

Inhalt

Einführung	7
<i>Kapitel 1: Positive Lebensenergie gewinnen</i>	13
<i>Kapitel 2: Farbenfrohe Musikschüler</i>	29
<i>Kapitel 3: Ein wenig farbige Theorie</i>	47
<i>Kapitel 4: Integrierte Musikschüler</i>	67
<i>Kapitel 5: Musik ganzheitlich erleben</i>	91
Schlußwort	98
<i>Anhang:</i>	99
Kurzübersicht der Übungen	99
Literaturverzeichnis	107
Über die Autorin	109