

<i>Karte</i> .....	10
Fremde Welten vor der Haustür ///	
<i>Das Bernbiet neu entdecken</i> .....	12

## VOR DEN TOREN DER STADT

1	Das Tram, das zum Zug wird ///	
	<i>Bern: Blaues Bähnli nach Worb</i> .....	15
2	Die Quelle des Lebens ///	
	<i>Bern: Glasbrunnen im Bremgartenwald</i> .....	17
3	Beim Fährmann /// <i>Bern: Zehendermätteli</i> .....	19
4	Wieder 17 /// <i>Kirchlindach: Töfflitour über den Frienisberg</i> ..	21
5	Wo oben gleichzeitig unten ist ///	
	<i>Hettiswil: Illusoria-Land in Hettiswil</i> .....	23
6	Von Steinbruch zu Steinbruch ///	
	<i>Sandsteinspfad in Krauchthal</i> .....	25
7	Auf der Stecknadel /// <i>Bantiger: Sendeturm</i> .....	27
8	Ein Fest für die Sinne ///	
	<i>Walkringen: Sensorium Rüttihubelbad</i> .....	29
9	Ode an den Buchs /// <i>Worb: Emmentaler Bauerngarten</i> ...	31
10	Der verwunschene Park ///	
	<i>Rubigen: Friedhof beim Humanushaus Beitenwil</i> .....	33
11	Ab auf die Insel /// <i>Rubigen: Hunzigenau</i> .....	35
12	»Mami, dürfen wir nochmals?« ///	
	<i>Münsingen: Dampfbahn Aaretal beim Psychiatriezentrum</i> ..	37
13	»Weggespickt« /// <i>Belp: Flughafen Bern Airport</i> .....	39
14	Nahe Märchenwelt ///	
	<i>Muri bei Bern: Wasserfall bei der Auguetbrücke</i> .....	41
15	Der heilige Hügel /// <i>Niedermuhlern: Imihubel</i> .....	43
16	Kultur im Hof ///	
	<i>Köniz: Schloss mit Restaurant und Kulturzentrum</i> .....	45
17	Wo das Schweizer Kreuz entstand ///	
	<i>Oberbottigen: Weiler Chäs und Brot</i> .....	47
18	Der seidene Faden ///	
	<i>Rosshäusern: Bärfischenhaus mit Raupenzucht</i> .....	49

## IM WESTEN

- 19 Selbst zum Zug werden ///  
*Laupen: Schienenvelo nach Witteberg* ..... 51
- 20 Von Römern und »gemeinen Herren« ///  
*Schwarzenburg: Ruine Grasburg* ..... 53
- 21 Vernarrt /// *Schwarzenburg: Gnomenweg* ..... 55
- 22 Die Kraft der Geschichte /// *Rüeggisberg: Klosterruine* .... 57
- 23 Abfahrt auf einem Bein ///  
*Rüti bei Riggisberg: Trotti-Tour durchs Gantrischgebiet* ... 59
- 24 Nase zu und durch ///  
*Rüti bei Riggisberg: Berggasthof Gurnigelbad* ..... 61
- 25 Lothars Schlachtfeld /// *Rüschegg: Gäggersteg* ..... 63
- 26 Wo die Eiskönigin wohnt ///  
*Plaffeien: Eispaläste Schwarzsee* ..... 65
- 27 Die Instrumente der Engel ///  
*Guggisberg: Harfenbau Christoph Mani* ..... 67
- 28 Vrenelis Berg /// *Guggershörnli* ..... 69
- 29 Ratternde Farbenpracht /// *Freiburg: Museum Espace*  
*Jean Tinguely – Niki de Saint Phalle* ..... 71
- 30 In der Badewanne auf den Balkon fahren ///  
*Granges-Paccot: Auberge aux 4 Vents* ..... 73
- 31 Brückenbögen ///  
*Granges-Paccot: Grandfey-Viadukt am Schiftenensee* ..... 75
- 32 Blumen und Kanonen /// *Murten: Solennität am Berntor* ... 77
- 33 Caesar lässt grüssen ///  
*Bas-Vully: Oppidum auf dem Mont Vully* ..... 79

## IM NORDEN

- 34 Das Ballett der Schmetterlinge ///  
*Kerzers: Tropenzoo Papiliorama* ..... 81
- 35 Als wäre der Meister nur kurz weg ///  
*Ins: Albert-Anker-Haus* ..... 83
- 36 Der Traum vom Hole-in-one ///  
*Tschugg: Swin-Golf-Anlage* ..... 85

37	Auf Pfählen ///	
	<i>Hauterive: Archäologiemuseum Laténium</i> .....	87
38	Rousseaus Refugium /// <i>Bielersee: St. Petersinsel</i> .....	89
39	Der mysteriöse Orgelton /// <i>Ligerz: Kirche</i> .....	91
40	Winterliches Treberwurstessen ///	
	<i>Twann: Caveau Weingut Tschanz</i> .....	93
41	Das Spiel mit dem Feuer /// <i>Lamboing:</i> <i>Glasbläserei-Restaurant in der Twannbachschlucht</i> .....	95
42	Sonne und Wind ///	
	<i>Berner Jura: Mont Soleil bei Saint-Imier</i> .....	97
43	Die Magie des Moors ///	
	<i>Saignelégier: Moorsee Etang de la Gruère</i> .....	99
44	Kaffeewelten /// <i>Biel: Rösterei Kafoj</i> .....	101
45	Ein Stück Bieler Seele ///	
	<i>Nidau: Brauerei-Bistro Lago Lodge</i> .....	103
46	Marilyn Mansons Leidenschaft ///	
	<i>Aarberg: Schnapsladen und Martinazzi-Stübli</i> .....	105
47	Steinernes Zuhause /// <i>Seedorf: Höhlen Lobsigen</i> .....	107
48	Im Räderwerk /// <i>Lütterswil: Ölmühle Grabenöle</i> .....	109
49	Die Feder /// <i>Büren an der Aare:</i> <i>Landschaftsdenkmal und Skulptur Oberbüren</i> .....	111
50	Adebars Heimat ///	
	<i>Selzach: Europäisches Storchendorf Altreu</i> .....	113
51	Die Meisterdetektive ///	
	<i>Utzenstorf: Krimispass beim Schloss Landshut</i> .....	115
52	Duftende Lichter ///	
	<i>Utzenstorf: Kerzenmanufaktur Schulthess</i> .....	117

