

Inhalt

- 7 Vorwort
- 8 Die aphrodisische Küche
- 11 Aphrodisische Zutaten von A bis Z
- 33 Aphrodisiaka aus der Apotheke
- 36 Anaphrodisiaka

- 39 **Zu den Rezepten**
- 40 Häppchen
Ouvertüre in Es(s)-Dur
- 50 Vorspeisen
Zum Auftakt
- 66 Suppen
Sanftes zum Löffeln
- 80 Fisch und Meeresfrüchte
Aus Fluss und Meer
- 94 Fleisch und Geflügel
Aus Stall und Weide
- 114 Vegetarische Gerichte
Aus Feld und Garten
- 128 Gemüse, Beilagen, Grundrezepte
Die passende Begleitung
- 142 Desserts
Der süße Ausklang

- 158 Dank
- 158 Bezugsquellen
- 159 Rezeptverzeichnis