

Inhalt

Anpassen oder aufbegehren?

Vorbemerkungen der Herausgeberinnen 9

Die ganz alltägliche Abhängigkeit der Frauen 11

Die frauenspezifische Abhängigkeit von Suchtmitteln

Roswitha Soltan 12

«Ich hab einfach keine Lust mehr,
mich jeden Tag zu verstellen»

Carolyn B. 23

«Aber eigentlich war es schon immer so»

Grita H. 27

Ein schwüler Sommertag

Doris R. 29

Der Weg in die Sucht 39

Drogen im weiblichen Lebenszusammenhang

Marlene Stein-Hilbers 40

«Es war wieder eine Flucht»

Franziska G. 50

«Ich will leben lernen»

Marjaleena Lembke-Heiskanen 52

Die dienende Mehrheit 63

Gesundheit oder Krankheit – «Schubladen»
für Frauen?

Ute Schönherr 64

Die minderwertige Mehrheit – Frauen zwischen
Beruf und Familie

Edith Schieferstein 72

Leben aus zweiter Hand – weibliche Existenz
durch männliche Abhängigkeit
Carmen Walcker-Mayer 80

«Ich bin immer für ihn da»
Helga R. 84

Männer-Macht 89

Gewalt an Mädchen und Frauen
Anne Kurth 90

«Komm, Mäuschen, laß uns mal über
deine Probleme reden ...»
Ulrike Kreyszig 94

Ein Mann und seine Grenzen
Gerhard Schneider 98

Vorstoß bis zur Grenze 109

Leben auf der Straße – von Trebemädchen,
Gewalterfahrungen und Suchtmitteln
Gitta Trauernicht 110

«Ich bin ich und damit basta!»
Christine K. 120

«Ich hatte keinen Nerv mehr ...»
Renate S. 125

«Manchmal, wenn ich einen schönen Mann sehe ...»
Tina Niß 140

Hunger nach Fülle 149

Zum Problem der Eß- und Magersucht
Angela Hennig 150

Vierzig Kilometer hinter Stuttgart ...
Erika Gärtner 155

«Ich stimme nicht»
Anna M. 165

Der unstillbare Hunger
Christiane Aliabadi/ Margarete Daub 171

**Befreiungsversuche –
Ansätze frauenspezifischer
Therapiearbeit** 179

Ein klassischer Fall – Frauen in der Beratungssituation
Christa Gereth 180

Die Beratungsstelle – ein Ort für Frauen
*Marlies Piepers/ Marlene Stelte-Schmökel/
Claudia Terrabe-Hecking* 186

«Was ist denn daran frauenspezifisch?»
Maggie Billen 190

«Die Zwiebel» – ein Haus für süchtige Frauen
Christine Benesch-Daug/ Ursula E.M. Falke-Roos 192

«Ich bin eine Frau»
Ulli S. 201

Erfahrungen in der Nachsorgearbeit
Monika Grettka-Oerters/ Jutta Kirschstein 204

«Violetta clean» – wie ein Frauenprojekt entsteht
Ulrike Kreyszig/ Anne Kurth 207

Utopie oder Chance?
ein Nachwort
von Ute Schönherr 219

**Soziale Un-Gleichstellung und Sucht – ein
gesellschafts-politischer Exkurs**
Elfriede Bode 225

Anhang 240

Die Autorinnen/Autoren 240

Adressen 243

Bücher 246