

Inhalt

| | |
|----------------------|----------|
| Vorwort | 7 |
|----------------------|----------|

Berufswahl: Gut gewählt ist halb gewonnen 8

| | |
|-------------------------------------|----------|
| Berufswelt, ich komme! | 8 |
|-------------------------------------|----------|

| | |
|----------------------------------|----|
| Die Herausforderung packen | 10 |
|----------------------------------|----|

| | |
|----------------------------------|----|
| Das Gerangel um die Besten | 10 |
|----------------------------------|----|

| | |
|---|-----------|
| Weichenstellung für den Berufseinstieg | 11 |
|---|-----------|

| | |
|--|----|
| Wer bin ich, was kann ich, was will ich? | 13 |
|--|----|

| | |
|-------------------------------|----|
| Die Berufswelt erkunden | 15 |
|-------------------------------|----|

| | |
|---|----|
| Welche Anforderungen muss ich erfüllen? | 23 |
|---|----|

| | |
|----------------------------|----|
| Meine Berufshitliste | 24 |
|----------------------------|----|

| | |
|---|-----------|
| Auf in die Schnupperlehre! | 24 |
|---|-----------|

| | |
|---|----|
| Gute Vorbereitung – bessere Chancen | 26 |
|---|----|

| | |
|---|----|
| Die Suche nach dem Schnupperplatz | 26 |
|---|----|

| | |
|---------------------|----|
| Die Bewerbung | 27 |
|---------------------|----|

| | |
|----------------------------------|----|
| Während der Schnupperlehre | 28 |
|----------------------------------|----|

| | |
|-------------------------------|----|
| Das Auswertungsgespräch | 29 |
|-------------------------------|----|

| | |
|--|-----------|
| Berufswahl: So können Eltern helfen | 30 |
|--|-----------|

Lehrstellensuche: der Weg zum Erfolg33

| | |
|--|-----------|
| Offene Lehrstellen finden | 34 |
|--|-----------|

| | |
|-------------------------|----|
| Der erste Kontakt | 36 |
|-------------------------|----|

| | |
|---|-----------|
| Die schriftliche Bewerbung | 36 |
|---|-----------|

| | |
|-----------------------------------|----|
| So gestalte ich das Dossier | 37 |
|-----------------------------------|----|

| | |
|---------------------------------|----|
| So schreibe ich den Brief | 38 |
|---------------------------------|----|

| | |
|----------------------|----|
| Der Lebenslauf | 40 |
|----------------------|----|

| | |
|--------------------------|----|
| Warten auf Antwort | 43 |
|--------------------------|----|

| | |
|---------------------------------------|-----------|
| Das Vorstellungsgespräch | 43 |
|---------------------------------------|-----------|

| | |
|---------------------------------|----|
| Durch gute Fragen punkten | 44 |
|---------------------------------|----|

| | |
|--|--------|
| Hilfe, Tests! | 47 |
| Multicheck & Co. | 48 |
| So gehe ich den Test an | 49 |
| Wenn es einfach nicht klappen will | 50 |
| Keiner will mich! | 50 |
| Nichts gefunden? Kein Grund zur Panik! | 51 |
| Zwischenlösungen als Chance | 52 |
| Von Au-Pair bis Vorlehre – ein Überblick | 53 |
| Chance für Schwächere: das Berufsattest | 55 |
| Die Lehre läuft | 57 |
| Der Lehrvertrag | 57 |
| Das Arbeitsrecht gilt auch für Lehrlinge | 58 |
| Das wachsame Auge der Behörden | 59 |
| Der Einstieg in die Ausbildung | 59 |
| Tipps für Neulinge | 59 |
| Probezeit: Bin ich am richtigen Ort? | 60 |
| Das muss ich wissen – wichtige Infos | 61 |
| Das sind meine Pflichten | 62 |
| Die Pflichten des Lehrbetriebs | 62 |
| Die Berufsmittelschule besuchen? | 64 |
| Arbeitszeit: Sonderschutz für Junge | 65 |
| Der Lehrlingslohn | 66 |
| Mein Lohn gehört mir! | 67 |
| Qualifikationsgespräche: Wo stehe ich? | 69 |
| Schwierigkeiten während der Lehre | 70 |
| Ich werde aktiv | 71 |
| Probleme in der Berufsschule? | 72 |
| Konkrete Probleme und ihre Lösung | 73 |
| Die vorzeitige Auflösung des Lehrvertrags | 78 |
| Zu Unrecht gekündigt, was tun? | 80 |
| Lehrabbruch – wie weiter? | 81 |
| So meistere ich den Lehrstellenwechsel | 81 |

