

# Inhaltsverzeichnis

<b>1.</b>	<b>Einleitung</b>	<b>1</b>
<b>2.</b>	<b>Theoretische Grundlagen</b>	<b>3</b>
2.1	Definition	3
2.2	Symptomatologie	4
2.3	Psychische Charakteristika	11
2.3.1	Komorbidität	13
2.3.2	Psychodynamik	14
2.4	Verbreitung	14
2.5	Ätiologie	17
2.5.1	Biologische Faktoren	17
2.5.2	Familiäre und individuelle Faktoren	21
2.5.3	Soziokulturelle Faktoren	24
2.5.4	Vier Theorien zur Ätiologie	25
2.6	Behandlung	28
2.6.1	Psychotherapie	29
2.6.2	Selbsthilfe	34
2.7	Verlauf	35
2.8	Anmerkungen zum Stand der Forschung	37
<b>3.</b>	<b>Bulimie als Konfliktlösungsstrategie und Selbstheilungsversuch</b>	<b>41</b>
3.1	Zur Geschichte der Bulimie	41
3.2	Zur Bedeutung des Essens	44
3.2.1	Vom Mittelalter bis zum 20. Jahrhundert	45
3.2.2	Heutige Zeit	46
3.2.3	Bulimie und Ernährungskultur	49

3.3	<b>Zur Geschlechtsspezifik der Bulimie</b>	50
3.3.1	Kulturhistorische Vergesellschaftung der Frau	50
3.3.2	Veränderte Lebenswelt	53
3.3.3	Bulimie als Lösungsversuch	56
3.4	<b>Zur Bedeutung des weiblichen Körpers</b>	61
3.4.1	Kulturhistorische Vergesellschaftung des weiblichen Körpers	61
3.4.2	Im Zeitalter des Körperkults	63
3.4.3	Bulimie und Körternormierung	68
3.5	<b>Zum kulturellen Umgang mit Krankheit und Gesundheit</b>	70
3.5.1	Zum kulturellen Umgang mit Bulimie	71
3.6	<b>Zum individuellen Erleben bulimischer Frauen</b>	77
3.7	<b>Bulimie als soziokulturelles Phänomen - eine Zusammenfassung</b>	82
4.	<b>Konsequenzen für die Praxis</b>	86
4.1	Frauenspezifische Unterstützungsmaßnahmen	86
4.2	Zum Beispiel Selbsthilfe	97
4.2.1	Zum subjektiven Erleben aus Teilnehmerinnenperspektive	103
4.3	Anregungen für einen vernachlässigten Bereich: Prävention	117
5.	<b>Schlußbemerkungen</b>	126
6.	<b>Literaturverzeichnis</b>	131