Wenn Marc ein Licht aufgeht	288
Home Sweet Home	78	Lieferrn statt lafern	292
Kämpfe, kleiner Lars!	85	Analog trifft digital	299
Zu frühe Liebe	94	Entertainer und Unternehmer	305
Familienwahnsinn!	100	Lehrreiche Zeiten	309
Ich bin dann mal weg	107	Chefsache	313
Die letzten 100 Meter	113	Weiter im Abenteuer!	317
Total normal	118		
Das Leben ist eine Bühne	127	Nachwort Marc A. Trauffer	328
		Dank	329
<b>ALPENTAINER</b>		Hotel Wetterhorn	330
Grosse Idole	135	Making-of	332
The Airbäg Story	139	Veröffentlichungen und Auszeichnungen	334
Milli, Milli, Milli Millennium	149	Bildnachweis	336
Zurück auf Feld eins	157		