| | |
|--|-----------|
| Ziel in Sicht: die Abschlussprüfung | 83 |
| So kann ich mich vorbereiten | 84 |
| Reden ist Gold | 86 |
| Wiederholung möglich | 87 |
| Das Abschlusszeugnis | 87 |

Nach der Lehre – wie weiter?

| | |
|--|-----------|
| Weiterarbeit im Lehrbetrieb | 90 |
| Rechtzeitig das Gespräch suchen | 90 |
| Den Arbeitsvertrag aushandeln | 90 |

| | |
|---|-----------|
| Stellensuche ausserhalb des Lehrbetriebs | 91 |
| Berufsanfängerin – na und? | 92 |

| | |
|---|-----------|
| Wenn kein Job in Sicht ist | 93 |
| Berufspraxis sammeln in Nebenjobs | 94 |
| Was ist Temporärarbeit? | 95 |
| Warnung vor dubiosen Jobanbietern | 96 |
| Jobben im Ausland | 97 |

Weiterbildung nach der Lehre

| | |
|--|------------|
| Nach der Lehre stempeln gehen | 101 |
| Das Regionale Arbeitsvermittlungszentrum | 102 |
| Das Arbeitslosentaggeld | 103 |
| Unterstützung bei der Arbeitssuche | 104 |

Achtung Versicherungsschutz

| |
|------------|
| 106 |
|------------|

Rechtliches 1: rund um den Job

| | |
|---|------------|
| Der Arbeitsvertrag im Detail | 107 |
| Prüfen vor der Unterschrift! | 108 |
| Verträge sind einzuhalten | 110 |
| Meine Pflichten als Arbeitnehmer | 110 |
| Wer haftet bei Schäden? | 111 |
| Die Pflichten des Arbeitgebers | 111 |

| | |
|--|------------|
| Das Arbeitsverhältnis | 112 |
| Passen wir zusammen? – Die Probezeit | 112 |
| Das ist mein Pensum: die Arbeitszeit | 113 |
| Darf's ein bisschen mehr sein? – Die Überstunden ... | 113 |
| Ende Monat: der Lohn | 114 |
| Willkommener Zustupf: | |
| Gratifikation und 13. Monatslohn | 115 |
| Auf Geschäftskosten: die Spesen | 116 |
| Wohlverdiente Erholung: die Ferien | 116 |
| Sinnvolles Engagement: der Jugendurlaub | 117 |
| Weihnachten & Co.: die Feiertage | 117 |
| Umzug, Heirat: diverse Absenzen | 117 |
| Unfall, was nun?..... | 118 |
| Was gilt, wenn ich krank werde?..... | 119 |
| Ich bekomme ein Kind!..... | 121 |
| Ich muss ins Militär | 122 |
| Rechtliches 2: die Kündigung | 124 |
| Ich kündige meinen Job | 124 |
| Fristlos kündigen – wann geht das? | 124 |
| Der Arbeitgeber kündigt mir | 125 |
| Kündigung zur Unzeit | 126 |
| Missbräuchliche und diskriminierende Kündigungen | 127 |
| Die fristlose Kündigung | 129 |
| Das Arbeitszeugnis | 130 |
| Wenn alle Stricke reissen: das Arbeitsgericht | 132 |
| Anhang | 133 |
| Links | 133 |
| Rat per Telefon | 135 |
| Literatur | 136 |