

Índice

Introducción, 9

PRIMERA PARTE

La teoría social y feminista del cuerpo

1. El estudio del cuerpo en las ciencias sociales, 19
2. Aproximaciones significativas para el feminismo, 29
3. Una antropóloga enfrentada a su autoanálisis, 45
4. Hacia una teoría corporal de la acción social e individual, 53

SEGUNDA PARTE

El cuerpo en la sociedad occidental

1. La importancia del cuerpo en Occidente, 67
2. Cuerpo, apariencia y diferencias de género, 71
3. Control y consumo: alimentación, ejercicio físico, cuidado estético y sexualidad, 81
4. Imagen corporal, peso y alimentación, 87
5. Las mujeres y el miedo al descontrol, 99
6. La profesión de modelo en la sociedad actual, 105
7. Recapitulación, 115

TERCERA PARTE

Itinerarios corporales y procesos de autotransformación

1. Trabajo corporal y cambios en la identidad de género, 121
 Modelaje y promoción social, 123 • El deporte como palanca de cambios, 151 • Cuerpos masculinos interrogándose a sí mismos, 165
2. Desafíos corporales: transformaciones individuales y colectivas, 181
 Arraigos, desarraigos y desafíos culturales, 182 • Sexualidad, deseo y feminismo, 201 • El «empoderamiento» corporal de las mujeres, 223

Apéndice. El narcisismo corporal de la emancipación, 241

Bibliografía, 253