

Inhalt

Grussworte	4
Öbes Älpli	6
Badizyt	8
Dä liess ig y	10
Ha gmeint	12
Wetter	14
Chinderouge	16
I ga nöd hei bis hällelet	18
Alperose	20
Freud am Singe	22
Der Aemmitaler-Joggeli	24
Hüt gö mer nöd is Näscht	26
's isch nümme die Zyt	28