## IM OSTEN

53	Zwei Kunterbunte ///	
	<i>Burgdorf: Lokale und Verein Fuchs &amp; Specht</i> .....	119
54	Das Original /// <i>Affoltern: Emmentaler Schaukäserie</i> .....	121
55	Ferien mit Kamelen ///	
	<i>Huttwil: Bauernhof und Karderei Spycher-Handwerk</i> ....	123

56	Ein Stück echte Weihnachten ///	
	<i>Huttwil: Wiehnachtsmärit um den Brunnenplatz .....</i>	125
57	Trachten, Sättel und Handörgeli ///	
	<i>Wasen: Handwerkerweg .....</i>	127
58	Am legendären Spinnentisch ///	
	<i>Sumiswald: Landgasthof Bären .....</i>	129
59	Hügelland /// <i>Napf: Höhenwanderung ab der Mettlenalp ..</i>	131
60	Auf Schatzsuche ///	
	<i>Romoos: Goldwaschtour an der Grossen Fontanne .....</i>	133
61	Untergetaucht ///	
	<i>Fankhaus: Täuferversteck im Bauernhof Hinter Hütten ..</i>	135
62	Auf den Spuren der Herbstzeitlosen ///	
	<i>Trub: ein Emmentaler Dorf .....</i>	137
63	Im Naschparadies ///	
	<i>Trubschachen: Biskuitfabrik Kambly mit Laden und Café ...</i>	139
64	Zu Besuch beim Wunderdoktor ///	
	<i>Langnau: Regionalmuseum Chüechlibus .....</i>	141
65	Über 18 Brücken musst du gehen ///	
	<i>Eggiwil: Schlusspunkt des Emmentaler Holzbrückenwegs ..</i>	143
66	Blütenmeer mit Fernsicht ///	
	<i>Eggiwil: Alp Rämisgummen .....</i>	145
67	Wo Felix ein Müntschi wollte ///	
	<i>Röthenbach: Kirche Würzbrunnen .....</i>	147
68	Wandern auf Wolken ///	
	<i>Marbach: Schneeschuhlaufen im Skigebiet Marbachegg ....</i>	149
69	Die gesunde Erfrischung ///	
	<i>Flühli-Sörenberg: Kneipperlebnis beim Schwandalpweiher ..</i>	151
70	Ein Hotel aus Schnee ///	
	<i>Schangnau: Landgasthof Kemmeriboden-Bad .....</i>	153

## IM SÜDEN

71	Handwerk mit Tradition ///	
	<i>Brienz: Schule für Holzbildhauerei .....</i>	155
72	Auf Zeitreise ///	
	<i>Hofstetten bei Brienz: Freilichtmuseum Ballenberg .....</i>	157

73	Abenteuer mit Muggestutz /// <i>Hasliberg: Zwergenweg Mägisalp–Bidmi</i> .....	159
74	Die romantische Wilde /// <i>Schattenhalb: Gletscherschlucht Rosenlauri</i> .....	161
75	Frühstück mit Gämsen /// <i>Grindelwald: Berghaus Bort</i> .....	163
76	Drachen und Heilige /// <i>Sundlauenen: St. Beatus-Höhlen</i> .....	165
77	An der Oberländer Riviera /// <i>Spiez: Bucht und Schloss</i> .....	167
78	Wo jeder zum Kind wird /// <i>Spiez: Spielzeugmuseum</i> .....	169
79	Die steilste Strecke Europas /// <i>Reichenbach: Postautotour auf die Griesalp</i> .....	171
80	Der Traum jedes Druiden /// <i>Zwischenflüh: Kräutergarten von Hanni Mani</i> .....	173
81	Petri Heil! /// <i>Erlenbach im Simmental: Hinterstockensee</i> .....	175
82	Ein himmlisches Käselager /// <i>Amsoldingen: Kirche</i> .....	177
83	Die Reste des Gletschers /// <i>Uebeschisee:</i> <i>Moränenseetour mit dem Velo nach Amsoldingen</i> .....	179
84	Aus einem Guss /// <i>Uetendorf: Glockengiesserei Gusset</i> .....	181
85	Von Hippies und Herren /// <i>Thun: Park und Schloss Schadau</i> .....	183
86	Volldampf voraus! /// <i>Thunersee: Fahrt mit dem Dampfschiff Blümlisalp</i> .....	185
87	Ein letzter Funke /// <i>Thun: Kulturzentrum Konzepthalle 6</i> .....	187
88	Das zufällige Weltall /// <i>Heimberg: Töpferei Howald</i> .....	189